

# いつまでも 持ち続ける親心。



## 大石道場創設者 大石 康

**>>PROFILE** 1942年10月、東京都生まれ。3歳の時、鹿児島県出水市へ移り、10歳で柔道を始める。高校卒業後、富士製鉄に入社。1975年大府で大石道場(共和町)を設立。1992年バルセロナ五輪金メダリストの吉田秀彦さんを始め国内外で活躍するアスリートを数多く輩出。2016年その功績が認められ、市スポーツ栄誉賞を受賞。

**少** 年柔道の強豪道場である大石道場創設者の大石さん。道場を設立したきっかけや指導時のエピソードなどを通して、大石さんの人柄に迫ります。

### 基本をたたき込んだ1年間

バルセロナ五輪柔道金メダリストの吉田秀彦さん、谷本歩実さんをはじめ、多くのアスリートを指導するなど指導者として名高い大石さん。自身も選手として柔道生活を送ってきました。

大石さんは東京で生まれた後、物心付く前に鹿児島島に移り住みます。小学5年生の時、腕っぷしの強さを生かすために柔道を始めたいと思っただ大石さんですが、母の死別と戦後で衣食もままならない状況があり、柔道着が買えなかったそうです。先生に相談すると週に2回なら学生服でもいい。ただし、受け身だけなどと言われ、柔道を始めます。柔道着を手に入れたと思ったら大石さんは上級生に相談すると「新聞配達のアルバイトをしてみたらどうだ」と助言され、毎朝新聞配達をしてから小学校に行く生活が始まりました。「柔道着を買うまで1年間受け身の練習をしました。受け身を学んだことで技をかけられる恐怖心がなくなり、上達が早かったです」と基本の大事さ

### 基礎を大切にし、失敗を恐れない心をつくる

昭和43年、富士製鉄(株)名古屋製鉄所(東海市)に転勤後、昭和48年に会社を辞め、東海市の接骨院で2年間修行し、昭和50年4月、大府市で接骨院の開業と大石道場を設立しました。

指導する上で、心掛けていることは「まずは道場の中心となる柱を作ること。一人柱を作れば、周りがついてくる。次に失敗を恐れない」と話します。「吉田(秀彦)さんは教えたばかりの技をすぐに試合で使い、失敗して負けることがよくありました。でもこれが大事。失敗を恐れずに技を使わないとうまくならない。これが、彼が上達した理由だ」と思います。吉田秀彦さんとの秘話を語ります。

「吉田がバルセロナ五輪で金メダルを取り、凱旋パレードをした時、多くの市民が駆け付けてくれました。市民の応援は力になります。柔道に限らず、子どもたちは自分のためだけに努力することには限界があり、良き理解者、協力者、応援者がいれば、より一層成長します。ぜひ応援してあげてほしい。」

親心あふれる大石さんは、神永さんの精神を受け継ぎ、今日も畳の上には立ち続けます。

のは、体格ではるかに上回るオランダのアントン・ヘーシンクでした。神永さんはヘーシンクに押さえ込まれ、一本負け。この試合後「柔道がJUDOになった日」として、国民の心に記憶されました。大石さんは「神永さんは負けた翌日も何事もなかったかのように仕事をしていた。本当に模範となる人です」と尊敬のまなざしで当時を振り返ります。

そんな尊敬する先輩の神永さんが、東京五輪の決勝で敗れた後、大石さんにある言葉を残します。「小さな時から基礎をしっかり鍛えなければ、日本は体格のいい外国勢に勝てなくなる」。基本が大事と実感した自身の経験と重なり、基礎から教える少年柔道の指導に取り組み決意をしました。



1 1961年、富士製鉄時代のオishiさん。全日本実業団対抗柔道大会で優勝  
2 1969年、富士製鉄所属の柔道部員。写真2列目右が神永昭夫さん、その左隣が大石さん



### 尊敬する柔道家との出会い

柔道が五輪に初登場したのは昭和39年東京五輪。日本は軽量級、中量級、重量級と金メダルを獲得し、神永さんは日本中の期待を背負い、無差別級に出場。しかし、最後に立ちほだった



1983年6月1日号裏面  
広報おおぶ昭和58年6月1日号では、全国少年柔道大会で全国初制覇した時の気持ちなどを語っていただきました。