

# 令和2年10月分献立表

令和2年9月17日現在

(離乳食：1日2回食) (7から8か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
1 木	パン粥 ささみと野菜の煮物 野菜スープ	食パン、洋風だし 鶏ささみ挽、キャベツ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
2 金	粥 白身魚のほぐし煮 豆腐となすの味噌汁	米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖 豆腐、なす、ねぎ、だし汁、味噌
3 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
5 月	粥 ささみと人参の煮物 大根とねぎの味噌汁	米 鶏ささみ挽、人参、だし汁、醤油、砂糖 大根、ねぎ、だし汁、味噌
6 火	粥 ささみと大根の煮物 バナナ	米 鶏ささみ挽、大根、里芋、人参、だし汁、醤油、砂糖、塩 バナナ
7 水	ささみとキャベツの煮込みうどん トマト	うどん、鶏ささみ挽、キャベツ、人参、ほうれん草、だし汁、醤油、塩 トマト
8 木	粥 豆腐のくず煮 オレンジ	米 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油、砂糖、片栗粉 オレンジ
9 金	粥 白身魚のほぐし煮 人参とねぎのすまし汁	米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖 人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩
10 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
12 月	粥 ささみと野菜の煮物 野菜スープ	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、人参、だし汁、醤油、塩 玉ねぎ、人参、ねぎ、洋風だし、塩
13 火	粥 ささみとじゃが芋の煮物 豆腐と人参の味噌汁	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、砂糖、塩 豆腐、人参、だし汁、味噌
14 水	ささみと玉ねぎの煮込みうどん トマト	うどん、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 トマト
15 木	粥 白身魚のほぐし煮 豆腐となすの味噌汁	米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖 豆腐、なす、ねぎ、だし汁、味噌

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった割り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

# 令和2年10月分献立表

令和2年9月17日現在

(離乳食：1日2回食) (7から8か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
16 金	パン粥 ささみと野菜のスープ バナナ	食パン、洋風だし 鶏ささみ挽、じゃが芋、玉ねぎ、キャベツ、人参、洋風だし、塩 バナナ
17 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
19 月	粥 ささみとキャベツの味噌煮 人参とねぎのすまし汁	米 鶏ささみ挽、キャベツ、人参、だし汁、味噌、醤油、砂糖 人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩
20 火	粥 ささみと人参の煮物 玉ねぎの味噌汁	米 鶏ささみ挽、人参、だし汁、醤油、砂糖 玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌
21 水	ささみとキャベツの煮込みうどん オレンジ	うどん、鶏ささみ挽、キャベツ、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油、塩 オレンジ
22 木	パン粥 じゃが芋と人参のマッシュ トマト 野菜スープ	食パン、洋風だし じゃが芋、人参、だし汁、醤油 トマト 玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
23 金	粥 白身魚のほぐし煮 豆腐と人参のすまし汁	米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩
24 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
26 月	粥 ささみと白菜の汁 みかん	米 鶏ささみ挽、白菜、人参、ほうれん草、だし汁、醤油、塩 みかん
27 火	パン粥 パンプキンスープ トマト	食パン、洋風だし かぼちゃ、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 トマト
28 水	粥 ささみとじゃが芋のスープ ほうれん草と人参の煮びたし	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 ほうれん草、人参、だし汁、醤油
29 木	ささみと白菜のおじや 野菜スープ バナナ	米、鶏ささみ挽、白菜、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 玉ねぎ、人参、ねぎ、洋風だし、塩 バナナ
30 金	粥 白身魚のほぐし煮 玉ねぎとねぎの味噌汁	米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖 玉ねぎ、ねぎ、だし汁、味噌
31 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった割り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。