



令和2年8月分献立表

(離乳食：1日3回食) (12から18か月頃)



大府市公私立保育園
令和2年6月19日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品				
		熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの	調味料・その他			
1 土	おにぎり(鮭・鮭) やさいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさいゼリー		ヨーグルト		
3 月	軟飯 三色青椒肉絲 中華わかめスープ	米、サラダ油、ごま油、砂糖、片栗粉	豚平、わかめ	赤ピーマン、人参、黄ピーマン、ピーマン、ねぎ、えのきたけ	醤油、酒、中華スープの素、塩	牛乳 メロン	牛乳 菓子	(ほろほろ焼き)
4 火	大根と人参のおじや ごま和え 豆腐と玉ねぎの味噌汁	米、砂糖	豆腐、味噌、わかめ	人参、大根、もやし、きゅうり、玉ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、だし汁、塩	牛乳 オレンジ	◆ヨーグルト和え	(ヨーグルト、砂糖、バナナ、黄桃缶、みかん缶、パイナップル缶)
5 水	焼きそば わかめスープ ヨーグルト(いちご)	焼きそば、サラダ油	ヨーグルト(いちご)、豚平、わかめ	キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン	ソース、コンソメスープの素、花かつお、塩	牛乳 ぶどう	オレンジジュース 菓子	(さくっとあられ)
6 木	ロールパン 若鶏の照り焼き 野菜サラダ コンソメスープ	ロールパン、ノンエッグマヨネーズドレッシング	若鶏	キャベツ、人参、玉ねぎ、コーンホール缶、きゅうり、パセリ	醤油、酒、みりん、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(たべっ子パイビー)	牛乳 菓子	(あけびの実クッキー)
7 金	軟飯 さけの味噌焼き 酢和え 豆腐と人参のすまし汁	米、砂糖、春雨、ごま油、サラダ油	さけ、豆腐、ロースハム、味噌、わかめ	きゅうり、人参、もやし、ねぎ、白ごま	酢、削り節、醤油、だし昆布、みりん、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(カリボテミニ)
8 土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
11 火	シーチキンごはん(軟飯) キャベツと玉ねぎのスープ 黄桃缶	米	ツナ、ウインナー	黄桃缶、人参、キャベツ、玉ねぎ、コーンホール缶、パセリ	醤油、酒、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(さくっとあられ)	牛乳 菓子	(ミニえびまるせん)
12 水	スパゲティミートソース 野菜ジュース(アップルキャロット)	スパゲティ、サラダ油、砂糖	豚挽	野菜ジュース(アップルキャロット)、玉ねぎ、人参、ピーマン	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(たべっ子パイビー)	牛乳 菓子	(ぼたぼた焼き)
13 木	おにぎり(鮭・鮭) キャベツの中華スープ フルーツゼリー(ぶどう)	おにぎり(鮭・鮭)、ごま油		フルーツゼリー(ぶどう)、キャベツ、人参	中華スープの素、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 菓子	(おこめリング)
14 金	いなり寿司 わかめスープ フルーツゼリー(もも)	いなり寿司	わかめ	フルーツゼリー(もも)、人参	コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(ミニのりすけ)	牛乳 菓子	(アスパラガスビスケット)
15 土	おにぎり(鮭・鮭) やさいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさいゼリー		ヨーグルト		
17 月	軟飯 豚汁 酢和え	米、じゃが芋、砂糖、春雨、サラダ油	豚平、赤味噌	人参、大根、玉ねぎ、きゅうり、もやし、ねぎ	酢、塩	牛乳 ぶどう	牛乳 菓子	(味しらべ)
18 火	軟飯 若鶏のしょうゆ焼き 野菜サラダ 豆腐とえのきの味噌汁	米、ノンエッグマヨネーズドレッシング、片栗粉、サラダ油	若鶏、豆腐、味噌、油揚げ、わかめ	キャベツ、きゅうり、えのきたけ、人参	削り節、醤油、だし昆布、酒、塩	牛乳 メロン	牛乳 ◆とうもろこし	(とうもろこし、塩)
19 水	冷麦 やさいゼリー	ひやむぎ、砂糖	ツナ	やさいゼリー、トマト、きゅうり	醤油、削り節、みりん、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆カリカリトースト	(食パン、ノンエッグマヨネーズドレッシング、ベーコン、)
20 木	ミルクロール じゃがとろ卵焼き トマト 野菜スープ	ミルクロール、じゃが芋、サラダ油	卵、豚挽、ウインナー、とけるチーズ	トマト、玉ねぎ、人参、ピーマン、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、醤油、塩	牛乳 メロン	牛乳 菓子	(えびちび)
21 金	鮭ごはん 三色きんぴら炒め 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	さけ、味噌、しらす、油揚げ、わかめ	人参、玉ねぎ、ピーマン、ねぎ、さやいんげん、白ごま	削り節、醤油、だし昆布、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ほしたべよ)
22 土	いなり寿司 フルーツゼリー(もも)	いなり寿司		フルーツゼリー(もも)		ヨーグルト		
24 月	軟飯 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめとえのきのすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、厚揚げ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 ぶどう	牛乳 菓子	(ぼたぼた焼き)
25 火	軟飯 はんぺんとひじきの煮物 玉ねぎの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	若鶏、はんぺん、味噌、油揚げ、ひじき、わかめ	人参、玉ねぎ、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 メロン	牛乳 ◆野菜マフィン	(米粉パウダー、じゃが芋、人参、砂糖、豆乳)
26 水	チキンライス(軟飯) キャベツと玉ねぎのスープ メロン	米、サラダ油	若鶏	メロン、玉ねぎ、人参、キャベツ、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、中華スープの素、塩	牛乳 オレンジ	シャーベット	(ぶどう)
27 木	軟飯 麻婆豆腐 酢和え 野菜ジュース(紫の野菜)	米、砂糖、春雨、サラダ油、片栗粉、ごま油	豆腐、豚挽、味噌	野菜ジュース(紫の野菜)、人参、きゅうり、もやし、ねぎ	酢、醤油、酒、中華スープの素、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子	(ミレービスケット)
28 金	軟飯 さばの味噌煮 ごま和え わかめと人参のすまし汁	米、砂糖、片栗粉	さば、白甘みそ、赤味噌、わかめ	人参、もやし、きゅうり、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、酒、みりん、塩	牛乳 メロン	牛乳 菓子	(あけびの実(カドケキ)(プレーン))
29 土	おにぎり(鮭・鮭) やさいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさいゼリー		ヨーグルト		
31 月	なす味噌拌(軟飯) ごまだれサラダ 豆腐とねぎのすまし汁	米、砂糖、サラダ油	豚挽、豆腐、赤味噌、わかめ	なす、玉ねぎ、きゅうり、人参、もやし、キャベツ、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、酢、酒、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ハッピーターン)

◆は手作りおやつです。
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。