

【B】令和3年1月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和2年11月19日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
4 月	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ふんわりソフトせん)								
	昼食			シーチキンごはん	米	ツナ	人参、コーンホール缶	醤油、酒				
				わかめスープ		わかめ	人参	コンソメスープの素、塩				
				黄桃缶			黄桃缶					
午後			□牛乳 □お茶									
			菓子 (ほろほろ焼き)									
延長				お茶								
				菓子 (おせんべい しょうゆ味)								
5 火	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子 (たべっ子ベイビー)								
	昼食			カレーライス	米、じゃが芋、サラダ油	豚平	玉ねぎ、人参	カレールー、コンソメスープの素、ソース、塩				
				りんごサラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング		キャベツ、りんご、人参、きゅうり	塩				
				野菜ジュース (紫の野菜)			野菜ジュース (紫の野菜)					
午後			□牛乳 □お茶									
			菓子 (ハッピーターン)									
延長				お茶								
				菓子 (めかぶあられ)								
6 水	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			スパゲティミートソース	スパゲティ、サラダ油、砂糖	豚挽	玉ねぎ、ピーマン、人参	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩				
				ごまだれサラダ	砂糖		もやし、人参、きゅうり、キャベツ、生姜、白ごま	醤油、酢、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
菓子 (古代米せんべい) (2枚)												
延長				お茶								
				菓子 (ぱりぱりパンプキン)								
7 木	午前			□牛乳 □お茶								
				いちご								
	昼食			中華飯	米、サラダ油、砂糖、片栗粉	豚平、むきえび	白菜、玉ねぎ、もやし、人参、たけのこ	醤油、中華スープの素				
				中華わかめスープ	ごま油	わかめ	えのきたけ、ねぎ	中華スープの素、塩				
				★フルーツゼリー (りんご)			フルーツゼリー (りんご)					
午後			□牛乳 □お茶									
			菓子 (カリボテミニ)									
延長				お茶								
				菓子 (おこめパフ塩)								

【B】令和3年1月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和2年11月19日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
8 金	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			大根とさんまの炊き込みごはん	米、サラダ油	さんま(味付)	大根、生姜	酒、醤油				
				ごま和え	砂糖		もやし、きゅうり、人参、白ごま	醤油、塩				
				油揚げとえのきの味噌汁		味噌、油揚げ、わかめ	えのきたけ、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
菓子 (ミニえびまるせん)												
延長				お茶								
				菓子 (じゃがあられ)								
9 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			おにぎり (鮭・鮭)	おにぎり (鮭・鮭)							
				やさいゼリー			やさいゼリー					
12 火	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			ごはん	米							
				おでん	里芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、厚揚げ、赤味噌、豚挽	大根、こんにゃく、人参、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、塩				
				みかん			みかん					
	午後			□牛乳 □お茶								
菓子 (味しらべ)												
延長				お茶								
				菓子 (おせんべいしょうゆ味)								
13 水	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			キャベツたっぷりラーメン	中華そば、ごま油、サラダ油	豚挽	キャベツ、ねぎ、人参、生姜、白ごま	中華スープの素、醤油、酒、塩				
				ハムとコーンのサラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング	ロースハム	人参、きゅうり、コーンホール缶	塩				
	午後			オレンジジュース								
				菓子 (さくつとあられ)								
延長				お茶								
				菓子 (めかぶあられ)								

【B】令和3年1月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和2年11月19日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
14 木	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				★豚挽とひじきの煮物	砂糖、片栗粉、サラダ油	豚挽、ひじき	人参、ねぎ、干しいたけ	醤油、塩				
				トマト			トマト					
				野菜スープ			キャベツ、玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				◆ポテトフライ	じゃが芋、サラダ油			塩				
	延長			お茶								
				菓子 (ぱりぱりパンプキン)								
15 金	午前			□牛乳 □お茶								
				いちご								
	昼食			ごはん	米							
				あじの香味焼き	片栗粉、サラダ油	あじ	にんにく	醤油、酒				
				ほうれん草のごま和え	砂糖		ほうれん草、人参、白ごま	醤油				
				大根と白菜の味噌汁		味噌、わかめ	大根、白菜	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				★菓子 (えびちび)								
	延長			お茶								
				菓子 (おこめパフ塩)								
16 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			いなり寿司	いなり寿司							
				フルーツゼリー (みかん)		フルーツゼリー (みかん)						
18 月	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			菜飯	米			菜飯の素				
				筑前煮	里芋、砂糖、サラダ油	若鶏、ちくわ	大根、こんにゃく、人参、ごぼう、干しいたけ	醤油、削り節、だし昆布				
				玉ねぎとえのきの味噌汁		味噌	玉ねぎ、えのきたけ、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ほしたべよ)								
	延長			お茶								
				菓子 (じゃがあられ)								

【B】令和3年1月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和2年11月19日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
19 火	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			ごはん	米							
				麻婆豆腐	サラダ油、片栗粉、砂糖、ごま油	豆腐、豚挽、味噌	ねぎ、人参、生姜	醤油、酒、中華スープの素				
				酢和え	砂糖、春雨	ロースハム	きゅうり、もやし、人参	酢、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
★菓子（ほろほろ焼き）												
延長				お茶								
				菓子（おせんべいしょうゆ味）								
20 水	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			きつねうどん	白玉うどん、砂糖	油揚げ、かまぼこ	ほうれん草、人参	醤油、みりん、削り節、だし昆布、塩				
				ごまだれサラダ	砂糖	ツナ	もやし、人参、きゅうり、キャベツ、生姜、白ごま	醤油、酢、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				◆大学芋	さつま芋、砂糖、サラダ油		黒ごま	醤油				
延長				お茶								
				菓子（めかぶあられ）								
21 木	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子（おこさませんべい）								
	昼食			★ごはん	米							
				鶏肉とレバーのケチャップ和え	片栗粉、サラダ油、砂糖	若鶏、豚レバー	玉ねぎ、生姜	トマトケチャップ、醤油、ソース、カレー粉、酒、塩				
				付け合せ			キャベツ、人参、パセリ	ソース				
				コーンスープ			玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ	コンソメスープの素、塩				
午後			□牛乳 □お茶									
			菓子（おこめリング）									
延長				お茶								
				菓子（ぱりぱりパンキン）								
22 金	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				さけの塩焼き		さけ		塩、酒				
				キャベツとハムの炒め物	サラダ油	ロースハム	キャベツ、人参	中華スープの素				
				豆腐となすの味噌汁		豆腐、味噌、わかめ	なす、ねぎ	削り節、だし昆布				
午後			□牛乳 □お茶									
			菓子（アスパラガスビスケット）									
延長				お茶								
				菓子（おこめパフ塩）								

【B】令和3年1月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和2年11月19日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
23 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			おにぎり (鮭・鮭)	おにぎり (鮭・鮭)							
					フルーツゼリー (もも)		フルーツゼリー (もも)					
25 月	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				すき焼き風煮	砂糖、サラダ油	豚平、焼き豆腐	白菜、ねぎ、人参、糸こんにゃく、干しいたけ	醤油				
				わかめとえのきの味噌汁		味噌、わかめ	えのきたけ、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
					菓子 (ぼたぼた焼き)							
	延長				お茶							
				菓子 (じゃがあられ)								
26 火	午前			□牛乳 □お茶								
					りんご							
	昼食			菜飯	米			菜飯の素				
				栄養すいとん	白玉粉、小麦粉、サラダ油	若鶏、油揚げ	白菜、人参、ほうれん草、干しいたけ	薄口醤油、削り節、みりん、だし昆布、塩				
				みかん			みかん					
	午後			□牛乳 □お茶								
					★菓子 (ミニえびまるせん)							
延長				お茶								
				菓子 (おせんべいしょうゆ味)								
27 水	午前			□牛乳 □お茶								
					バナナ							
	昼食			メキシコ風ピラフ	米、サラダ油	むきえび、ウインナー	玉ねぎ、ピーマン、人参	トマトケチャップ、コンソメスープの素、酒、カレー粉、塩				
				キャベツと玉ねぎのスープ			キャベツ、玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩				
				やさいゼリー			やさいゼリー					
	午後			□牛乳 □お茶								
					★和菓子 (うさぎまんじゅう)							
延長				お茶								
				菓子 (ぱりぱりパンプキン)								

【B】令和3年1月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和2年11月19日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
28 木	午前			□牛乳 □お茶								
				いちご								
	昼食			★ごはん	米							
				米粉のパンキンシチュー	サラダ油	若鶏、豆乳	玉ねぎ、かぼちゃ、人参、コーンクリーム缶	米粉のクリームシチュー、コンソメスープの素、塩				
				野菜サラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング		キャベツ、きゅうり、人参	塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				◆ふわふわきなこ	焼麩、砂糖、サラダ油	きな粉		塩				
	延長			お茶								
菓子 (めかぶあられ)												
29 金	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			ごはん	米							
				さわらのごま味噌かけ	砂糖	さわら、ミックス味噌	白ごま	みりん、酒、塩				
				拌三絲	春雨、砂糖、ごま油、サラダ油	ロースハム	きゅうり、人参	醤油、酢				
				豆腐とねぎのすまし汁		豆腐、わかめ	ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				★菓子 (ハッピーターン)								
延長			お茶									
			菓子 (おこめパフ塩)									
30 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			いなり寿司	いなり寿司							
				フルーツゼリー (ぶどう)			フルーツゼリー (ぶどう)					