

令和2年12月分献立表

令和2年10月15日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
1 火	ミルクロール ボンキンスープ 野菜サラダ	ミルクロール かぼちゃ、玉ねぎ、鶏挽、じゃが芋、人参、ねぎ、洋風だし、サラダ油、塩 キャベツ、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
2 水	豚挽と野菜の煮込みうどん ごまだれサラダ オレンジ	白玉うどん、豚挽、玉ねぎ、人参、ねぎ、油揚げ、サラダ油、だし汁、醤油、塩 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩 オレンジ
3 木	硬粥 ハンバーグ(卵なし) トマト 中華わかめスープ	米 豚挽、じゃが芋、玉ねぎ、塩、サラダ油、ソース トマト ねぎ、えのきたけ、わかめ、ごま油、洋風だし、塩
4 金	硬粥 白身魚の煮つけ 白菜のごま和え 豆腐と人参のすまし汁	米 ホキ、だし汁、酒、砂糖、塩 白菜、ほうれん草、人参、砂糖、醤油、白ごま 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩
5 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
7 月	硬粥 大豆の五目煮 大根とわかめの味噌汁	米 大豆、人参、豚挽、油揚げ、ひじき、だし汁、醤油、砂糖、サラダ油 大根、わかめ、ねぎ、だし汁、味噌
8 火	硬粥 鶏挽とひじきの煮物 玉ねぎの味噌汁	米 鶏挽、人参、油揚げ、ひじき、白ごま、サラダ油、醤油、砂糖 玉ねぎ、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
9 水	豚挽とキャベツの煮込みうどん オレンジ	うどん、豚挽、キャベツ、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油、塩 オレンジ
10 木	硬粥 豆腐の小判揚げ ごまだれサラダ	米 豆腐、ひじき、鶏挽、人参、ねぎ、卵、片栗粉、塩、サラダ油、醤油、砂糖、片栗粉 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩
11 金	硬粥 白身魚の煮つけ 酢和え 豆腐と人参のすまし汁	米 ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 きゅうり、ロースハム、人参、もやし、春雨、酢、砂糖、塩 豆腐、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
12 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
14 月	硬粥 鶏挽とキャベツの炒め物 豆腐とねぎの味噌汁	米 鶏挽、キャベツ、人参、サラダ油、醤油、塩 豆腐、ねぎ、だし汁、味噌
15 火	硬粥 三色青椒肉絲 中華わかめスープ	米 豚挽、酒、醤油、人参、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、酒、醤油、サラダ油、砂糖、ごま油、塩、片栗粉 ねぎ、えのきたけ、わかめ、ごま油、洋風だし、塩

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

令和2年12月分献立表

令和2年10月15日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
16 水	鶏挽と人参のおじゃ キャベツと玉ねぎのスープ オレンジ	米、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩 オレンジ
17 木	ミルクロール 卵のふわふわ焼き トマト 野菜スープ	ミルクロール 卵、豚挽、ひじき、人参、ねぎ、トマトケチャップ、ソース、砂糖、サラダ油、塩 トマト 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
18 金	硬粥 白身魚の煮つけ 拌三絲 豆腐とねぎのすまし汁	米 ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 ロースハム、きゅうり、春雨、人参、醤油、砂糖、酢、ごま油、サラダ油 豆腐、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
19 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
21 月	鶏挽と人参のおじゃ かぼちゃの甘辛煮 豆腐と玉ねぎの味噌汁	米、鶏挽、人参、油揚げ、だし汁、醤油、塩 かぼちゃ、醤油、砂糖、みりん、だし汁 豆腐、玉ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
22 火	食パン 鶏挽とキャベツの炒め物 野菜サラダ 野菜スープ オレンジ	食パン 鶏挽、キャベツ、人参、サラダ油、醤油、塩 キャベツ、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩 オレンジ
23 水	鶏挽と玉ねぎの煮込みうどん キャベツの和え物	うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、きゅうり、わかめ、白ごま、酢、砂糖、塩
24 木	硬粥 豚汁 みかん	米 里芋、玉ねぎ、大根、豚挽、人参、ねぎ、サラダ油、味噌 みかん
25 金	硬粥 豚挽とじゃが芋のスープ りんごサラダ	米 豚挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、サラダ油、洋風だし、塩 キャベツ、りんご、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
26 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
28 月	硬粥 ベビーフード わかめスープ	米 ベビーフード 人参、わかめ、洋風だし、塩

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。