

【B】令和2年12月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和2年11月10日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
1 火	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			★ごはん	米							
				ボンキンスープ	じゃが芋、サラダ油	鶏挽、かまぼこ	かぼちゃ、玉ねぎ、人参、ねぎ	コンソメスープの素、塩				
				野菜サラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング		キャベツ、きゅうり、人参	塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
◆ふわふわきなこ				焼麩、砂糖、サラダ油	きな粉		塩					
延長				お茶								
				菓子 (おせんべい しょうゆ味)								
2 水	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			和風カレーうどん	白玉うどん、片栗粉、サラダ油	豚平、油揚げ	玉ねぎ、人参、ねぎ	カレールー、削り節、醤油、だし昆布、塩				
				ごまだれサラダ	砂糖		もやし、人参、きゅうり、キャベツ、生姜、白ごま	醤油、酢、塩				
				★フルーツゼリー (りんご)			フルーツゼリー (りんご)					
	午後			□牛乳 □お茶								
◆さつま芋蒸しパン				さつま芋、米粉パウダー (パンケーキ用)、サラダ油	豆乳		塩					
延長				お茶								
				菓子 (めかぶあられ)								
3 木	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				とんかつの胡麻味噌かけ	ノンエッグマヨネーズドレッシング、米粉 (パン粉)、上新粉、サラダ油、砂糖	豚ヒレ肉、赤味噌	白ごま	みりん、塩				
				付け合せ			キャベツ、人参、パセリ	ソース				
				中華わかめスープ	ごま油	わかめ	えのきたけ、ねぎ	中華スープの素、塩				
午後			□牛乳 □お茶									
			菓子 (ミレービスケット)									
延長				お茶								
				菓子 (うす焼きせんべい)								

【B】令和2年12月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公立保育園
令和2年11月10日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供	
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料					
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの						
4 金	午前			□牛乳 □お茶									
				バナナ									
	昼食			ごはん	米								
				さばの塩焼き		さば		塩、酒					
				白菜のごま和え	砂糖		白菜、ほうれん草、人参、白ごま	醤油					
				豆腐と人参のすまし汁		豆腐	ねぎ、人参	削り節、醤油、だし昆布、塩					
	午後			□牛乳 □お茶									
				菓子 (ほろほろ焼き)									
	延長			お茶									
				菓子 (おこめパフ塩)									
5 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)									
	昼食			おにぎり (鮭・鮭)	おにぎり (鮭・鮭)								
				やさいゼリー			やさいゼリー						
7 月	午前			□牛乳 □お茶									
				オレンジ									
	昼食			ごはん	米								
				大豆の五目煮	砂糖、サラダ油	大豆、豚挽、ちくわ、油揚げ、ひじき	こんにゃく、人参、ごぼう	醤油、削り節、だし昆布					
				大根とわかめの味噌汁		味噌、わかめ	大根、ねぎ	削り節、だし昆布					
	午後			□牛乳 □お茶									
				菓子 (ハッピーターン)									
	延長			お茶									
				菓子 (じゃがあられ)									
	8 火	午前			□牛乳 □お茶								
りんご													
昼食				ごはん	米								
				はんぺんとひじきの煮物	サラダ油、砂糖	若鶏、はんぺん、油揚げ、ひじき	こんにゃく、人参、白ごま	醤油					
				玉ねぎの味噌汁		味噌、わかめ	玉ねぎ、ねぎ、人参	削り節、だし昆布					
午後				□牛乳 □お茶									
				★菓子 (えびちび)									
延長				お茶									
	菓子 (おせんべい しょうゆ味)												

【B】令和2年12月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和2年11月10日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
9 水	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			焼きそば	焼きそば、サラダ油	豚平	キャベツ、人参、ピーマン、玉ねぎ	ソース、花かつお、塩				
				中華わかめスープ	ごま油	わかめ	えのきたけ、ねぎ	中華スープの素、塩				
				★フルーツゼリー (りんご)			フルーツゼリー (りんご)					
	午後			オレンジジュース								
				菓子 (さくっとあられ)								
	延長			お茶								
菓子 (めかぶあられ)												
10 木	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ふんわりソフトせん)								
	昼食			ごはん	米							
				★野菜あんかけ豆腐	砂糖、サラダ油、片栗粉	豆腐、鶏挽	人参、ねぎ	醤油、塩				
				ごまだれサラダ	砂糖	ツナ	もやし、人参、きゅうり、キャベツ、生姜、白ごま	醤油、酢、塩				
				野菜ジュース (紫の野菜)			野菜ジュース (紫の野菜)					
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ミニえびまるせん)								
延長			お茶									
			菓子 (うす焼きせんべい)									
11 金	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			ごはん	米							
				さけの味噌焼き	砂糖、ごま油、サラダ油	さけ、味噌	白ごま	みりん、酒				
				酢和え	砂糖、春雨	ロースハム	きゅうり、もやし、人参	酢、塩				
				豆腐と人参のすまし汁		豆腐、わかめ	ねぎ、人参	削り節、醤油、だし昆布、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				★菓子 (古代米せんべい) (2枚)								
延長			お茶									
			菓子 (おこめパフ塩)									
12 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			いなり寿司	いなり寿司							
				フルーツゼリー (みかん)			フルーツゼリー (みかん)					

【B】令和2年12月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和2年11月10日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
14 月	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				鶏肉の照り焼き		若鶏		酒、醤油、みりん				
				キャベツとツナの和え物	砂糖	ツナ、わかめ	キャベツ、きゅうり、白ごま	酢、塩				
				豆腐とねぎの味噌汁		豆腐、味噌	ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子(味しらべ)								
延長			お茶									
			菓子(じゃがあられ)									
15 火	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			ごはん	米							
				三色青椒肉絲	サラダ油、ごま油、砂糖、片栗粉	豚平	黄ピーマン、赤ピーマン、ピーマン、人参、たけのこ、生姜	醤油、酒、塩				
				中華わかめスープ	ごま油	わかめ	えのきたけ、ねぎ	中華スープの素、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				◆ウイナー入パンケーキ(乳・卵・小麦不使用)	米粉パウダー(パンケーキ用)、サラダ油	豆乳、ウイナー						
	延長			お茶								
菓子(おせんべい しょうゆ味)												
16 水	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			チキンライス	米、サラダ油	若鶏	玉ねぎ、人参	トマトケチャップ、中華スープの素				
				キャベツと玉ねぎのスープ		ベーコン	キャベツ、玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩				
				フルーツゼリー(りんご)			フルーツゼリー(りんご)					
	午後			□牛乳 □お茶								
				★和菓子(うさぎまんじゅう)								
	延長			お茶								
菓子(めかぶあられ)												

【B】令和2年12月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和2年11月10日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
17 木	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			★ごはん	米							
				★豚挽とひじきのケチャップ煮	砂糖、サラダ油	豚挽、ひじき	人参、ねぎ、干しいたけ	トマトケチャップ、ソース、塩				
				トマト			トマト					
				野菜スープ			玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				◆ポテトフライ	じゃが芋、サラダ油			塩				
	延長			お茶								
				菓子 (うす焼きせんべい)								
18 金	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			ごはん	米							
				さわらのごま味噌かけ	砂糖	さわら、ミックス味噌	白ごま	みりん、酒、塩				
				拌三絲	春雨、砂糖、ごま油、サラダ油	ロースハム	きゅうり、人参	醤油、酢				
				豆腐とねぎのすまし汁		豆腐、わかめ	ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ほしたべよ)								
	延長			お茶								
				菓子 (おこめパフ塩)								
19 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			おにぎり (鮭・鮭)	おにぎり (鮭・鮭)							
				フルーツゼリー (もも)		フルーツゼリー (もも)						
21 月	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			味ごはん	米、サラダ油、砂糖	若鶏、油揚げ	人参、ごぼう、こんにゃく、干しいたけ	醤油				
				かぼちゃの甘辛煮	砂糖		かぼちゃ	醤油、みりん、削り節、だし昆布				
				豆腐と玉ねぎの味噌汁		豆腐、味噌、わかめ	玉ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (おこめリング)								
	延長			お茶								
菓子 (じゃがあられ)												

【B】令和2年12月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和2年11月10日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
22 火	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食				★ごはん	米						
					若鶏のから揚げ	片栗粉、サラダ油	若鶏		酒、醤油			
					野菜サラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング		キャベツ、きゅうり、人参	塩			
					野菜スープ			玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩			
					クリスマスのデザート(いちご&練乳風ゼリー)							
	午後				□牛乳 □お茶							
					洋菓子 (クリスマスケーキ)							
	延長				お茶							
菓子 (おせんべい しょうゆ味)												
23 水	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食				スパゲティミートソース	スパゲティ、サラダ油、砂糖	豚挽	玉ねぎ、ピーマン、人参	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩			
					キャベツとツナの和え物	砂糖	ツナ、わかめ	キャベツ、きゅうり、白ごま	酢、塩			
					野菜ジュース (野菜生活)			野菜ジュース (野菜生活)				
	午後				□牛乳 □お茶							
					★菓子 (ハッピーターン)							
	延長				お茶							
					菓子 (めかぶあられ)							
	24 木	午前			□牛乳 □お茶							
りんご												
昼食					わかめごはん	米			わかめご飯の素			
					豚汁	里芋、サラダ油	豚平、赤味噌	玉ねぎ、大根、人参、ごぼう、ねぎ				
					みかん			みかん				
午後					□牛乳 □お茶							
					菓子 (カリボテミニ)							
延長					お茶							
					菓子 (うす焼きせんべい)							

【B】令和2年12月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和2年11月10日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
25 金	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			カレーライス	米、じゃが芋、サラダ油	豚平	玉ねぎ、人参	カレールー、コンソメスープの素、ソース、塩				
				りんごサラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング		キャベツ、りんご、人参、きゅうり	塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ぼたぼた焼き)								
延長			お茶									
			菓子 (おこめパフ塩)									
26 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			いなり寿司	いなり寿司							
				フルーツゼリー (ぶどう)			フルーツゼリー (ぶどう)					
28 月	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			おにぎり (鮭・鮭)	おにぎり (鮭・鮭)							
				わかめスープ		わかめ	人参	コンソメスープの素、塩				
				黄桃缶			黄桃缶					
	午後			野菜ジュース (アップルキャロット)			野菜ジュース (アップルキャロット)					
				菓子 (アスパラガスビスケット)								
	延長			お茶								
菓子 (じゃがあられ)												