

# 学び舎探訪



神田小学校

## おのれしょ 己書



2月4日、神田小学校で、6年生の子どもたちによる卒業記念の己書制作が行われました。

己書とは、文字の書き順や形、バランスなどにとらわれることなく、心のままに自由に自分の世界観を楽しく表現する新感覚の書のことです。子どもたちは(一社)日本己書道場の皆さんから書き方のコツなどを学びながら己書に挑戦しました。筆ペンで手が黒くなりながらも夢中で自分が書きたいと思った言葉を書き進める子どもたち。「字じゃなくて、絵を描いているみたいで楽しかった」と感想を話しました。

「前へ進め」「自分を信じて」など心に響く言葉が多い中、「カレーは飲み物」と書いている子も。その言葉を選んだ理由を聞くと「他人には当たり前ではないことが自分には当たり前ということはある。自分を持つことは大切」とその言葉の中に隠れたすてきな意味を話してくれました。

# ☆☆☆☆☆ 給食5つ星レシピ

## 大根とさんまのたきこみごはん



材料(4人分)	
米	2合
さんま(味付け缶詰)	1缶(100g <sup>※</sup> )
大根	120g <sup>※</sup>
ショウガ	1かけ
酒	大さじ1強
しょうゆ	大さじ1弱

### 作り方

- ① 米を洗米し、30分ほど水に漬け、炊飯する。(さんまの煮汁を入れても可)
- ② 大根は千切り(または短冊切り)、ショウガもせん切りにする。さんまは軽く身をほぐしておく。
- ③ 炊飯器に大根、ショウガ、さんま、酒、しょうゆを入れ、炊く。

平成29年2月のピストロおぶちゃんメニュー「アウトドアで大根炊き込みご飯」をアレンジしたものです。

# KURUTO navi

JR大府駅構内1階

- ▶物産ショップ  
10:00~18:00  
☎(51)4329
- ▶KURUTOカフェ  
9:00~20:00  
☎(77)4197



定休日

毎月1日  
(土日祝の場合は翌平日)

※新型コロナウイルス感染症の影響で、営業時間を変更することがあります。

## 全部で11種類 KURUTOのテイクアウト

KURUTOカフェのテイクアウトに新メニューが加わりました。

昼のテイクアウトには「豚肉とトマトのスパイシーカレー」が仲間入り。ランチで人気の、タニタカフェ栄養士との共同開発で完成したオリジナルカレーです。

夜のテイクアウトには「鴨ロースのステーキ」。鴨のロースをじっくりと焼き、うまみをぎゅっと閉じ込めました。パンごはんを選ぶことができるので、お酒のお供としても、お食事としても、お楽しみいただけます。

Information  
健康講座を配信中



KURUTOおおぶ公式YouTubeチャンネルで健康講座を配信中。ぜひご覧ください♪



▲ご予約いただくと、すぐお渡しできます

# THE KEVIN Report vol.11



大府市国際交流員  
ケビン・ハンフリーズ

## 子どもたちをサポート クリアンサの会

私は毎月、北山公民館で面白い時間を過ごしています。それは「クリアンサの会」。「クリアンサ」とはポルトガル語で「子ども」のことで、ボランティアが小学生の宿題のサポートをしたり、一緒にゲームや工作をしたりしています。クリアンサの会に来る子どもたちは外国にルーツをもっています。来日したばかりの子はもちろん、長年日本に住んでいる子でも、こうしたサポートにより成長してくれているのではないかと期待しています。

クリアンサの会は、北山公民館以外に市内の小学校でもボランティアをしています。エネルギーたっぷりの子どもと接すると、やはり気持ちが洗われます。勉強以外にも年に数回イベントが企画されます。年末に開催したお楽しみ会には、子どもたちの親御さんも一緒に来てくれました。ブラジル人のお母さんと子どもの話やブラジルの話ができてうれしかったです。

最近、ボランティアの仲間の方から連絡が入りました。娘さんは、最初きれいな字が書けなかったのですが、ボランティアに教えてもらい、正しい書き順できれいな字が書けるようになったそうです。

クリアンサの会ではより多くの子どもを支援するため、来年度から活動拠点を増やす計画で、ボランティアさんを募集中です。子どもの未来に大きな影響を与える、やりがいのあるボランティアをしてみませんか? ご連絡(青少年女性課 ☎(45)6219)をお待ちしています!



▲かるたを楽しむ子どもたち