

令和3年2月分献立表

令和3年1月6日現在

(離乳食：1日2回食) (7から8か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
1 月	粥 ささみとキャベツの味噌煮 人参とねぎのすまし汁	米 鶏ささみ挽、キャベツ、人参、だし汁、味噌、醤油、砂糖 人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩
2 火	粥 ささみと野菜の煮物 玉ねぎとねぎの味噌汁	米 鶏ささみ挽、大根、里芋、人参、だし汁、醤油、砂糖、塩 玉ねぎ、ねぎ、だし汁、味噌
3 水	ささみと野菜の煮込みうどん りんご	白玉うどん、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩 りんご
4 木	ささみと人参のおじゃ トマト 野菜スープ	米、鶏ささみ挽、人参、だし汁、醤油、塩 トマト 玉ねぎ、ほうれん草、洋風だし、塩
5 金	パン粥 白身魚のほぐし煮 かぼちゃと玉ねぎのスープ	食パン、洋風だし ホキ、だし汁、醤油、砂糖 かぼちゃ、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
6 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
8 月	粥 ささみと野菜の煮物 人参とねぎのスープ	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、人参、だし汁、醤油、塩 人参、ねぎ、洋風だし、塩
9 火	パン粥 ささみと野菜のスープ りんご	食パン、洋風だし 鶏ささみ挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 りんご
10 水	ささみとキャベツの煮込みうどん トマト	うどん、鶏ささみ挽、キャベツ、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油、塩 トマト
12 金	粥 白身魚のほぐし煮 人参とねぎのすまし汁	米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖 人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩
13 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
15 月	粥 ささみと大根の煮物 大根とねぎの味噌汁	米 鶏ささみ挽、人参、大根、だし汁、醤油、砂糖 大根、ねぎ、だし汁、味噌

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった割り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

令和3年2月分献立表

令和3年1月6日現在

(離乳食：1日2回食) (7から8か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
16 火	パン粥 ささみと野菜の煮物 野菜スープ	食パン、洋風だし 鶏ささみ挽、人参、玉ねぎ、こまつな、だし汁、醤油、塩 玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
17 水	ささみと玉ねぎの煮込みうどん トマト	うどん、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 トマト
18 木	粥 豆腐のくず煮 バナナ	米 豆腐、ねぎ、人参、だし汁、砂糖、醤油、片栗粉 バナナ
19 金	粥 白身魚のほぐし煮 白菜のごま和え 豆腐とわかめの味噌汁	米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖 白菜、ほうれん草、人参、砂糖、醤油 豆腐、ねぎ、だし汁、味噌
20 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
22 月	粥 ささみとじゃが芋の煮物 玉ねぎと人参の味噌汁	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、人参、だし汁、醤油、砂糖 玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌
24 水	ささみと人参のおじゃ キャベツと玉ねぎのスープ いちご	米、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 いちご
25 木	パン粥 レバーマッシュ 野菜スープ	食パン、洋風だし 鶏レバー、じゃが芋、だし汁、醤油 キャベツ、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
26 金	粥 白身魚のほぐし煮 ほうれん草の煮びたし 大根の味噌汁	米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖 ほうれん草、人参、だし汁、醤油、塩 大根、ねぎ、だし汁、味噌
27 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード

- 材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- 離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった割り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- 献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。