

令和2年11月分献立表

令和2年10月12日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
2月	硬粥 筑前煮 豆腐とねぎの味噌汁	米 里芋、大根、鶏挽、人参、醤油、砂糖、サラダ油、だし汁 豆腐、ねぎ、人参、だし汁、味噌
4水	キャベツの煮込みうどん かぼちゃサラダ	うどん、キャベツ、コーンホール缶、ロースハム、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩 かぼちゃ、人参、きゅうり、コーンホール缶、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
5木	硬粥 麻婆豆腐 酢和え	米 豆腐、豚挽、ねぎ、人参、サラダ油、味噌、酒、砂糖、洋風だし、醤油、片栗粉、ごま油 きゅうり、ロースハム、人参、もやし、春雨、酢、砂糖、塩
6金	硬粥 すき焼き風煮 わかめとえのきの味噌汁	米 白菜、焼き豆腐、豚挽、人参、ねぎ、醤油、砂糖、サラダ油 えのきたけ、玉ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
7土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
9月	硬粥 鶏挽と大根の汁物 トマト	米 鶏挽、大根、人参、ねぎ、油揚げ、醤油、みりん、だし汁、塩 トマト
10火	大根と人参のおじや ごま和え 油揚げとえのきの味噌汁	米、大根、人参、だし汁、醤油、塩 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩 油揚げ、えのきたけ、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
11水	きつねうどん ごまだれサラダ	白玉うどん、油揚げ、みりん、砂糖、醤油、ほうれん草、人参、だし汁、みりん、醤油、塩 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩
12木	ロールパン ハンバーグ コーンスープ	ロールパン 豚挽、玉ねぎ、サラダ油、パン粉、卵、塩、トマトケチャップ、ソース、砂糖 玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ、洋風だし、塩
13金	ほうれん草と人参のおじや ほうれん草とハムのサラダ 人参とねぎのすまし汁	米、ほうれん草、人参、だし汁、醤油、塩 ほうれん草、ロースハム、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩
14土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
16月	硬粥 豚汁 ごま和え	米 じゃが芋、豚挽、大根、玉ねぎ、人参、ねぎ、サラダ油、味噌 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩
17火	食パン 鶏挽と野菜のスープ りんごサラダ	食パン 鶏挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 キャベツ、りんご、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
18水	鶏挽と玉ねぎの煮込みうどん 野菜サラダ	うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

令和2年11月分献立表

令和2年10月12日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
19 木	硬粥 卵のふわふわ焼き トマト 野菜スープ	米 卵、豚挽、ひじき、人参、ねぎ、醤油、砂糖、片栗粉、サラダ油、塩 トマト キャベツ、玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
20 金	硬粥 白身魚の煮つけ 酢和え 豆腐とねぎのすまし汁	米 ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 きゅうり、人参、もやし、春雨、酢、砂糖、塩 豆腐、ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩
21 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
24 火	硬粥 鶏挽と野菜の煮物 玉ねぎとえのきの味噌汁	米 鶏挽、大根、里芋、人参、だし汁、醤油、砂糖、塩 玉ねぎ、えのきたけ、ねぎ、だし汁、味噌
25 水	鶏挽と玉ねぎのおじゃ キャベツと玉ねぎのスープ オレンジ	米、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩 オレンジ
26 木	硬粥 三色青椒肉絲 大根と白菜の味噌汁	米 豚挽、酒、醤油、人参、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、酒、醤油、サラダ油、砂糖、ごま油、塩、片栗粉 大根、白菜、油揚げ、わかめ、だし汁、味噌
27 金	硬粥 白身魚の煮つけ 拌三絲 豆腐とわかめの味噌汁	米 ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 ロースハム、きゅうり、春雨、人参、醤油、砂糖、酢、ごま油、サラダ油 豆腐、わかめ、ねぎ、だし汁、味噌
28 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
30 月	鶏挽とさつま芋のおじゃ 豆腐とねぎの味噌汁 オレンジ	米、鶏挽、さつま芋、人参、だし汁、醤油、塩 豆腐、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌 オレンジ

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。