

【B】令和2年11月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン  
[ ]

大府市公私立保育園  
令和2年10月13日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
2月	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				筑前煮	里芋、砂糖、サラダ油	若鶏	大根、こんにゃく、人参、ごぼう、干しいたけ	醤油、削り節、だし昆布				
				豆腐とねぎの味噌汁		豆腐、味噌	ねぎ、人参	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
菓子 (カリボテミニ)												
延長				お茶								
				菓子 (めかぶあられ)								
4水	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			醤油ラーメン	中華そば、ごま油、砂糖	ロースハム、わかめ	キャベツ、コーンホール缶、ねぎ	醤油、中華スープの素、塩				
				かぼちゃサラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング		かぼちゃ、人参、コーンホール缶、きゅうり	塩				
				★フルーツゼリー (りんご)			フルーツゼリー (りんご)					
	午後			オレンジジュース								
菓子 (さくっとあられ)												
延長				お茶								
				菓子 (うす焼きせんべい)								
5木	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			ごはん	米							
				麻婆豆腐	サラダ油、片栗粉、砂糖、ごま油	豆腐、豚挽、味噌	ねぎ、人参、生姜	醤油、酒、中華スープの素				
				酢和え	砂糖、春雨	ロースハム	きゅうり、もやし、人参	酢、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
★菓子 (えびちび)												
延長				お茶								
				菓子 (おこめパフ塩)								
6金	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				すき焼き風煮	砂糖、サラダ油	豚平、焼き豆腐	白菜、ねぎ、人参、糸こんにゃく、干しいたけ	醤油				
				わかめとえのきの味噌汁		味噌、わかめ	玉ねぎ、えのきたけ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
★菓子 (古代米せんべい) (2枚)												
延長				お茶								
				菓子 (じゃがあられ)								

【B】令和2年11月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン  
[ ]

大府市公私立保育園  
令和2年10月13日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
7 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			おにぎり (鮭・鮭)	おにぎり (鮭・鮭)							
				やさいゼリー			やさいゼリー					
9 月	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			わかめごはん	米			わかめご飯の素				
				遠野市郷土料理ひつまみ汁	白玉粉、小麦粉、サラダ油	若鶏、油揚げ	しめじ、人参、大根、ごぼう、ねぎ	薄口醤油、削り節、みりん、だし昆布、塩				
				フルーツゼリー (もも)			フルーツゼリー (もも)					
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ほろほろ焼き)								
延長			お茶									
			菓子 (おせんべいしょうゆ味)									
10 火	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			大根とさんまの炊き込みごはん	米、サラダ油	さんま(味付)	大根、生姜	醤油、酒				
				ごま和え	砂糖		もやし、きゅうり、人参、白ごま	醤油、塩				
				油揚げとえのきの味噌汁		味噌、油揚げ、わかめ	えのきたけ、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
			◆じゃが芋もち	じゃが芋、砂糖、片栗粉、サラダ油			醤油、みりん、酒、塩					
延長			お茶									
			菓子 (めかぶあられ)									
11 水	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			きつねうどん	白玉うどん、砂糖	油揚げ、かまぼこ	ほうれん草、人参	醤油、みりん、削り節、だし昆布、塩				
				ごまだれサラダ	砂糖	ツナ	もやし、人参、きゅうり、キャベツ、生姜、白ごま	醤油、酢、塩				
				★野菜ジュース (野菜生活)			野菜ジュース (野菜生活)					
	午後			□牛乳 □お茶								
			★菓子 (アスパラガスビスケット)									
延長			お茶									
			菓子 (うす焼きせんべい)									

【B】令和2年11月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン  
[ ]

大府市公立保育園  
令和2年10月13日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
12 木	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			★ごはん	米							
				★豚挽と玉ねぎのケチャップ炒め	砂糖、サラダ油	豚挽	玉ねぎ	トマトケチャップ、ソース、塩				
				付け合せ			キャベツ、人参、パセリ	ソース				
				コーンスープ			玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ	コンソメスープの素、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ハッピーターン)								
延長			お茶									
			菓子 (おこめパフ塩)									
13 金	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			洋風ちらしずし	米、砂糖	ツナ	人参、コーンホール缶、きゅうり	醤油、酢、酒、塩、				
				ほうれん草とハムのサラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング	ロースハム	ほうれん草	塩				
				かまぼこと人参のすまし汁		かまぼこ	ねぎ、人参	削り節、醤油、だし昆布、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				お米 de 国産りんごのタルト								
	延長			お茶								
菓子 (じゃがあられ)												
14 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			いなり寿司	いなり寿司							
				フルーツゼリー (みかん)			フルーツゼリー (みかん)					
16 月	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			菜飯	米			菜飯の素				
				豚汁	じゃが芋、サラダ油	豚平、赤味噌	玉ねぎ、大根、人参、ごぼう、ねぎ					
				ごま和え	砂糖		もやし、きゅうり、人参、白ごま	醤油、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (味しらべ)								
	延長			お茶								
菓子 (おせんべいしょうゆ味)												

【B】令和2年11月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン  
[ ]

大府市公私立保育園  
令和2年10月13日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
17 火	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			★ごはん	米							
				米粉のクリームシチュー	じゃが芋、サラダ油	若鶏、豆乳	玉ねぎ、人参、コーンクリーム 缶	米粉のクリームシチュールウ、コ ンソメスープの素、塩				
				りんごサラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング		キャベツ、りんご、人参、きゅうり	塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				◆焼き芋	さつまいも							
	延長			お茶								
				菓子 (めかぶあられ)								
	18 水	午前			□牛乳 □お茶							
バナナ												
昼食				ウイナースパゲティ	スパゲティ、サラダ油	ウイナー	玉ねぎ、人参、ピーマン	トマトケチャップ、ソース、コンソ メスープの素、塩				
				野菜サラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング		キャベツ、きゅうり、人参	塩				
				野菜ジュース (野菜生活)			野菜ジュース (野菜生活)					
午後				□牛乳 □お茶								
				◆豆腐のもちもちきな粉ケーキ	上新粉、砂糖、サラダ油、片 栗粉	豆腐、きな粉		ベーキングパウダー				
延長				お茶								
				菓子 (うす焼きせんべい)								
19 木		午前			□牛乳 □お茶							
	りんご											
	昼食			ごはん	米							
				★豚挽とひじきの煮物	砂糖、片栗粉、サラダ油	豚挽、ひじき	人参、ねぎ、干しいたけ	醤油、塩				
				トマト			トマト					
				野菜スープ			キャベツ、玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ほしたべよ)								
	延長			お茶								
				菓子 (おこめパフ塩)								

【B】令和2年11月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン  
[ ]

大府市公私立保育園  
令和2年10月13日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供	
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料					
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの						
20 金	午前			□牛乳 □お茶									
				オレンジ									
	昼食			ごはん	米								
				さわらのごま味噌かけ	砂糖	さわら、ミックス味噌	白ごま	みりん、酒、塩					
				酢和え	砂糖、春雨		きゅうり、もやし、人参	酢、塩					
				豆腐とねぎのすまし汁		豆腐	ねぎ、人参	削り節、醤油、だし昆布、塩					
	午後			□牛乳 □お茶									
				★菓子 (ほろほろ焼き)									
	延長			お茶									
				菓子 (じゃがあられ)									
21 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)									
	昼食			おにぎり (鮭・鮭)	おにぎり (鮭・鮭)								
				フルーツゼリー (もも)		フルーツゼリー (もも)							
24 火	午前			□牛乳 □お茶									
				オレンジ									
	昼食			ごはん	米								
				関東煮	里芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、若鶏	大根、こんにゃく、人参	醤油、削り節、だし昆布、塩					
				玉ねぎとえのきの味噌汁		味噌	玉ねぎ、えのきたけ、ねぎ	削り節、だし昆布					
	午後			□牛乳 □お茶									
				菓子 (ぼたぼた焼き)									
	延長			お茶									
				菓子 (おせんべいしょうゆ味)									
	25 水	午前			□牛乳 □お茶								
りんご													
昼食				メキシコ風ピラフ	米、サラダ油	むきえび、ウインナー	玉ねぎ、ピーマン、人参	トマトケチャップ、コンソメスープの素、カレー粉、酒、塩					
				キャベツと玉ねぎのスープ			キャベツ、玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩					
				フルーツゼリー (みかん)		フルーツゼリー (みかん)							
午後				□牛乳 □お茶									
				★和菓子 (うさぎまんじゅう)									
延長			お茶										
			菓子 (めかぶあられ)										

【B】令和2年11月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン  
[ ]

大府市公私立保育園  
令和2年10月13日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
26 木	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			ごはん	米							
				三色青椒肉絲	サラダ油、ごま油、砂糖、片栗粉	豚平	黄ピーマン、赤ピーマン、ピーマン、人参、たけのこ、生姜	醤油、酒、塩				
				大根と白菜の味噌汁		味噌、油揚げ、わかめ	白菜、大根	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				★菓子 (ハッピーターン)								
延長				お茶								
				菓子 (うす焼きせんべい)								
27 金	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			ごはん	米							
				あじの香味焼き	片栗粉、サラダ油	あじ	にんにく	醤油、酒				
				拌三絲	春雨、砂糖、ごま油、サラダ油	ローソハム	きゅうり、人参	醤油、酢				
				豆腐とわかめの味噌汁		豆腐、味噌、わかめ	ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
菓子 (おこめリング)												
延長				お茶								
				菓子 (おこめパフ塩)								
28 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			いなり寿司	いなり寿司							
				フルーツゼリー (ぶどう)		フルーツゼリー (ぶどう)						
30 月	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子 (おこさませんべい)								
	昼食			豚肉とさつま芋の炊き込みごはん	米、さつま芋、砂糖、サラダ油	豚平	人参、ごぼう、しめじ	醤油、酒、塩				
				豆腐とねぎの味噌汁		豆腐、味噌、わかめ	ねぎ	削り節、だし昆布				
				オレンジ			オレンジ					
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (アスパラガスビスケット)								
延長				お茶								
				菓子 (じゃがあられ)								