

# 環境学習教材 健康なまち大府をめざして

これから、いっしょに  
学んで行くよ！



ごみ減量キャラクター  
オブリーくん



大府市公式マスコットキャラクター  
おぶちゃん

## もくじ

- 1 ごみをへらそう …2 ページ
- 2 資源回収に行こう …5 ページ
- 3 ごみが増えつづけるとどうなる？ …7 ページ
- 4 世界に目をむけよう …9 ページ
- 5 わたしたちに何ができるだろう？ …10 ページ
- 6 おわりに …12 ページ



大府市ホームページでカラー版を公開しています



## はじめに “健康なまち” ってどんなまち？

大府は、おかしからスポーツがさかんなまちで、バドミントン、野球、柔道、レスリングなど、多くの有名なスポーツ選手が活やくしています。伝統的にスポーツを通じた健康づくりが行われてきました。

### ●「大府市」誕生

1970年（昭和45年）9月1日、大府は「大府町」から「大府市」になりました。市になって以来ずっと、市民みんなが健康で長生きできるまちをめざしてきました。今では、「健康都市おおぶ」として知られています。

### ●いろいろな健康のかたち

健康であるということは、体がじょうぶで、病気にかかっていないというだけではありません。

大府市では、たとえ病気になっても、また、しょうがいがあったとしても、周囲の人たちと助け合いながら、幸せにいらしていくことができれば「健康」であると考えています。

人が幸せにらすには、自然、快適な住居、道路、水道、安全な食べ物、学校、はたらく場所など、生活上のさまざまなことがかかわってきます。市民、自治会（地いきの住民をつくる組織）、学校、会社、市役所が協力して、まちをよりよい状態にするため、みんなで活動しています。



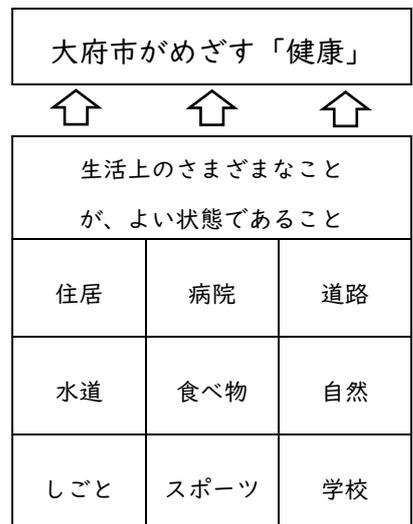
ももやま公園



市章



市の花  
くちなし





## 世界中の都市が「健康」をめざしている

世界の国々が、健康や病気について話し合い、対策を考えるための組織「世界保健きかん」は、“健康なまち”のすがたを「一人ひとりの心や体の健康だけでなく、たがいに助け合い、生活のあらゆる場面で最高の状態でいられるように発展し続けるまち」と考えました。

世界中の多くの都市が、この“健康なまち”になりたいと思い、おたがいに協力しあうため「健康都市連合」というグループを作りました。大府市は、2006年（平成18年）から参加しています。



表しようを受ける岡村秀人市長  
「健康都市連合」第7回国際大会

# 1 ごみをへらそう

緑があふれ、水辺がうつくしいゆたかな自然や、快適な住居がある“健康なまち”でくらすためには、ごみの問題はさけて通れません。

### ●ごみのゆくえ

家庭から出たごみのうち、もやせるごみは焼きやく場でもやされ、もやせないごみは細かくした後、うめ立て場にうめられます。

焼きやく場の能力をこえる大量のごみが出たり、うめ立て場がいっぱいになってしまったりすると、ごみの処理ができなくなり、ごみが道路や家のなかにあふれてしまうかもしれません。

### ●ごみが<sup>さいがい</sup>災害をひきおこす？

近年、日本各地で大きぼな水害が発生しています。

大府市でも、2000年（平成12年）9月11日に発生した「東海ごう雨」により、広はん圏で市がい地が水につかり、多くの被害が出ました。

<sup>いじょう</sup>異常な高温や集中ごう雨、台風の大型化などの原因のひとつに<sup>ちきゅうおんだんか</sup>地球温暖化があるとされています。

たくさんのごみをもやすと地球温暖化が進んでしまうため、ごみをへらすことが大事です。

### <sup>とうぶちた</sup>東部知多クリーンセンター

大府市、豊明市、東浦町、阿久比町の4つの市と町が共同で運えいしているごみ焼きやく場です。

2019年（平成31年）に新しい焼きやく場が完成しました。

愛称をぼしゅうし、市内小学生が考えた「エコリ」に決まりました。

### 地球温暖化

地球は太陽からの熱であたためられていますが、通常は大気（空気）を通じて、うちゅうへ熱がにげていきます。

物を作るときや、運ぶとき、物をごみとしてもやすときに生みだされる二酸化炭素などのガスが大気中に増えると、熱がにげにくくなり、気温が上しようしてしまいます。



東海ごう雨のようす。道路の低いところに水がたまり、車がつかっている（大府市月見町）

## ごみをへらすくふうをしよう

ごみは、最初からごみとして生まれるわけではありません。私たちが「もう使えない」「これはいらない」とすててしまうとき、はじめてごみになります。

### ●どうすればごみをへらすことができるだろう？

人が生活をしていくと、かならずごみは出ます。ごみをゼロにすることはむずかしいですが、さまざまなくふうによりへらすことはできます。

#### すてればごみ、分ければ

#### しげん資源

ものをつくるときの材料やエネルギーのもとになるものを資源と言います。

ごみとしてすてられてしまうものの中には、ほんとうは資源になるものがたくさんふくまれています。

ごみと資源を区別し、種類ごとに分けることを分別と言います。分別をすることで、資源として利用しやすくなります。

### ある日のおぶちゃんとオブリーくんのお話



シャンプーがなくなったので、スーパーに買いに行ったんだ。つめかえ用の商品もプラスチック（ビニール）製のパックに入っているけど、つめかえたあとパックはすてることになるよね。ほんとうにごみをへらすことになるのかな？

パックとボトル容器ようきの重さをくらべると、パックのほうがだいぶ軽いね。つめかえ用でなければ、もう一度ボトルに入った商品を買うことになるよ。



ボトルをくりかえし使うことで、パックとボトル容器の重さの差の分だけ、ごみをへらせたことになるんだね。

とても小さなことだけど、みんなが取り組めばごみをへらすこうかは大きくなるね。少しずつでも、自分にできることをやってみよう。

ごみをへらすために自分ができていることを考えて、書いてみましょう。

例：シャンプーがなくなったら、つめかえ用の商品を買う。

---

---

---

---

---

---

---

## 3R（スリーアール）の取り組み

いろいろなくふうが考えられますが、まずは①必要のないものを買わず、必要なものを必要なぶんだけ買いましょう。そうすればすてるものがへります（リデュース）。

次に②買ったものはくり返し大切に使いましょう。そうすれば新たにものを買う必要がなくなります（リユース）。

さいごに③使う必要がなくなったとき、古くなって使えなくなったときは、資源として活用します（リサイクル）。

### 3R（スリーアール）

3つの取り組みについて、英語の頭文字をとって、スリーアールと言います。

リサイクルをするには工場で加工したり、運んだり、エネルギーが必要になるので、ごみをへらすリデュースやリユースから取り組むことが大切です。

### Reduce（リデュース）

ごみになるものをへらす

#### いまからできる取り組み

- ・シャンプーやリンスなどのつめかえ用の商品を買う
- ・マイはし、マイボトル（水筒）を持ち歩く
- ・食べ物をのこさないで、食べきる

### Reuse（リユース）

くり返し大切に使う

#### いまからできる取り組み

- ・こわれたおもちゃを修理して使う
- ・友だちにゆずって使ってもらう
- ・リサイクルショップやフリーマーケットで売る

### Recycle（リサイクル）

資源として活用する

#### いまからできる取り組み

- ・再生紙をつかった本を買う（マンガざっしは再生紙だよ！）
- ・リサイクルできるものをすてない
- ・市の資源回収に持っていく



## 今日からチャレンジ マイバッグ運動（特別ふろく）

2020年（令和2年）7月1日から、国の法律で、スーパーやコンビニなどで買い物をしたときにもらうレジ袋（ビニール袋）が有料化されました。プラスチック製品をへらしていこうという取り組みです。

自分で品物を入れる袋（マイバッグ）を持っていけば、むだなレジ袋を使わなくてすむので、ごみをへらすことにもなります。

### ●いつも持ち歩こう

この教材のふろくとして、みんなに綿（コットン）素材でできた「エコバッグ」をプレゼントします。

いつも持ち歩いて「マイバッグ運動」に取り組みましょう。

習い事に行くときや、友だちと遊ぶときにも使えるね。きみは何を入れるかな？



### Refuse（リフューズ）

最近では、3Rにリフューズを加えて、4R（フォーアール）ということが言われています。

リフューズは「ことわる」という意味の英語で、レジ袋をことわってマイバッグを使うなどの取り組みをさします。



## 2 資源回収に行こう

### 見たことがあるかな？

#### ●ごみステーションと資源回収ステーション

もやせるごみやもやせないごみを出す「ごみステーション」では、大府市の指定ごみ袋（ぶどう色）で、各家庭がごみを出します。最近ではカラスにごみをあらされてしまう被害が増えているので、カラスよけネットを使っているところも多いです。



一方、資源回収を行っている「資源回収ステーション」では、あらかじめ回収用のカゴ（緑色）や大きな袋（うすだいたい色）を設置し、各家庭から持ちよった資源を入れます。



上 ごみステーション  
下 資源回収ステーション

#### ●大府市で回収している資源の種類

対象品目		ワンポイント
プラスチック製 容器包装	カップめんのカップ、食品トレイ、発泡スチロール、冷凍食品の袋など 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「プラマーク」が目印</li> <li>・軽くあらう。よごれがひどいものはもやせるごみ</li> <li>・製品そのもの（おもちゃなど）はもやせるごみ</li> </ul>
ペットボトル	ペットボトルマークのついたボトル 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ラベルとキャップはプラスチック製容器包装</li> <li>・中身をあらって、つぶして出す</li> </ul>
アルミ	アルミ缶、アルミ製のなべ・かま・やかん	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アルミとスチールは、じしゃくで見分けられる。くつつくのはスチール（鉄）</li> <li>・缶は「スチールマーク」「アルミマーク」が目印。つぶさないで出す</li> </ul> 
スチール（鉄）	スチール缶、スチール製のなべ・かま・やかん	
生きびん	ビールびん、おさけのびん	<ul style="list-style-type: none"> <li>・茶色と緑色のものにかぎる</li> </ul>
その他びん	ジュースのびん、調味料の入っていたびんなど	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中身をあらう</li> <li>・よごれがひどいときはもやせないごみ</li> </ul>
スプレー缶	消しゅうスプレーや殺虫スプレー、カセットコンロ用のガスボンベ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きけんなので、あなは開けない</li> <li>・ごみ収集車が火事になるので、もやせないごみに出すのは×</li> </ul>
紙類	牛乳パック、本やざっし、しんぶん紙、段ボールなど	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハサミで切った紙きれ、えんぴつやボールペンで書き込みした紙も資源になる</li> </ul>
衣類	服のかたちをしたもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ビニール製のもの、よごれがひどいものは×（もやせるごみ）</li> </ul>
使わなくなった 小型家電	パソコンやゲーム機など 30種類	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市役所や公民館などに回収ボックスが設置してあるので、中に入れる</li> </ul>

# 分別してみよう！

●次の品目は、ごみになるかな？資源になるかな？  
資源だと思う場合は、どの分類になるかも考えてみよう



イラスト：経済産業省 HP「3R 政策」

ここだと思えるところに書き込んでみよう



プラスチック製容器包装	もやせるごみ
ペットボトル	
スチール・アルミ	もやせないごみ
紙類	



## 大府市のあたらしい取り組みを紹介するよ

### 生ごみ分別回収とバイオマス発電

自然にやさしいエネルギーとして、太陽光や風力など自然の力を利用して発電することを「再生可能エネルギー」と言います。再生可能エネルギーの中でも、微生物（メタンキン）の力を借りて生ごみや木材くずからガスを作り、そのガスで発電を行うことを「バイオマス発電」と言います。

市内でごみの収集をおこなっているオオブユニティ株式会社は、愛知県でも数少ないバイオマス発電設備（生ごみ用）を持っています。この設備を活用し、大府市では、2019年（令和元年）から、横根地区の一部で家庭の生ごみともやせるごみを区別して集めてバイオマス発電を行う実験を行っています。

毎日、家庭 1500 世帯分の電気を発電している



横根工場のバイオマス発電設備  
オオブユニティ(株)HP

### 3 ごみが増えつづけるとどうなる？

#### 地球温暖化と温室効果ガス

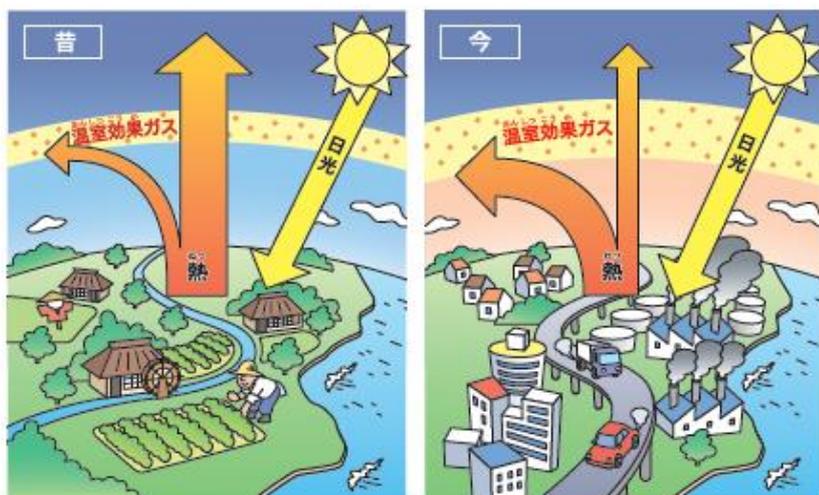
私たちの地球は、太陽のエネルギーであたためられています。あたためられた熱は、大気を通してうちゅうへ放出されます。

大気中には二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）やメタンなど「温室効果ガス」と呼ばれる成分が含まれており、熱をうちゅうにのがさない効果があります。温室効果ガスが増えると、太陽によってあたためられた熱がにげにくくなり、気温が上しようします。これを「地球温暖化」といいます。

#### 温室

ビニールやガラスのできた小屋のことを温室と言います。ビニールのできたものはビニールハウスとも呼びます。

やさいやくだものなどを育てるために、内部の気温をあたたかく保ちます。



愛知県「わたしたちと環境」



温室効果ガスは、地球が冷えすぎるのをふせぐ効果もあるんだ。長い間、地球の平均気温は約14度で保たれてきた。

1880年から2012年の間で約0.85度も上昇しているよ。

#### ●二酸化炭素はどうやって増える？

ものが生産されて、ごみとしてすてられるまで、工場のきかいやトラックゆ送、スーパーなどの商店の照明、ごみ収集車でのゆ送、焼きやく場のねん料などさまざまな形でエネルギーを使います。

他にも、テレビを見たり、お風呂をわかしたり、自家用車に乗ったりするときも、エネルギーを使っています。

私たちのゆたかで便利なくらしは、あらゆる場面でエネルギーを使うことで成りたっており、同時にたくさんの二酸化炭素を生み出しています。

#### 化石ねん料

エネルギーのもとになる石炭、石油、天然ガスなどは大昔の植物などが化石になってできており「化石ねん料」と言います。

火力発電所で化石ねん料をもやして電気を作ったり、石油からガソリンや灯油などを作ったりします。

もやすときに二酸化炭素が発生して、大気中に放出されます。



# 地球の気こうが変わってしまう

地球温暖化が進むと、いろいろな影響が出てきます。たとえば南極の氷や氷河がとけ出し、海水面が上しょうします。低い土地や島などは海面下に沈んでしまうかもしれません。

他にも、近年の夏の異常な暑さや強力な台風、集中ごう雨による洪水の発生などは地球温暖化の影響があるとされています。また、植物には生育に適した気温があるため、今まで育てていた作物が不作になるおそれがあります。

南太平洋のツバルは、サンゴしょうが取りまく美しい島国だよ。海面上しょうで国全体がほとんど沈んでしまうこと心配されているんだ。



島の低地の水没が日常の風景になっているツバル  
環境省 HP 「Cool Choice」(写真提供：海南友子)

地図：Google



## 大府市のごみについて知ろう (2019年)

1年間にすてられた家庭ごみ ぜんぶで 17,735 トン

- ・もやせるごみ 16,839 トン
- ・もやせないごみ 896 トン

1年間に回収した資源 ぜんぶで 4,221 トン

- ・プラスチック製容器包装 306 トン
- ・ペットボトル 168 トン
- ・スチールやアルミ 173 トン
- ・びん類 678 トン
- ・紙類 2,863 トン
- ・使用済小型家電 17 トン
- ・その他 16 トン

大府市民1人あたり、毎日523グラムのごみをすてている計算だよ。これは愛知県内の54市町村で20番前後の順位になるんだ。

国(環境省)が示しているめやすでは、2025年(令和7年)までに、440グラムまでへらすことが求められていて、まだまだみんなの努力が必要だよ。



## 4 世界に目をむけよう

### SDGs (エス・ディー・ジーズ) って知ってる？

SDGs (エス・ディー・ジーズ) は、2015年(平成27年)の国連サミット(世界の国々が集まって共通の問題に取り組む会議)で話し合われた目標で、2030年までに世界の国々がいっしょになって達成しようというものです。日本語では「持続可能な開発目標」と言います。



さまざまなことがらについて17個の目標が定められており、大きく「経済」「社会」「環境」の3つに分類できます。

#### ●持続可能ってどういうこと？

エネルギーになる化石ねん料(石炭、石油、天然ガスなど)は、これまでに発見されている量をいまのペースで使っていくと、石炭は約130年、石油・天然ガスは約50年で取れなくなると言われています。



小泉環境大臣 (写真: 小泉進次郎公式ブログ)

先進国の人々が、いまから不便な生活に戻ることは困難です。発展途上国に比べ人々も、健康で安全なゆたかな生活を夢見て国づくりに努めています。かぎられた資源を大切に使い、自然を守りながら、ゆたかで便利な生活をつづけていける状態を「持続可能」と呼んでいます。

最近、この丸いバッジをつけている人をよく見かけるね。SDGsの考え方にさんせいでいることを表しているんだ。



#### ●だれひとり取り残さない

気候の問題で見たように、世界中の国はつながっており、日本に比べ私たちも無関係ではありません。日本は、ものを作る原料、エネルギー、食料など多くのものを外国から買っています。私たちの生活は、外国の人々にも影響を与えているのです。

SDGsでは「だれひとり取り残さない」を合言葉としています。先進国と発展途上国の不平等や、ゆたかな人と貧困で苦しむ人の格差をなくしたいという思いが込められています。

#### 先進国と発展途上国

経済的にゆたかな国を先進国と言い、先進国に比べて経済や産業の発展がおくれた国を発展途上国と言います。

発展途上国では、じゅうぶんな食べものや飲み水を得ることができず、学校や病院に行くことができない人がたくさんいます。



SDGsの環境分野の目標を見てみよう。  
カラフルなマークで表示されているよ。



### どんな目標？

ものを作る生産者も消費者もたがいに責任ある行動をする

### いまからできる取り組み

- ・資源回収に行く（資源のリサイクルに取り組む）
- ・食品をむだにしない、食べきる



### どんな目標？

気候の問題をふせぐために、いまずぐに行動する

### いまからできる取り組み

- ・ごみをへらす（二酸化炭素をへらす）
- ・電気や水をせつやくする（化石ねん料の消費をおさえる）



### どんな目標？

海や陸の環境を守り、動物たちをぜつめつから保ごする

### いまからできる取り組み

- ・プラスチックごみのポイすてをしない（海を守る）
- ・再生紙を使う（森林を守る）

## 5 私たちに何ができるだろう？

### ごみを調べてみた！

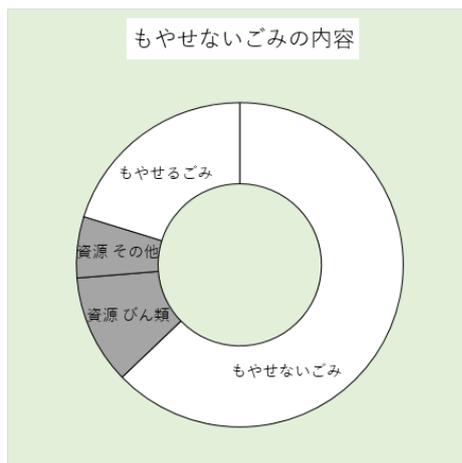
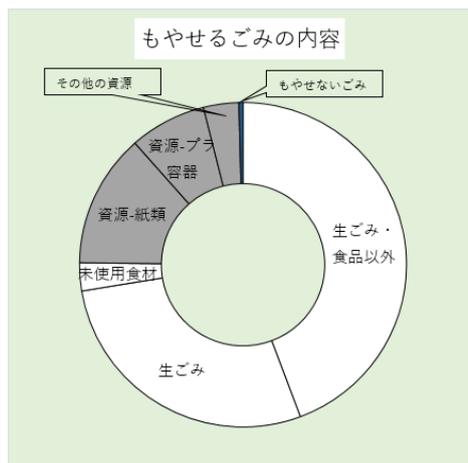
市役所で、家庭のごみに「なにがどれくらいふくまれているか」を調べたところ、2019年（令和元年）は、もやせるごみのうち、約3分の1が生ごみでした。このなかに未使用のままの食材がたくさんすてられていました。

また、家庭のごみ全体（もやせるごみ・もやせないごみ）で、資源として活用できるものが約4分の1もふくまれていました。

その多くは、紙類やプラスチック製容器包装（食べ物やおかしの包装などで使われるビニール）、びん類でした。



ごみ袋から出てきた未使用の食材



グラフの灰色（グレー）の部分が本当は資源になるものだよ。

きちんと資源回収に出せば、その分だけごみがへらせたんだ。



## たとえば① 食品をむだにしない！

まだ食べられるのにすてられてしまう食べ物を「食品ロス」と言い、家庭やレストラン、スーパー等の小売店など、さまざまな場所で発生しています。

食材が使わないですてられてしまう理由として、買い物をするときに必要な以上に買いすぎてしまったということが考えられます。必要なぶんだけを買えば、消費期限（食品を安全に食べられる期間）の前に使いきることができます。

また、食べ残しをへらすには、好ききらいをせず食べること、食べられる量だけ調理すること、レストランなどで食事をするときはたのみすぎないことが大切です。

日本中で年間約 600 万トン、国民一人あたり毎日お茶わん一杯分の食品をすてている計算だよ。

この量は、国連が世界で行っている食料支援量の約 2 倍にあたるんだ。



### 消費期限と賞味期限

賞味期限とは、その食品をおいしく食べられる期間のことです。賞味期限がすぎても、消費期限内であれば、安全に食べることができます。



## レッツ エコクッキング！

家庭での調理のときに、やさいのかを厚くむいてしまうなど食べられる部分まですててしまわず、食材はむだなく使いきりましょう。

大府市では、やさいを丸ごと生かした「エコメニュー」を考えて、みんなで料理のメニューを持ちよるインターネットサイト「クックパッド 消費者庁の公式キッチン」にのせています。

クックパッドにのっているメニューは、QRコードから見られるよ



たねまでおいしい  
ピーマンの肉づめ

かわごとやさいの  
けんちん汁



## たとえば② そのプラスチック、本当に必要？

ポイすてされてしまったペットボトルなどのプラスチック製品は、自然に分解することはまずありません。内陸ですてられたものも河川をくだって海まで達し、おきに流れだして海洋生物をきずつけるなど、世界中で問題となっています。

### ●使いきりのプラスチック製品をへらそう

プラスチック製品は、ペットボトルや容器包装（たとえば食品トレーやパッケージのビニール袋）などリサイクルできるものもありますが、多くがごみとしてもやされています。

とくに、一回使っただけでごみになってしまうレジ袋やストローなどはなるべく使わない努力をしましょう。



海岸に流れついたプラスチックごみ  
環境省 HP 「Plastic Smart」



## 植物からプラスチック！？

### 脱プラスチックの取り組み

プラスチックもガソリンや灯油などと同じく石油から作られています。かぎりある資源の石油を大切に使うためにも、また、二酸化炭素をへらしていくためにも、プラスチック製品を、より環境にやさしい素材で作るものに変えていくことが求められています。

### 植物由来のバイオマスプラスチック

プラスチックの原料は石油ですが、現在では植物からプラスチック(バイオマスプラスチック)を作る技術が開発されています。植物は二酸化炭素を吸収するので、環境にやさしい素材です。

大府市では、二酸化炭素をへらしていくため、材料の4分の1にバイオマスプラスチックを使用したごみ袋を作成しました。2021年(令和3年)4月から、市のごみ収集(もやせるごみ・もやせないごみ)でも使用していく予定です。



ボランティア用バイオマスごみ袋(2020年)

## 6 おわりに 書いてみよう

ここまで学んできたように、ごみの問題は、わたしたちが健康にくらしていくため、一人ひとりが自分じしんの問題として考え、自分ができることに取り組むことが大切でしたね。

さあ、今日から何に取り組みますか？  
自分の考えを書いてみよう

大府みどり公園



今日から、わたしは

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---