

【B】令和2年10月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和2年8月28日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
1 木	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			★ごはん	米							
				若鶏のから揚げ	片栗粉、サラダ油	若鶏		醤油、酒				
				マカロニサラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング、マカロニ (グルテンフリー)	ロースハム	きゅうり、人参	塩				
				野菜スープ			キャベツ、玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				和菓子 (うさぎまんじゅう)								
	延長			お茶								
				菓子 (じゃがあられ)								
2 金	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				さけの塩焼き		さけ		塩、酒				
				キャベツとハムの炒め物	サラダ油	ロースハム	キャベツ、人参	中華スープの素				
				豆腐となすの味噌汁		豆腐、味噌、わかめ	なす、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ほろほろ焼き)								
	延長			お茶								
				菓子 (おせんべい しょうゆ味)								
3 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			いなり寿司	いなり寿司							
				フルーツゼリー (もも)		フルーツゼリー (もも)						
5 月	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			ごはん	米							
				大豆の五目煮	砂糖、サラダ油	大豆、豚挽、油揚げ、ひじき	こんにやく、人参、ごぼう	醤油、削り節、だし昆布				
				大根とわかめの味噌汁		味噌、わかめ	大根、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ハッピーターン)								
	延長			お茶								
				菓子 (めかぶあられ)								

【B】令和2年10月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和2年8月28日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
6 火	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				おでん	里芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、厚揚げ、赤味噌、豚挽	大根、こんにゃく、人参、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、塩				
				バナナ			バナナ					
	午後			□牛乳 □お茶								
★菓子 (おこめリング)												
延長				お茶								
				菓子 (うす焼きせんべい)								
7 水	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			長崎ちゃんぽん	中華そば、サラダ油	豚平	キャベツ、もやし、ほうれん草、人参、たけのこ、生姜	醤油、中華スープの素、塩、酒				
				フルーツゼリー (みかん)			フルーツゼリー (みかん)					
	午後			□牛乳 □お茶								
				◆アップルケーキ	米粉パウダー (パンケーキ用)、サラダ油、砂糖	豆乳	りんご					
延長				お茶								
				菓子 (おこめパフ塩)								
8 木	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子 (おこさませんべい)								
	昼食			ごはん	米							
				★野菜あんかけ豆腐	砂糖、サラダ油、片栗粉	豆腐、鶏挽	人参、ねぎ	醤油、塩				
				ごまだれサラダ	砂糖	ツナ	もやし、人参、きゅうり、キャベツ、生姜、白ごま	醤油、酢、塩				
				野菜ジュース (紫の野菜)			野菜ジュース (紫の野菜)					
午後			□牛乳 □お茶									
			菓子 (カリボテミニ)									
延長				お茶								
				菓子 (じゃがあられ)								
9 金	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				さばの味噌煮	砂糖、片栗粉	さば、赤味噌、白甘みそ	生姜	醤油、みりん、酒				
				ごま和え	砂糖		もやし、きゅうり、人参、白ごま	醤油、塩				
				わかめと人参のすまし汁		わかめ	人参、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩				
午後			□牛乳 □お茶									
			★菓子 (アスパラガスビスケット)									
延長				お茶								
				菓子 (おせんべい しょうゆ味)								

【B】令和2年10月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和2年8月28日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
10 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			おにぎり (鮭・鮭)	おにぎり (鮭・鮭)							
				やさいゼリー			やさいゼリー					
12 月	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			ごはん	米							
				三色青椒肉絲	サラダ油、ごま油、砂糖、片栗粉	豚平	黄ピーマン、赤ピーマン、ピーマン、人参、たけのこ、生姜	醤油、塩、酒				
				中華わかめスープ	ごま油	わかめ	えのきたけ、ねぎ	中華スープの素、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ミニえびまるせん)								
	延長			お茶								
				菓子 (めかぶあられ)								
13 火	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				肉じゃが	じゃが芋、サラダ油、砂糖	豚平	玉ねぎ、糸こんにゃく、人参、干しいたけ	醤油、削り節、だし昆布、塩				
				豆腐と切干大根の味噌汁		豆腐、味噌、わかめ	切干大根	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
			★菓子 (ほろほろ焼き)									
延長			お茶									
			菓子 (うす焼きせんべい)									
14 水	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			スパゲティミートソース	スパゲティ、サラダ油、砂糖	豚挽	玉ねぎ、ピーマン、人参	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩				
				わかめコーンサラダ	砂糖、サラダ油	わかめ	キャベツ、人参、コーンホール缶	酢、塩				
				★野菜ジュース (野菜生活)			野菜ジュース (野菜生活)					
	午後			オレンジジュース								
				菓子 (さくつとあられ)								
	延長			お茶								
			菓子 (おこめパフ塩)									

【B】令和2年10月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和2年8月28日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
20 火	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				はんぺんとひじきの煮物	サラダ油、砂糖	若鶏、はんぺん、油揚げ、ひじき	こんにゃく、人参、白ごま	醤油				
				玉ねぎの味噌汁		味噌、わかめ	玉ねぎ、ねぎ、人参	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				★菓子 (ハッピーターン)								
延長				お茶								
				菓子 (うす焼きせんべい)								
21 水	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			焼きそば	焼きそば、サラダ油	豚平	キャベツ、人参、ピーマン、玉ねぎ	ソース、花かつお、塩				
				中華わかめスープ	ごま油	わかめ	えのきたけ、ねぎ	中華スープの素、塩				
				★フルーツゼリー (りんご)			フルーツゼリー (りんご)					
	午後			□牛乳 □お茶								
				◆焼き芋	さつまいも							
延長				お茶								
				菓子 (おこめパフ塩)								
22 木	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			★ごはん	米							
				★じゃが芋とウインナーのケチャップ炒め	じゃが芋、サラダ油	ウインナー、豚挽	玉ねぎ、人参、ピーマン	トマトケチャップ、醤油、塩				
				トマト			トマト					
				野菜スープ			玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
菓子 (ぼたぼた焼き)												
延長				お茶								
				菓子 (じゃがあられ)								

【B】令和2年10月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公立保育園
令和2年8月28日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供	
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料					
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの						
23 金	午前			□牛乳 □お茶									
				りんご									
	昼食			ごはん	米								
				さけの味噌焼き	砂糖、ごま油、サラダ油	さけ、味噌	白ごま	みりん、酒					
				酢和え	砂糖、春雨	ロースハム	きゅうり、もやし、人参	酢、塩					
				豆腐と人参のすまし汁		豆腐、わかめ	ねぎ、人参	削り節、醤油、だし昆布、塩					
	午後			□牛乳 □お茶									
				★菓子(えびちび)									
	延長			お茶									
				菓子(おせんべい しょうゆ味)									
24 土	午前			★フルーツゼリー(りんご)									
	昼食			おにぎり(鮭・鮭)	おにぎり(鮭・鮭)								
				やさいゼリー			やさいゼリー						
26 月	午前			□牛乳 □お茶									
				ふんわりソフトせん									
	昼食			菜飯	米			菜飯の素					
				栄養すいとん	白玉粉、小麦粉、サラダ油	若鶏、油揚げ	白菜、人参、ほうれん草、干しいたけ	薄口醤油、削り節、みりん、だし昆布、塩					
				みかん			みかん						
	午後			□牛乳 □お茶									
				菓子(アスパラガスビスケット)									
	延長			お茶									
				菓子(めかぶあられ)									
	27 火	午前			□牛乳 □お茶								
バナナ													
昼食				★ごはん	米								
				米粉のパンキンシチュー	サラダ油	若鶏、豆乳	玉ねぎ、かぼちゃ、人参、コンクリーム缶	米粉のクリームシチュールー、コンソメスープの素、塩					
				キャベツとツナの和え物	砂糖	ツナ、わかめ	キャベツ、きゅうり、白ごま	酢、塩					
午後				□牛乳 □お茶									
				◆ポテトフライ	じゃが芋、サラダ油			塩					
延長				お茶									
	菓子(うす焼きせんべい)												

【B】令和2年10月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和2年8月28日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
28 水	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			カレーライス	米、じゃが芋、サラダ油	豚平	玉ねぎ、人参	カレールー、コンソメスープの素、ソース、塩				
				ハムとほうれん草のサラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング	ロースハム	ほうれん草	塩				
				野菜ジュース(紫の野菜)			野菜ジュース(紫の野菜)					
	午後			□牛乳 □お茶								
★和菓子(うさぎまんじゅう)												
延長				お茶								
				菓子(おこめパフ塩)								
29 木	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			中華飯	米、サラダ油、砂糖、片栗粉	豚平、むきえび	白菜、玉ねぎ、もやし、人参、たけのこ	醤油、中華スープの素				
				中華わかめスープ	ごま油	わかめ	えのきたけ、ねぎ	中華スープの素、塩				
				★フルーツゼリー(りんご)			フルーツゼリー(りんご)					
	午後			□牛乳 □お茶								
◆ふわふわきなこ				焼麩、砂糖、サラダ油	きな粉		塩					
延長				お茶								
				菓子(じゃがあられ)								
30 金	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				あじの香味焼き	片栗粉、サラダ油	あじ	にんにく	醤油、酒				
				キャベツときゅうりのナムル	ごま油		キャベツ、人参、きゅうり	中華スープの素、塩、醤油				
				玉ねぎと油揚げの味噌汁		味噌、油揚げ	玉ねぎ、ねぎ	削り節、だし昆布				
午後			□牛乳 □お茶									
			菓子(おこめリング)									
延長				お茶								
				菓子(おせんべい しょうゆ味)								
31 土	午前			★フルーツゼリー(りんご)								
	昼食			いなり寿司	いなり寿司							
フルーツゼリー(もも)						フルーツゼリー(もも)						