



令和3年2月分献立表

(離乳食：1日3回食) (12から18か月頃)



大府市公私立保育園
令和2年12月24日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	調味料・その他			
		熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの				
1月	軟飯 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめとえのきのすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、厚揚げ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、 ねぎ、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 りんご	牛乳 菓子	(ほろほろ焼き)
2火	軟飯 関東煮 玉ねぎとえのきの味噌汁	米、里芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、若鶏、味噌	大根、人参、玉ねぎ、ねぎ、 えのきたけ	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(おこめリング)
3水	豚肉と野菜のうどん ブロッコリーのマヨネーズ和え 飲むヨーグルト (いちご)	白玉うどん、ノンエッグマヨ ネーズドレッシング、サラダ 油	飲むヨーグルト、豚平、油揚 げ	人参、玉ねぎ、ブロッコ リー、ねぎ、コーンホール缶	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆五平餅 (醤油だ れ)	(米、砂糖、片栗 粉、白ごま、醤油、 酒、みりん)
4木	味ごはん (軟飯) 酢和え 卵のふわふわコーンクリームスープ	米、砂糖、春雨、サラダ油、 片栗粉	若鶏、卵、ロースハム、ちく わ、油揚げ	人参、きゅうり、玉ねぎ、も やし、ほうれん草、コーンク リーム缶	醤油、酢、花かつお、塩	牛乳 いちご	牛乳 ◆豆腐のココアケー キ	(上新粉、砂糖、サ ダラ油、片栗粉、豆 腐、ココア、ベーキ ングパウダー)
5金	コッペパン 白身魚の煮つけ ハムとコーンのサラダ かぼちゃと玉ねぎのスープ	コッペパン、ノンエッグマヨ ネーズドレッシング、砂糖	ホキ、ロースハム	かぼちゃ、人参、コーンホ ール缶、玉ねぎ、きゅうり、パ セリ	だし汁、醤油、コンソメス ープの素、酒、塩	牛乳 りんご	牛乳 菓子	(ミニえびまるせ ん)
6土	おにぎり (鮭・鮭) やさしいゼリー	おにぎり (鮭・鮭)		やさしいゼリー		ヨーグルト		
8月	軟飯 三色青椒肉絲 中華わかめスープ	米、サラダ油、ごま油、砂 糖、片栗粉	豚平、わかめ	赤ピーマン、人参、黄ピーマ ン、ピーマン、ねぎ、えのき だけ	醤油、酒、中華スープの素、 塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ハッピーターン)
9火	食パン 米粉のクリームシチュ ーりんごサラダ	食パン、じゃが芋、ノンエ ッグマヨネーズドレッシング、 サラダ油	若鶏、豆乳	玉ねぎ、人参、キャベツ、り んご、コーンクリーム缶、 きゅうり	米粉のクリームシチュ ールウ、塩、コンソメス ープの素	牛乳 バナナ	牛乳 ◆ふわふわきなこ	(焼酎、砂糖、サラ ダ油、きな粉、塩)
10水	焼きそば コーンスープ ヨーグルト	焼きそば、サラダ油	ヨーグルト、豚平	キャベツ、人参、玉ねぎ、 ピーマン、コーンホール缶、 パセリ	ソース、コンソメス ープの素、花かつお、塩	牛乳 りんご	オレンジジュ ース 菓子	(さくっとあられ)
12金	軟飯 さばの味噌煮 (トマトケチャップで減 塩) ごま和え わかめと人参のすまし汁	米、砂糖	さば、赤味噌、白甘味噌、わ かめ	人参、もやし、きゅうり、ね ぎ、白ごま	トマトケチャップ、醤油、削 り節、だし昆布、酒、みり ん、塩	牛乳 いちご	牛乳 菓子	(あけびの実ク ッキー)
13土	いなり寿司 フルーツゼリー (みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー (みかん)		ヨーグルト		
15月	軟飯 大豆の五目煮 大根とわかめの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	大豆、味噌、豚挽、ちくわ、 油揚げ、ひじき、わかめ	大根、人参、ねぎ	削り節、だし昆布、醤油	牛乳 りんご	牛乳 菓子	(ほしたべよ)
16火	米粉ロール 挽肉と野菜の炒め煮 野菜スープ	米粉ロール、サラダ油	鶏挽	玉ねぎ、人参、こまつな、パ セリ	コンソメス ープの素、塩、醬 油、だし汁	牛乳 バナナ	牛乳 ◆アップルケー キ	(米粉パウダー、砂 糖、サラダ油、豆 乳、りんご)
17水	ウインナーズバゲティ シーチキンサラダ	スパゲティ、砂糖、サラダ油	ウインナー、ツナ	玉ねぎ、人参、キャベツ、 ピーマン、きゅうり	トマトケチャップ、りんご 酢、ソース、コンソメス ープの素、塩	牛乳 いちご	牛乳 菓子	(カリボテミニ)
18木	軟飯 麻婆豆腐 酢和え 野菜ジュース (アップルキャ ロット)	米、砂糖、春雨、サラダ油、 片栗粉、ごま油	豆腐、豚挽、ロースハム、味 噌	野菜ジュース (アップルキャ ロット)、人参、きゅうり、 もやし、ねぎ	酢、醤油、酒、中華ス ープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆スイートポテ ト	(さつま芋、バ ター、砂糖、牛乳、 卵、みりん)
19金	軟飯 あじの醤油焼き 白菜のごま和え 豆腐とわかめの味噌汁	米、片栗粉、砂糖、サラダ油	あじ、豆腐、味噌、わかめ	白菜、ほうれん草、人参、ね ぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、酒	牛乳 りんご	牛乳 菓子	(アスバラガスピ スケット)
20土	おにぎり (鮭・鮭) フルーツゼリー (もも)	おにぎり (鮭・鮭)		フルーツゼリー (もも)		ヨーグルト		
22月	軟飯 はんぺんとひじきの煮物 玉ねぎと人参の味噌汁	米、砂糖、サラダ油	若鶏、はんぺん、味噌、油揚 げ、ひじき、わかめ	人参、玉ねぎ、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ぼたぼた焼き)
24水	チキンライス (軟飯) キャベツと玉ねぎのスープ いちご	米、サラダ油	若鶏、ウインナー	いちご、玉ねぎ、人参、キャ ベツ、パセリ	トマトケチャップ、コンソメ ス ープの素、中華ス ープの素、塩	牛乳 りんご	牛乳 洋菓子	(マドレーヌ)
25木	ミルクロール ハンバーグ コーンスープ	ミルクロール、パン粉、砂 糖、サラダ油	豚挽、卵	玉ねぎ、人参、コーンホ ール缶、パセリ	トマトケチャップ、ソース、 コンソメス ープの素、塩	牛乳 いちご	◆ヨーグルト和え	(ヨーグルト、砂 糖、バナナ、黄桃 缶、みかん缶、パイ ン缶)
26金	軟飯 鮭のタルタルソース焼き ほうれん草の胡麻和え 大根の味噌汁	米、タルタルソース (ノン エッグ)、砂糖	さけ、味噌、油揚げ、わかめ	ほうれん草、大根、人参、ね ぎ、白ごま、パセリ	削り節、だし昆布、醤油、 酒、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(あけびの実パ ンケーキ) (プレーン)
27土	いなり寿司 フルーツゼリー (ぶどう)	いなり寿司		フルーツゼリー (ぶどう)		ヨーグルト		

◆は手作りおやつです。
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。