



# 令和2年9月分献立表

(離乳食：1日3回食) (12から18か月頃)



大府市公私立保育園  
令和2年7月21日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品 熱や力となるもの	赤色の食品 血や肉や骨になるもの	緑色の食品 体の調子をよくなるもの	調味料・その他			
1 火	軟飯 大豆の五目煮 大根とわかめの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	大豆、豚挽、味噌、油揚げ、ひじき、わかめ	大根、人参、ねぎ	削り節、だし昆布、醤油	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(ほろほろ焼き)
2 水	冷やし中華 バナナ	中華そば、砂糖、ごま油	ロースハム	バナナ、トマト、もやし、コーンホール缶、きゅうり	醤油、酢、中華スープの素、塩	牛乳 菓子 (たべっ子ベイビー)	牛乳 ◆もっちり鬼まんじゅう	(さつま芋、小麦粉、砂糖、白玉粉、塩)
3 木	軟飯 豚挽と野菜のスープ トマトときゅうりのサラダ 野菜ジュース (野菜生活)	米、砂糖	豚挽	野菜ジュース (野菜生活)、トマト、玉ねぎ、かぼちゃ、人参、なす、コーンホール缶、きゅうり	酢、コンソメスープの素、塩	牛乳 ぶどう	牛乳 ◆じゃこトースト	(食パン、ノエッグマネズドレッシング、しらす)
4 金	軟飯 あじのしょうゆ焼き 拌三絲 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米、春雨、片栗粉、サラダ油、砂糖、ごま油	あじ、味噌、油揚げ	玉ねぎ、きゅうり、人参、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、酢、酒	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(カリボテミニ)
5 土	いなり寿司 フルーツゼリー (もも)	いなり寿司		フルーツゼリー (もも)		ヨーグルト		
7 月	軟飯 鶏肉の照り焼き キャベツとツナの和え物 大根と人参の味噌汁	米、砂糖	若鶏、味噌、ツナ、油揚げ、わかめ	大根、キャベツ、人参、きゅうり、ねぎ、白ごま	酢、削り節、醤油、だし昆布、みりん、塩、酒	牛乳 ぶどう	牛乳 菓子	(ミニえびまるせん)
8 火	軟飯 ハンバーグ (卵なし) 野菜スープ 野菜ジュース (紫の野菜)	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	豚挽	野菜ジュース (紫の野菜)、キャベツ、玉ねぎ、人参、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、ソース、塩	牛乳 菓子 (おこさませんべい)	牛乳 菓子	(味しらべ)
9 水	焼きそば わかめスープ ヨーグルト (いちご)	焼きそば、サラダ油	ヨーグルト (いちご)、豚平、わかめ	キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン	ソース、コンソメスープの素、花かつお、塩	牛乳 オレンジ	オレンジジュース 菓子	(さくっとあられ)
10 木	軟飯 麻婆豆腐 酢和え	米、砂糖、春雨、サラダ油、片栗粉、ごま油	豆腐、豚挽、ロースハム、味噌	人参、きゅうり、もやし、ねぎ	酢、醤油、中華スープの素、塩、酒	牛乳 バナナ	牛乳 ◆フレンチトースト	(食パン、卵、牛乳、砂糖)
11 金	軟飯 さけの塩焼き キャベツとハムの炒め物 豆腐となすの味噌汁	米、サラダ油	さけ、豆腐、ロースハム、味噌、わかめ	キャベツ、人参、なす、ねぎ	削り節、だし昆布、塩、中華スープの素、酒	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ほしたべよ)
12 土	おにぎり (鮭・鮭) やさいゼリー	おにぎり (鮭・鮭)		やさいゼリー		ヨーグルト		
14 月	味ごはん (軟飯) ごま和え 豆腐とねぎの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、味噌、油揚げ、わかめ	人参、もやし、きゅうり、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ミレービスケット)
15 火	軟飯 すき焼き風煮 玉ねぎとえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豚平、焼き豆腐、味噌、わかめ	白菜、人参、ねぎ、玉ねぎ、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 バナナ	牛乳 ◆ふわふわきなこ	(焼餅、砂糖、サラダ油、きな粉、塩)
16 水	豚肉と野菜のうどん 野菜サラダ	白玉うどん、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	豚平、油揚げ	キャベツ、人参、玉ねぎ、ねぎ、きゅうり	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 りんご	牛乳 ◆五平餅	(米、赤味噌、砂糖、白ごま、みりん)
17 木	軟飯 卵のふわふわ焼き トマト キャベツと玉ねぎのスープ	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	卵、豚挽、ひじき	トマト、キャベツ、玉ねぎ、人参、ねぎ、パセリ	醤油、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子 (ふんわりソフトせん)	牛乳 菓子	(ほたば焼き)
18 金	ロールパン 白身魚の煮つけ ハムとコーンのサラダ 野菜スープ	ロールパン、ノンエッグマヨネーズドレッシング、砂糖	ホキ、ロースハム	人参、玉ねぎ、きゅうり、コーンホール缶、パセリ	醤油、コンソメスープの素、だし汁、塩、酒	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(アスパラガスビスケット)
19 土	いなり寿司 フルーツゼリー (もも)	いなり寿司		フルーツゼリー (もも)		ヨーグルト		
23 水	ウイナーズバゲティ ごまだれサラダ ヨーグルト	スバゲティ、サラダ油、砂糖	ヨーグルト、ウイナー	玉ねぎ、人参、もやし、ピーマン、きゅうり、キャベツ、白ごま	トマトケチャップ、醤油、酢、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 りんご	牛乳 菓子	(ハッピーターン)
24 木	ミルクロール ハンバーグ コーンスープ	ミルクロール、パン粉、砂糖、サラダ油	豚挽、卵	玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子 (たべっ子ベイビー)	◆フルーツボンチ	(バナナ、みかん缶、黄桃缶、パイナップル、砂糖)
25 金	さんまのかば焼き風ごはん (軟飯) 酢和え 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米、砂糖、春雨、片栗粉、サラダ油	さんま、味噌、油揚げ、わかめ	きゅうり、人参、玉ねぎ、もやし、白ごま	醤油、みりん、酢、削り節、だし昆布、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(えびちび)
26 土	おにぎり (鮭・鮭) やさいゼリー	おにぎり (鮭・鮭)		やさいゼリー		ヨーグルト		
28 月	軟飯 筑前煮 豆腐とねぎの味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、味噌	大根、人参、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(おこめリング)
29 火	豚肉とさつま芋の炊き込みごはん (軟飯) 玉ねぎと油揚げの味噌汁 フルーツゼリー (みかん)	米、さつま芋、砂糖、サラダ油	油揚げ、豚平、味噌	フルーツゼリー (みかん)、人参、ねぎ、しめじ、玉ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、塩、酒	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(あけびの実バウドケーキ) (かぼちゃ)
30 水	チキンライス (軟飯) コーンスープ りんご	米、サラダ油	若鶏	りんご、玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、中華スープの素、塩	牛乳 オレンジ	シャーベット	(ぶどう)

◆は手作りおやつです。

※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。