

【B】令和3年2月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年1月13日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
1 月	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			ごはん	米							
				厚揚げとキャベツの味噌炒め	サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、厚揚げ、味噌	キャベツ、人参、ピーマン	醤油				
				わかめとえのきのすまし汁		わかめ	えのきたけ、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
菓子 (ほろほろ焼き)												
延長				お茶								
				菓子 (おせんべいしょうゆ味)								
2 火	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				関東煮	里芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、若鶏	大根、こんにゃく、人参	醤油、削り節、だし昆布、塩				
				玉ねぎとえのきの味噌汁		味噌	玉ねぎ、えのきたけ、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
菓子 (おこめリング)												
延長				お茶								
				菓子 (めかぶあられ)								
3 水	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			和風カレーうどん	白玉うどん、片栗粉、サラダ油	豚平、油揚げ	玉ねぎ、人参、ねぎ	カレー、削り節、醤油、だし昆布、塩				
				ブロッコリーのマヨネーズ和え	ノンエッグマヨネーズドレッシング		ブロッコリー、人参、コーンホール缶	塩				
				★野菜ジュース (野菜生活)			野菜ジュース (野菜生活)					
	午後			□牛乳 □お茶								
◆五平餅 (醤油だれ)				米、砂糖、片栗粉		白ごま	醤油、酒、みりん					
延長				お茶								
				菓子 (ぱりぱりパンプキン)								
4 木	午前			□牛乳 □お茶								
				いちご								
	昼食			味ごはん	米、サラダ油、砂糖	若鶏、ちくわ、油揚げ	人参、ごぼう、こんにゃく、干しいたけ	醤油				
				酢和え	砂糖、春雨	ロースハム	きゅうり、もやし、人参	酢、塩				
				★コーンクリームスープ	片栗粉		ほうれん草、コーンクリーム缶、玉ねぎ	花かつお、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
◆豆腐のココアケーキ				上新粉、砂糖、サラダ油、片栗粉	豆腐		ココア、ベーキングパウダー					
延長				お茶								
				菓子 (おこめパフ塩)								

【B】令和3年2月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年1月13日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供	
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料					
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの						
5 金	午前			□牛乳 □お茶									
				りんご									
	昼食			★ごはん	米								
				白身魚のインド風から揚げ	片栗粉、サラダ油	ホキ			醤油、カレー粉、酒				
				ハムとコーンのサラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング	ロースハム	人参、きゅうり、コーンホール缶	塩					
				かぼちゃと玉ねぎのスープ			かぼちゃ、コーンホール缶、玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩					
	午後			□牛乳 □お茶									
				菓子 (ミニえびまるせん)									
延長			お茶										
			菓子 (じゃがあられ)										
6 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)									
	昼食			おにぎり (鮭・鮭)	おにぎり (鮭・鮭)								
				やさいゼリー			やさいゼリー						
8 月	午前			□牛乳 □お茶									
				オレンジ									
	昼食			ごはん	米								
				三色青椒肉絲	サラダ油、ごま油、砂糖、片栗粉	豚平	黄ピーマン、赤ピーマン、ピーマン、人参、たけのこ、生姜	醤油、酒、塩					
				中華わかめスープ	ごま油	わかめ	えのきたけ、ねぎ	中華スープの素、塩					
	午後			□牛乳 □お茶									
				菓子 (ハッピーターン)									
	延長			お茶									
菓子 (おせんべいしょうゆ味)													
9 火	午前			□牛乳 □お茶									
				バナナ									
	昼食			★ごはん	米								
				米粉のクリームシチュー	じゃが芋、サラダ油	若鶏、豆乳	玉ねぎ、人参、コーンクリーム缶	米粉のクリームシチュールウ、コンソメスープの素、塩					
				りんごサラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング		キャベツ、りんご、人参、きゅうり	塩					
	午後			□牛乳 □お茶									
				◆ふわふわきなこ	焼麩、砂糖、サラダ油	きな粉		塩					
	延長			お茶									
菓子 (めかぶあられ)													

【B】令和3年2月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年1月13日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
10 水	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			焼きそば	焼きそば、サラダ油	豚平	キャベツ、人参、ピーマン、玉ねぎ	ソース、花かつお、塩				
				コーンスープ			玉ねぎ、人参、コーンホール 缶、パセリ	コンソメスープの素、塩				
				★フルーツゼリー (りんご)			フルーツゼリー (りんご)					
	午後			オレンジジュース								
				菓子 (さくっとあられ)								
	延長			お茶								
菓子 (ぱりぱりパンブキン)												
12 金	午前			□牛乳 □お茶								
				いちご								
	昼食			ごはん	米							
				さばの味噌煮 (トマトケチャップで減塩)	砂糖	さば、赤味噌、白味噌	生姜	トマトケチャップ、みりん、酒				
				ごま和え	砂糖		もやし、きゅうり、人参、白ごま	醤油、塩				
				わかめと人参のすまし汁		わかめ	人参、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				★菓子 (ほろほろ焼き)								
延長			お茶									
			菓子 (おこめパフ塩)									
13 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			いなり寿司	いなり寿司							
フルーツゼリー (みかん)						フルーツゼリー (みかん)						
15 月	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			ごはん	米							
				大豆の五目煮	砂糖、サラダ油	大豆、豚挽、ちくわ、油揚げ、ひじき	こんにゃく、人参、ごぼう	醤油、削り節、だし昆布				
				大根とわかめの味噌汁		味噌、わかめ	大根、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ほしたべよ)								
	延長			お茶								
菓子 (じゃがあられ)												

【B】令和3年2月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年1月13日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
16 火	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			★ごはん	米							
				鶏むね肉とカラフル野菜	オリーブ油	若鶏	人参、玉ねぎ、黄ピーマン、赤ピーマン、こまつな、にんにく	酒、塩、カレー粉				
				野菜スープ			玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
◆アップルケーキ				米粉パウダー（パンケーキ用）、サラダ油、砂糖	豆乳	りんご						
延長				お茶								
				菓子（おせんべいしょうゆ味）								
17 水	午前			□牛乳 □お茶								
				いちご								
	昼食			ウイナースパゲティ	スパゲティ、サラダ油	ウイナー	玉ねぎ、人参、ピーマン	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩				
				シーチキンサラダ	砂糖	ツナ	キャベツ、人参、きゅうり	りんご酢				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子（カリボテミニ）								
延長				お茶								
				菓子（めかぶあられ）								
18 木	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				麻婆豆腐	サラダ油、片栗粉、砂糖、ごま油	豆腐、豚挽、味噌	ねぎ、人参、生姜	醤油、酒、中華スープの素				
				酢和え	砂糖、春雨	ロースハム	きゅうり、もやし、人参	酢、塩				
				野菜ジュース（アップルキャロット）			野菜ジュース（アップルキャロット）					
午後			□牛乳 □お茶									
			★菓子（えびちび）									
延長				お茶								
				菓子（ぱりぱりパンプキン）								
19 金	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			ごはん	米							
				あじの香味焼き	片栗粉、サラダ油	あじ	にんにく	醤油、酒				
				白菜のごま和え	砂糖		白菜、ほうれん草、人参、白ごま	醤油				
				豆腐とわかめの味噌汁		豆腐、味噌、わかめ	ねぎ	削り節、だし昆布				
午後			□牛乳 □お茶									
			菓子（アスパラガスビスケット）									
延長				お茶								
				菓子（おこめパフ塩）								

【B】令和3年2月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年1月13日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
20 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			おにぎり (鮭・鮭)	おにぎり (鮭・鮭)							
				フルーツゼリー (もも)			フルーツゼリー (もも)					
22 月	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				はんぺんとひじきの煮物	サラダ油、砂糖	若鶏、はんぺん、油揚げ、ひじき	こんにゃく、人参、白ごま	醤油				
				玉ねぎと人参の味噌汁		味噌、わかめ	玉ねぎ、ねぎ、人参	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ぼたぼた焼き)								
	延長			お茶								
			菓子 (じゃがあられ)									
24 水	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			チキンライス	米、サラダ油	若鶏	玉ねぎ、人参	トマトケチャップ、中華スープの素				
				キャベツと玉ねぎのスープ		ウインナー	キャベツ、玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩				
				いちご			いちご					
	午後			□牛乳 □お茶								
			★和菓子 (うさぎまんじゅう)									
延長			お茶									
			菓子 (おせんべいしょうゆ味)									
25 木	午前			□牛乳 □お茶								
				いちご								
	昼食			★ごはん	米							
				★豚挽と玉ねぎのケチャップ炒め	砂糖、サラダ油	豚挽	玉ねぎ	トマトケチャップ、ソース、塩				
				付け合せ			キャベツ、人参、パセリ	ソース				
				コーンスープ			玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ	コンソメスープの素、塩				
	午後			★お茶								
				★菓子 (ハッピーターン)								
延長			お茶									
			菓子 (ぼりぼりパンプキン)									

【B】令和3年2月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年1月13日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
26 金	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			ごはん	米							
				鮭のタルタルソース焼き	タルタルソース (ノンエッグ)	さけ	パセリ	塩、酒				
				ほうれん草の胡麻和え	砂糖		ほうれん草、人参、白ごま	醤油				
				大根の味噌汁		味噌、油揚げ、わかめ	大根、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				★菓子 (古代米せんべい) (2枚)								
延長			お茶									
			菓子 (めかぶあられ)									
27 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			いなり寿司	いなり寿司							
				フルーツゼリー (ぶどう)			フルーツゼリー (ぶどう)					