

# 私の Work Style

広報おおぶでお店をPR  
プレゼント提供事業者  
募集中!!!

[私のWork Style]への掲載と読者へのプレゼントを提供できる事業者を募集しています。市ウェブサイトで応募状況を公開していますので、詳細などを確認の上、広報広聴課 ☎(45)6214 まで電話で申し込みしてください。



## YOSA PARK kirari 中山栄子さんに 4 つの質問



**Q1. YOSA PARK kirariの自慢は?**  
腸活アドバイザー、腸もみセラピスト、ダイエットアドバイザーの資格があり、たくさんのアドバイスができます。特にダイエット・婚活・腸活・むくみの解消に力を入れています。

**Q2. お仕事へのこだわりは?**  
私自身が30年間の便秘を克服。お客さまに目いっぱい寄り添います。コロナ禍にも対応し、オンラインによる腸活アドバイスも始めました。

**Q3. やりがいを感じる時はどんなとき?**  
お客さまから「赤ちゃんを授かりました」「便秘が改善しました」などの反響をいただき、結果が出せたときです。

**Q4. 最後にドドンとお店のPRを!**  
「いくつになっても女性を輝かせたい!」の気持ちで、全力でサポートします。ちなみに、私は名古屋ご当地アラフォーアイドル「Shine4ever」としても活動しています。輝く女性の味方です。



**YOSA PARK kirari** 公式サイト  
ダイエット中の方やマタニティの方などをケアする隠れ家サロンです。  
住所/長草町中屋敷15-4 ☎090(1299)7053 特徴/子ども同伴可・予約制  
営業/9:00~19:00(最終受付 17:00まで)  
定休日/不定休



# 広報クイズ & アンケート

クイズ正解者の中から、抽選でプレゼントが当たります。当選者には後日引換券を送ります(商品の発送はしません)。当選者は引換券を店舗に持参し、プレゼントと交換してください。

2月号応募期限  
2/15(月)  
(消印有効)

## 今月の広報クイズ

大府市が2050年に温室効果ガス排出量  
実質ゼロを目指すとした宣言は何でしょう。

☞「ゼロ〇-〇ン〇ティ」

### ◆アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真、役に立った内容、改善してほしい内容とその理由などをお書きください。
- Q2 今後取り上げてほしい内容や、企画を教えてください。
- Q3 市内で活躍している人、地域の特徴的な取り組みなどがあれば教えてください。
- Q4 広報おおぶに関するご意見、ご感想をお書きください。

### ◆応募方法

①広報クイズの答え、②住所、③氏名(フリガナ)、④連絡先、⑤年齢、⑥性別、⑦アンケートQ1~Q4の回答を書いて、次の方法で応募してください。

#### 【郵送での応募】

〒474-8701 住所不要 広報おおぶ「広報2月号」係

#### 【市ウェブサイトでの応募】

右のQRコードから応募することができます。市ウェブサイトのトップページの注目情報にも掲載しています。

QRコードからスマホで応募することもできます



※先月号の答えは「バイオマスごみ袋」。65通の応募がありました。

# セレクトナ 通信

写真大好き⑥ セレクトナの自然を写そう 3/6(土) 13:30 ~ 15:30

写真の基礎を学びながら、河津桜を撮ります(雨天決行)。  
定員 10人(中学生以上・先着順・予約制)  
講師 渡邊慎一郎さん(日本自然科学写真協会)



セレクトナの森の研究室⑩ 春に出会える鳥たち 3/7(日) 9:30 ~ 11:30

メジロ、ヒヨドリなど、春に出会える鳥を学びます(雨天決行)。  
定員 20人(先着順・予約制)  
講師 村瀬由理さん(知多自然観察会)



花壇に集まれ⑩ セレクトナ緑化大作戦 3/21(日) 9:30 ~ 11:30

花壇の作り方や手入れの仕方を学びます。公園の清掃活動も行います(雨天決行)。  
定員 20人(18歳以上・先着順・予約制)  
講師 桃原毅志さん(桃桃原造園)

予約方法 2/2(火) 9:00 ~ 開催日の7日前まで  
申込先 電話または直接、二ツ池セレクトナへ。  
▶料金記載のないものは無料です。小学生以下の方は保護者の方と参加してください。



## 二ツ池セレクトナ

☎(44)4531  
開館時間: 9:00 ~ 17:00  
info@seletona.com  
http://www.seletona.com  
2月の休館日  
2/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)

# ウェルネス バレー 通信

身近な薬草講座~春のヨモギでcooking~ 3/17(水) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00

自分で摘んだヨモギを使って料理を作ります(500円・2月16日(火)より予約開始・定員10人)。  
所 あいち健康の森薬草園  
問 あいち健康の森薬草園 ☎(43)0021

健康づくりウォーキング教室 3/18(木) 10:00~12:00

正しいウォーキング方法を学びます(無料・要予約)。  
所 あいち健康の森公園交流センター 2階レクチャールーム  
問 あいち健康の森公園管理事務所 ☎(47)9222

トランポリン体験 2・3月の(土)(日)(祝) 10:00~16:00

一定時間、トランポリンで遊べます(300円/5分・各回定員10人)。  
所 あいち健康の森公園管理棟前  
問 スポーツサポート協会 ☎070(6660)8696

## ご入居者さまが安心して楽しく暮らせる環境を目指して



住宅型老人ホームさわやかなの丘 ☎(47)7190 業務推進課長 大久保明美

住宅型老人ホームさわやかなの丘は、地域の福祉関係者の方々に支えられて運営しています。コロナ禍であり、ご入居者さまの安心した生活を維持するため、ビニールカーテン越しの面会や受け付けでのAIロボットを使った自動体温測定、手指消毒など、感染防止対策を徹底しています。施設に関する相談、問い合わせについては、随時受け付けています。気軽にご相談ください。



## ウェルネスバレー推進課

☎(45)6255  
https://city.obu.aichi.jp/wv/

ウェルネスバレーとは、あいち健康の森とその周辺地区を目指す団体です。