

# 令和3年1月分献立表

令和2年11月25日現在

(離乳食：1日2回食) (7から8か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
4 月	人参のおじゃ 人参スープ	米、人参、醤油 人参、洋風だし、塩
5 火	粥 ささみとじゃが芋のスープ りんご	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 りんご
6 水	ささみと玉ねぎの煮込みうどん トマト	うどん、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 トマト
7 木	ささみと白菜のおじゃ 野菜スープ	米、鶏ささみ挽、白菜、玉ねぎ、人参、醤油、だし汁 玉ねぎ、人参、ねぎ、洋風だし、塩
8 金	大根と人参のおじゃ じゃが芋とねぎの味噌汁	米、大根、人参、だし汁、醤油、塩 じゃが芋、ねぎ、だし汁、味噌
9 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
12 火	粥 ささみと大根の煮物 みかん	米 鶏ささみ挽、大根、里芋、人参、だし汁、醤油、砂糖、塩 みかん
13 水	キャベツたっぷり煮込みうどん トマト	うどん、キャベツ、鶏ささみ挽、人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩 トマト
14 木	粥 レバーマッシュ トマト 野菜スープ	米 鶏レバー、じゃが芋、だし汁、醤油 トマト キャベツ、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
15 金	粥 白身魚のほぐし煮 大根と白菜の味噌汁	米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖 大根、白菜、ほうれん草、だし汁、味噌
16 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
18 月	粥 ささみと野菜の煮物 玉ねぎとねぎの味噌汁	米 鶏ささみ挽、里芋、大根、人参、だし汁、醤油、砂糖 玉ねぎ、ねぎ、だし汁、味噌

- 材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- 離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった割り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- 献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

# 令和3年1月分献立表

令和2年11月25日現在

(離乳食：1日2回食) (7から8か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
19 火	粥 豆腐のくず煮 トマト	米 豆腐、ねぎ、人参、だし汁、砂糖、醤油、片栗粉 トマト
20 水	ほうれん草と人参の煮込みうどん バナナ	白玉うどん、ほうれん草、人参、だし汁、醤油、塩 バナナ
21 木	パン粥 ささみと野菜の煮物 野菜スープ	食パン、洋風だし 鶏ささみ挽、玉ねぎ、キャベツ、人参、だし汁、醤油、塩 玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
22 金	粥 白身魚のほぐし煮 豆腐となすの味噌汁	米 ホキ、だし汁、醤油、塩 豆腐、なす、ねぎ、だし汁、味噌
23 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
25 月	粥 ささみと豆腐の煮物 白菜とねぎの味噌汁	米 鶏ささみ挽、豆腐、白菜、人参、ねぎ、だし汁、醤油、砂糖 白菜、ねぎ、だし汁、味噌
26 火	粥 ささみと白菜の汁 みかん	米 鶏ささみ挽、白菜、人参、ほうれん草、醤油、だし汁、塩 みかん
27 水	ささみと玉ねぎのおじや キャベツと玉ねぎのスープ オレンジ	米、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 オレンジ
28 木	パン粥 パンプキンスープ トマト	食パン、洋風だし かぼちゃ、玉ねぎ、鶏ささみ挽、人参、洋風だし、塩 トマト
29 金	粥 白身魚のほぐし煮 豆腐とねぎのすまし汁	米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖 豆腐、ねぎ、だし汁、醤油、塩
30 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった割り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。