

## 私の Work Style

広報おおぶでお店をPR  
プレゼント提供事業者  
募集中!!!

「私のWork Style」への掲載と読者へのプレゼントを提供できる事業者を募集しています。市ウェブサイトで応募状況を公開していますので、詳細などを確認の上、広報広聴課 ☎(45)6214 まで電話で申し込みしてください。



よしと接骨院 中村さん夫婦に 4 つの質問

### Q1. よしと接骨院の自慢は？

患者様との会話を大切にしているところ。痛いというマイナスを治療によってゼロにし、さらに患者に寄り添い、明日の生活がプラスになってほしいと願い、接しています。

### Q2. お仕事へのこだわりは？

痛みを取り除くのはもちろんですが、症状だけに目を向けるのではなく、患者様自身に興味があり、一緒に治していきたいと思っています。

### Q3. やりがいを感じる時はどんなとき？

良い反応も、悪い反応もその場ではっきりと聞けるので、成長につながります。「会いたくなったから来たよ」と言われることがあり、自信にもつながっています。

### Q4. 最後にドドンとお店のPRを！

夫婦で仕事をしています。家族のかかりつけの接骨院になりたいです。ぜひ、自分と向き合う時間にしてください。



#### よしと接骨院

痛みの解消はもちろん、健やかな生活に向けた治療と指導をしています。  
住所/椋山町8-340 ☎(22)1312 特徴/キッズルーム完備  
営業/【午前】9:00~12:30 【午後(休)出以外】16:00~20:30  
定休日/日

#### 公式サイト



## 広報クイズ & アンケート

クイズ正解者の中から、抽選でプレゼントが当たります。当選者には後日引換券を送ります(商品の発送はしません)。当選者は引換券を店舗に持参し、プレゼントと交換してください。

1月号応募期限  
1/15(金)  
(消印有効)

### 今月の広報クイズ

4月から新しく導入する環境に優しい  
ごみ袋の名称は何でしょう。



「PAOオオスごみ袋」

### ◆アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真、役に立った内容、改善してほしい内容とその理由などをお書きください。
- Q2 今後取り上げてほしい内容や、企画を教えてください。
- Q3 市内で活躍している人、地域の特徴的な取り組みなどがあれば教えてください。
- Q4 広報おおぶに関するご意見、ご感想をお書きください。

### ◆応募方法

- ①広報クイズの答え、②住所、③氏名(フリガナ)、④連絡先、⑤年齢、⑥性別、⑦アンケートQ1~Q4の回答を書いて、次の方法で応募してください。

#### 【郵送での応募】

〒474-8701 住所不要 広報おおぶ「広報1月号」係

#### 【市ウェブサイトでの応募】

右のQRコードから応募することができます。市ウェブサイトのトップページの注目情報にも掲載しています。

QRコードからスマホで  
応募することもできます



### 今月のプレゼント

#### よしと接骨院 骨盤矯正体験

5名様



特殊なベッドにより、筋肉の抵抗を除外し、骨盤に直で刺激が送れます。初心者にも受けやすいです。ぜひ、ご来院ください。

## セレクトナ 通信

セレクトナの森の研究室⑩ 朽ち木に集まる虫たち 2/7(日) 9:30 ~ 11:30

冬の宝探し。朽ち木に集まる虫たちを楽しく学びましょう(雨天決行)。

定員 20人(先着順・予約制)

講師 門脇重弘さん(知多自然観察会)

森のようちえん体験⑦ 2/14(日) 10:00 ~ 11:30

親子で自然遊びを楽しみましょう(雨天決行)。

定員 2~3歳児とその保護者10組(先着順・予約制)

講師 近藤綾子さん(おさんぼや「なないろ」)

花壇に集まれ⑩ セレクトナ緑化大作戦 2/21(日) 9:30 ~ 11:30

花壇の作り方や手入れの仕方を学びます。公園の清掃活動も行います(雨天決行)。

定員 20人(18歳以上・先着順・予約制)

講師 桃原毅志さん(株)桃原造園

絵手紙大好き⑥ 季節の絵手紙を描いて贈ろう 2/28(日) 9:30 ~ 11:30

桜をテーマに作品を仕上げます。親子や初心者でも楽しめる絵手紙講座です(雨天決行)。

定員 20人(先着順・予約制)

講師 中島征子さん(このは屋)

予約方法 1/5(火) 9:00 ~ 開催日の7日前まで  
申込先 電話または直接、二ツ池セレクトナへ。

▶料金記載のないものは無料です。  
小学生以下の方は保護者の方と参加してください。



### 二ツ池セレクトナ

☎(44)4531

開館時間: 9:00 ~ 17:00

info@seletona.com

http://www.seletona.com

1月の休館日

1/1(金)~4(月)・12(火)・18(月)・25(月)

## ウェルネス バレー 通信

ウクレレしようべいと一緒にご歌いましょう 2/9(火) 13:30~14:30

ウクレレに合わせて、みんなで一緒に童謡、唱歌、歌謡曲を楽しく歌います(無料・予約不要)。

所 あいち健康の森公園交流センター南館1階

問 あいち健康の森公園管理事務所 ☎(47)9222

カレンデュラオイルと蜜蝋でハンドクリームを作ろう 2/17(水) 10:00~12:00

カレンデュラと蜜蝋でハンドクリームを作ります(500円・1月15日(金)より予約開始・定員16人)。

所 あいち健康の森公園管理棟会議室

問 あいち健康の森公園管理事務所 ☎(47)9222

薬草園オリジナルハーブボール作り 2/26(金) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00

薬草とハーブを詰めたハーブボールを作ります(500円・要予約・各回定員10人)。

所・問 あいち健康の森薬草園 ☎(43)0021

### いつまでも元気であるために、『健康チェック』しませんか？



あいち健康プラザ ☎(82)0211 トヨタエンタプライズ課長 荒武一広

あいち健康プラザの健康開発館では、簡易健康評価(410円)を受診後、1回620円で、専門的なマシンの使った運動のほか、2階のジョギングトラックでウォーキングやジョギングを楽しむことができます。健康運動指導士、保健師、栄養士がお手伝いします。健康チェックで生活習慣を振り返り、いつまでも元気でいきましょう。ご利用については、あいち健康プラザへお問い合わせください。



### ウェルネスバレー推進課

☎(45)6255

https://city.obu.

aichi.jp/wv/

ウェルネスバレーとは、あいち健康の森とその周辺地区を指す総称です。