

令和3年2月分献立表

令和3年1月6日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日曜	献立名	使用材料名
1月	硬粥 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめとえのきのすまし汁	米 キャベツ、豚挽、厚揚げ、人参、ピーマン、味噌、醤油、砂糖、サラダ油、ごま油 えのきたけ、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
2火	硬粥 鶏挽と野菜の煮物 玉ねぎとえのきの味噌汁	米 鶏挽、大根、里芋、人参、だし汁、醤油、砂糖、塩 玉ねぎ、えのきたけ、ねぎ、だし汁、味噌
3水	豚挽と野菜の煮込みうどん ブロッコリーのマヨネーズ和え りんご	白玉うどん、豚挽、玉ねぎ、人参、ねぎ、油揚げ、サラダ油、だし汁、醤油、塩 ブロッコリー、人参、コーンホール缶、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 りんご
4木	鶏挽と人参のおじゃ 酢和え 卵のふわふわコーンクリームス ープ	米、鶏挽、人参、油揚げ、だし汁、醤油、塩 きゅうり、ロースハム、人参、もやし、春雨、酢、砂糖、塩 卵、玉ねぎ、ほうれん草、コーンクリーム缶、水、片栗粉、洋風だし、塩
5金	コッペパン 白身魚の煮つけ ハムとコーンのサラダ かぼちゃと玉ねぎのスープ	コッペパン ホキ、だし汁、醤油、酒、砂糖 人参、きゅうり、ロースハム、コーンホール缶、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩 かぼちゃ、コーンホール缶、玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
6土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
8月	硬粥 三色青椒肉絲 中華わかめスープ	米 豚挽、酒、醤油、人参、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、酒、醤油、サラダ油、砂糖、ごま油、塩、片栗粉 ねぎ、えのきたけ、わかめ、ごま油、洋風だし、塩
9火	食パン 鶏挽と野菜のスープ りんごサラダ	食パン 鶏挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 キャベツ、りんご、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
10水	豚挽とキャベツの煮込みうどん トマト	うどん、豚挽、キャベツ、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油、塩 トマト
12金	硬粥 白身魚の味噌煮 ごま和え わかめと人参のすまし汁	米 ホキ、砂糖、ミックス味噌、酒、トマトケチャップ、みりん きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩 人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
13土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
15月	硬粥 大豆の五目煮 大根とわかめの味噌汁	米 大豆、人参、豚挽、油揚げ、ひじき、だし汁、醤油、砂糖、サラダ油 大根、わかめ、ねぎ、だし汁、味噌
16火	米粉ロール 挽肉と野菜の炒め煮 野菜スープ	米粉ロール 鶏挽、人参、玉ねぎ、こまつな、サラダ油、だし汁、醤油、塩 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

令和3年2月分献立表

令和3年1月6日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
17 水	鶏挽と玉ねぎの煮込みうどん 野菜サラダ	うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、きゅうり、人参、りんご酢、砂糖
18 木	硬粥 麻婆豆腐 酢和え バナナ	米 豆腐、豚挽、ねぎ、人参、サラダ油、味噌、酒、砂糖、洋風だし、醤油、片栗粉、ごま油 きゅうり、ロースハム、人参、もやし、春雨、酢、砂糖、塩 バナナ
19 金	硬粥 白身魚の煮つけ 白菜のごま和え 豆腐とわかめの味噌汁	米 ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 白菜、ほうれん草、人参、砂糖、醤油、白ごま 豆腐、わかめ、ねぎ、だし汁、味噌
20 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
22 月	硬粥 鶏挽とひじきの煮物 玉ねぎと人参の味噌汁	米 鶏挽、人参、油揚げ、ひじき、白ごま、サラダ油、醤油、砂糖 玉ねぎ、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
24 水	鶏挽と人参のおじゃ キャベツと玉ねぎのスープ いちご	米、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩 いちご
25 木	ミルクロール ハンバーグ コーンスープ	ミルクロール 豚挽、玉ねぎ、サラダ油、パン粉、卵、塩、トマトケチャップ、ソース、砂糖 玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ、洋風だし、塩
26 金	硬粥 白身魚の煮つけ ほうれん草の胡麻和え 大根の味噌汁	米 ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 ほうれん草、人参、白ごま、醤油、砂糖 大根、ねぎ、油揚げ、わかめ、だし汁、味噌
27 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。