



# 令和3年1月分献立表

(離乳食：1日3回食) (12から18か月頃)



大府市公私立保育園  
令和2年11月19日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品 熱や力となるもの	赤色の食品 血や肉や骨になるもの	緑色の食品 体の調子をよくなるもの	調味料・その他			
4月	シーチキンごはん(軟飯) わかめスープ 黄桃缶	米	ツナ、わかめ	黄桃缶、人参、コーンホール缶	醤油、酒、コンソメスープの素、塩	牛乳菓子(ふんわりソフトせん)	牛乳菓子	(ほろほろ焼き)
5火	軟飯 豚挽とじゃが芋のスープ りんごサラダ 野菜ジュース(紫の野菜)	米、じゃが芋、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	豚挽	野菜ジュース(紫の野菜)、玉ねぎ、キャベツ、人参、りんご、きゅうり	コンソメスープの素、塩	牛乳菓子(たべっ子ベイビー)	牛乳菓子	(ハッピーターン)
6水	スパゲティミートソース ごまだれサラダ	スパゲティ、サラダ油、砂糖	豚挽	玉ねぎ、人参、もやし、ピーマン、きゅうり、キャベツ、白ごま	トマトケチャップ、ソース、醤油、酢、コンソメスープの素、塩	牛乳オレンジ	牛乳菓子	(古代米せんべい)
7木	中華飯(軟飯) 中華わかめスープ ヨーグルト	米、片栗粉、砂糖、サラダ油、ごま油	ヨーグルト、豚平、むきえび、わかめ	白菜、玉ねぎ、人参、もやし、ねぎ、えのきたけ	醤油、中華スープの素、塩	牛乳いちご	牛乳菓子	(カリボテミニ)
8金	大根と人参のおじや ごま和え 油揚げとえのきの味噌汁	米、砂糖	味噌、油揚げ、わかめ	人参、大根、もやし、きゅうり、ねぎ、えのきたけ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳バナナ	牛乳菓子	(ミニえびまるせん)
9土	おにぎり(鮭・鮭) やさしいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさしいゼリー		ヨーグルト		
12火	軟飯 おでん みかん	米、里芋、砂糖、サラダ油	厚揚げ、はんぺん、豚挽、赤味噌	みかん、大根、人参、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳りんご	牛乳菓子	(味しらべ)
13水	キャベツたっぷりラーメン ハムとコーンのサラダ	中華そば、ノンエッグマヨネーズドレッシング、ごま油、サラダ油	豚挽、ロースハム	キャベツ、人参、きゅうり、ねぎ、コーンホール缶、白ごま	中華スープの素、醤油、酒、塩	牛乳バナナ	オレンジジュース菓子	(さくっとあられ)
14木	軟飯 卵のふわふわ焼き トマト 野菜スープ	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	卵、豚挽、ひじき	トマト、キャベツ、玉ねぎ、人参、ねぎ、パセリ	醤油、コンソメスープの素、塩	牛乳オレンジ	牛乳◆ポテトフライ	(じゃが芋 サラダ油、塩)
15金	軟飯 あじのしょうゆ焼き ほうれん草のごま和え 大根と白菜の味噌汁	米、片栗粉、砂糖、サラダ油	あじ、味噌、わかめ	ほうれん草、大根、白菜、人参、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、酒	牛乳いちご	牛乳菓子	(あけびの実クッキー)
16土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
18月	軟飯 筑前煮 玉ねぎとえのきの味噌汁	米、里芋、砂糖、サラダ油	若鶏、ちくわ、味噌	大根、人参、玉ねぎ、ねぎ、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布	牛乳オレンジ	牛乳菓子	(ほしたべよ)
19火	軟飯 麻婆豆腐 酢和え	米、砂糖、春雨、サラダ油、片栗粉、ごま油	豆腐、豚挽、ロースハム、味噌	人参、きゅうり、もやし、ねぎ	酢、醤油、酒、中華スープの素、塩	牛乳バナナ	牛乳◆揚げパン	(バターロール、砂糖、サラダ油、きな粉、塩)
20水	きつねうどん ごまだれサラダ	白玉うどん、砂糖	油揚げ、かまぼこ、ツナ	ほうれん草、人参、もやし、きゅうり、キャベツ、白ごま	醤油、みりん、削り節、酢、だし昆布、塩	牛乳りんご	牛乳◆大学芋	(さつま芋、サラダ油、砂糖、醤油、黒ごま)
21木	ミルクロール 挽肉と野菜の炒め煮 コーンスープ	ミルクロール、サラダ油	豚挽	キャベツ、玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ	醤油、酒、コンソメスープの素、塩	牛乳菓子(おこさませんべい)	牛乳菓子	(おこめリング)
22金	軟飯 さけの塩焼き キャベツとハムの炒め物 豆腐となすの味噌汁	米、サラダ油	さけ、豆腐、ロースハム、味噌、わかめ	キャベツ、人参、なす、ねぎ	削り節、だし昆布、塩、中華スープの素、酒	牛乳オレンジ	牛乳菓子	(アスパラガスビスケット)
23土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(もも)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(もも)		ヨーグルト		
25月	軟飯 すき焼き風煮 わかめとえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豚平、焼き豆腐、味噌、わかめ	白菜、ねぎ、人参、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布	牛乳オレンジ	牛乳菓子	(ぼたぼた焼き)
26火	軟飯 栄養すいとん みかん	米、白玉粉、小麦粉、サラダ油	若鶏、油揚げ	みかん、白菜、人参、ほうれん草	薄口醤油、削り節、みりん、だし昆布、塩	牛乳りんご	牛乳◆ラスク	(薄切り食パン、バター、グラニュー糖)
27水	ウインナーピラフ キャベツと玉ねぎのスープ やさしいゼリー	米、サラダ油	ウインナー	やさしいゼリー、玉ねぎ、キャベツ、人参、ピーマン、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、酒、塩	牛乳バナナ	牛乳洋菓子	(ワッフルプレーン)
28木	ロールパン 米粉のパンフキンシチュー 野菜サラダ	ロールパン、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	若鶏、豆乳	玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ、人参、コーンクリーム缶、きゅうり	米粉のクリームシチューウ、塩、コンソメスープの素	牛乳いちご	牛乳◆ふわふわきなこ	(焼麩、サラダ油、砂糖、きな粉、塩)
29金	軟飯 さわらのごま味噌かけ 拌三絲 豆腐とねぎのすまし汁	米、春雨、砂糖、ごま油、サラダ油	さわら、豆腐、ロースハム、ミックス味噌、わかめ	きゅうり、人参、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、酢、みりん、酒、塩	牛乳りんご	牛乳菓子	(あけびの実パウンドケーキ(メープル))
30土	いなり寿司 フルーツゼリー(ぶどう)	いなり寿司		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		

◆は手作りおやつです。  
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。