

# 令和2年12月分献立表

令和2年11月10日現在

(離乳食：1日2回食) (7から8か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
1 火	パン粥 ささみとかぼちゃのスープ トマト	食パン、洋風だし かぼちゃ、玉ねぎ、鶏ささみ挽、じゃが芋、人参、ねぎ、洋風だし、塩 トマト
2 水	ささみと野菜の煮込みうどん オレンジ	白玉うどん、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩 オレンジ
3 木	粥 ささみとじゃが芋の煮物 トマト キャベツと人参のスープ	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、玉ねぎ、だし汁、醤油、塩 トマト キャベツ、人参、ねぎ、洋風だし、塩
4 金	粥 白身魚のほぐし煮 白菜のごま和え 豆腐と人参のすまし汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、塩 白菜、ほうれん草、人参、砂糖、醤油 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩
5 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
7 月	粥 ささみと大根の煮物 大根の味噌汁	米 鶏ささみ挽、大根、人参、だし汁、醤油、砂糖 大根、ねぎ、だし汁、味噌
8 火	粥 ささみとじゃが芋の煮物 玉ねぎの味噌汁	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、人参、だし汁、醤油、砂糖 玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌
9 水	ささみとキャベツの煮込みうどん オレンジ	うどん、鶏ささみ挽、キャベツ、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油、塩 オレンジ
10 木	粥 豆腐のくず煮 キャベツと人参のすまし汁	米 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油、砂糖、片栗粉 キャベツ、人参、だし汁、醤油、塩
11 金	粥 白身魚のほぐし煮 豆腐と人参のすまし汁	米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩
12 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
14 月	粥 ささみキャベツの煮物 豆腐とねぎの味噌汁	米 鶏ささみ挽、キャベツ、人参、だし汁、醤油、塩 豆腐、ねぎ、だし汁、味噌
15 火	粥 ささみと野菜の煮物 じゃが芋とねぎのスープ	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、人参、だし汁、醤油、塩 じゃが芋、人参、ねぎ、洋風だし、塩

- 材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- 離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった割り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- 献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

# 令和2年12月分献立表

令和2年11月10日現在

(離乳食：1日2回食) (7から8か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
16 水	ささみと人参のおじゃ キャベツと玉ねぎのスープ オレンジ	米、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 オレンジ
17 木	パン粥 レバーマッシュ トマト 野菜スープ	食パン、だし汁 鶏レバー、じゃが芋、だし汁、醤油 トマト 玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
18 金	粥 白身魚のほぐし煮 豆腐とねぎのすまし汁	米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖 豆腐、ねぎ、だし汁、醤油、塩
19 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
21 月	ささみと人参のおじゃ かぼちゃの甘辛煮 豆腐と玉ねぎの味噌汁	米、鶏ささみ挽、人参、だし汁、醤油、塩 かぼちゃ、醤油、砂糖、だし汁 豆腐、玉ねぎ、だし汁、味噌
22 火	パン粥 ささみとキャベツの煮物 野菜スープ オレンジ	食パン、洋風だし 鶏ささみ挽、キャベツ、人参、だし汁、醤油、塩 玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 オレンジ
23 水	ささみと玉ねぎの煮込みうどん トマト	うどん、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 トマト
24 木	粥 ささみ入り味噌汁 みかん	米 鶏ささみ挽、里芋、玉ねぎ、大根、人参、ねぎ、だし汁、味噌 みかん
25 金	粥 ささみとじゃが芋のスープ りんご	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 りんご
26 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
28 月	粥 ベビーフード 人参のスープ	米 ベビーフード 人参、洋風だし、塩

- 材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- 離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- 献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。