

令和2年9月分献立表

令和2年8月13日現在

（離乳食：1日3回食）（9から11か月頃）

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
1 火	硬粥 大豆の五目煮 大根とわかめの味噌汁	米 大豆、豚挽、人参、油揚げ、ひじき、だし汁、醤油、砂糖、サラダ油 大根、わかめ、ねぎ、だし汁、味噌
2 水	煮込みうどん バナナ	うどん、玉ねぎ、人参、もやし、コーンホール缶、ロースハム、だし汁、醤油、塩 バナナ
3 木	硬粥 豚挽と野菜のスープ トマトときゅうりのサラダ	米 豚挽、玉ねぎ、かぼちゃ、なす、人参、洋風だし、塩 トマト、きゅうり、コーンホール缶、酢、砂糖、塩
4 金	硬粥 白身魚の煮つけ 拌三絲 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米 ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 きゅうり、春雨、人参、醤油、砂糖、酢、ごま油、サラダ油 玉ねぎ、油揚げ、ねぎ、だし汁、味噌
5 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
7 月	硬粥 鶏挽とキャベツの炒め物 大根と人参の味噌汁	米 鶏挽、キャベツ、人参、サラダ油、醤油、塩 大根、人参、ねぎ、油揚げ、わかめ、だし汁、味噌
8 火	硬粥 ハンバーグ（卵なし） 野菜スープ オレンジ	米 豚挽、じゃが芋、玉ねぎ、塩、サラダ油、トマトケチャップ、砂糖、ソース キャベツ、人参、パセリ、洋風だし オレンジ
9 水	豚挽とキャベツの煮込みうどん バナナ	うどん、豚挽、キャベツ、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油、塩 バナナ
10 木	硬粥 麻婆豆腐 酢和え	米 豆腐、豚挽、ねぎ、人参、サラダ油、味噌、酒、砂糖、洋風だし、醤油、片栗粉、ごま油 きゅうり、ロースハム、人参、もやし、春雨、酢、砂糖、塩
11 金	硬粥 白身魚の煮つけ キャベツとハムの炒め物 豆腐となすの味噌汁	米 ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 キャベツ、人参、ロースハム、洋風だし、サラダ油 豆腐、なす、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
12 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
14 月	鶏挽と人参のおじや ごま和え 豆腐とねぎの味噌汁	米、鶏挽、人参、油揚げ、だし汁、醤油、塩 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩 豆腐、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
15 火	硬粥 すき焼き風煮 玉ねぎとえのきの味噌汁	米 白菜、焼き豆腐、豚挽、人参、ねぎ、醤油、砂糖、サラダ油 えのきたけ、玉ねぎ、わかめ、だし汁、味噌

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

令和2年9月分献立表

令和2年8月13日現在

（離乳食：1日3回食）（9から11か月頃）

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
16 水	豚挽と野菜の煮込みうどん 野菜サラダ	白玉うどん、豚挽、玉ねぎ、人参、ねぎ、油揚げ、サラダ油、だし汁、醤油、塩 キャベツ、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
17 木	硬粥 卵のふわふわ焼き トマト キャベツと玉ねぎのスープ	米 卵、豚挽、ひじき、人参、ねぎ、醤油、砂糖、片栗粉、サラダ油、塩 トマト キャベツ、玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
18 金	ロールパン 白身魚の煮つけ ハムとコーンのサラダ 野菜スープ	ロールパン ホキ、だし汁、醤油、酒、砂糖 人参、きゅうり、ロースハム、コーンホール缶、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
19 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
23 水	鶏挽と玉ねぎの煮込みうどん ごまだれサラダ オレンジ	うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩 オレンジ
24 木	ミルクロール ハンバーグ コーンスープ	ミルクロール 豚挽、玉ねぎ、サラダ油、パン粉、卵、塩、トマトケチャップ、ソース、砂糖 玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ、洋風だし、塩
25 金	硬粥 白身魚の煮つけ 酢和え 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米 ホキ、酒、砂糖、醤油、だし汁 きゅうり、もやし、人参、春雨、酢、砂糖、塩 玉ねぎ、油揚げ、わかめ、だし汁、味噌
26 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
28 月	硬粥 筑前煮 豆腐とねぎの味噌汁	米 じゃが芋、大根、鶏挽、人参、醤油、砂糖、サラダ油、だし汁 豆腐、ねぎ、人参、だし汁、味噌
29 火	鶏挽とさつま芋のおじゃ 玉ねぎと油揚げの味噌汁 トマト	米、鶏挽、さつま芋、人参、醤油、塩、だし汁 油揚げ、玉ねぎ、ねぎ、だし汁、味噌 トマト
30 水	鶏挽と人参のおじゃ コーンスープ りんご	米、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ、洋風だし、塩 りんご

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった割り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。