



令和3年3月分献立表

(離乳食：1日3回食) (12から18か月頃)



大府市公私立保育園
令和3年2月14日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	調味料・その他			
		熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの				
1月	軟飯 肉じゃが 大根と白菜の味噌汁	米、じゃが芋、サラダ油、砂糖	豚平、味噌、油揚げ、わかめ	玉ねぎ、大根、人参、白菜	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(味しらべ)
2火	軟飯 すき焼き風煮 わかめとえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豚平、焼き豆腐、味噌、わかめ	白菜、ねぎ、人参、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 バナナ	牛乳 ◆玉ねぎとかぼちゃ のカップケーキ	(米粉パウダー、砂糖、サラダ油、豆乳、玉ねぎ、かぼちゃ)
3水	油揚げと人参のおじや 豆腐と人参のすまし汁 いちご	米	豆腐、油揚げ、わかめ	いちご、コーンホール缶、人参、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 りんご	牛乳 洋菓子	(クレープ(いちご))
4木	軟飯 華風かきたま汁 キャベツときゅうりのナムル	米、サラダ油、ごま油、片栗粉	豆腐、卵、若鶏、かまぼこ	キャベツ、人参、ねぎ、きゅうり	醤油、削り節、だし昆布、中華スープの素、塩	牛乳 いちご	牛乳 ◆トマトジュース蒸しパン	(米粉パウダー、砂糖、サラダ油、トマトジュース)
5金	大根と人参のおじや ごま和え 油揚げとえのきの味噌汁	米、砂糖	味噌、油揚げ、わかめ	人参、大根、もやし、きゅうり、ねぎ、えのきたけ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ほろほろ焼き)
6土	おにぎり(鮭・鮭) やさしいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさしいゼリー		ヨーグルト		
8月	軟飯 鶏肉の照り焼き 白菜のごま和え 豆腐と人参の味噌汁	米、砂糖	若鶏、豆腐、味噌、わかめ	白菜、ほうれん草、人参、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、酒、だし昆布、みりん	牛乳 りんご	牛乳 菓子	(ハッピーターン)
9火	ロールパン 米粉のパンフキンシチュー キャベツとツナのおえ物	ロールパン、砂糖、サラダ油	若鶏、豆乳、ツナ、わかめ	玉ねぎ、かぼちゃ、人参、キャベツ、コーンクリーム缶、きゅうり、白ごま	米粉のクリームシチューウ、酢、塩、コンソメスープの素	牛乳 バナナ	牛乳 ◆五平餅	(米、砂糖、赤味噌、白ごま、みりん)
10水	味噌煮込みうどん 中華和え ヨーグルト(もも)	白玉うどん、砂糖、サラダ油、ごま油	ヨーグルト(もも)、豚平、赤味噌、かまぼこ、ツナ、油揚げ	白菜、もやし、きゅうり、人参、玉ねぎ、ねぎ、コーンホール缶	削り節、醤油、だし昆布、酢	牛乳 いちご	オレンジジュース 菓子	(さくっとあらわれ)
11木	軟飯 じゃがとろ卵焼き トマト 野菜スープ	米、じゃが芋、サラダ油	卵、豚挽、ウインナー、とけるチーズ	トマト、玉ねぎ、人参、ピーマン、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、醤油、塩	牛乳 オレンジ	◆ヨーグルト和え	(ヨーグルト、砂糖、バナナ、黄桃缶、みかん缶、パン缶)
12金	軟飯 あじのしょうゆ焼き 具汁 いちご	米、サラダ油、片栗粉	あじ、豚平、豆乳、大豆、味噌	いちご、大根、玉ねぎ、人参、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、酒	牛乳 りんご	牛乳 菓子	(あけびの実クッキー)
13土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)			フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
15月	味ごはん(軟飯) 酢和え 大根とわかめの味噌汁	米、砂糖、春雨、サラダ油	若鶏、味噌、油揚げ、わかめ	人参、大根、きゅうり、もやし	醤油、酢、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ミニえびまるせん)
16火	コッペパン 若鶏の照り焼き 野菜サラダ コーンスープ	コッペパン、ノンエッグマヨネーズドレッシング、片栗粉	若鶏	キャベツ、人参、玉ねぎ、コーンホール缶、きゅうり、パセリ	みりん、醤油、酒、コンソメスープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(ほしたべよ)
17水	ウインナーピラフ(軟飯) かぼちゃと玉ねぎのスープ お祝いいちごゼリー	米、サラダ油	むきえび、ウインナー	玉ねぎ、かぼちゃ、人参、ピーマン、パセリ、お祝いいちごゼリー	トマトケチャップ、コンソメスープの素、酒、塩	牛乳 いちご	牛乳 洋菓子	(ワッフルプレーン)
18木	米粉ロール ハンバーグ 野菜スープ	米粉ロール、パン粉、砂糖、サラダ油	豚挽、卵	玉ねぎ、人参、パセリ	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 りんご	牛乳 ◆ポテトフライ	(じゃが芋、サラダ油、塩)
19金	軟飯 さけの塩焼き 小松菜とじゃが芋の炒め煮 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米、じゃが芋、サラダ油	さけ、味噌、油揚げ、わかめ	こまつな、玉ねぎ、人参、ねぎ、コーンホール缶	削り節、だし昆布、塩、醤油、酒	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(アスパラガスビスケット)
22月	軟飯 豚挽とじゃが芋のスープ りんごサラダ ジョア(マスカット)	米、じゃが芋、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油	豚挽、ジョア(マスカット)	玉ねぎ、キャベツ、人参、りんご、きゅうり	コンソメスープの素、塩	牛乳 いちご	牛乳 洋菓子	(お米de国産もものタルト)
23火	シーチキンごはん(軟飯) わかめスープ 黄桃缶	米	ツナ、わかめ	黄桃缶、人参、コーンホール缶	醤油、酒、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 菓子	(カリポテミニ)
24水	軟飯 豆腐のくす煮 ごま和え 野菜ジュース(紫の野菜)	米、砂糖、サラダ油、片栗粉	豆腐、鶏挽、ひじき	野菜ジュース(紫の野菜)、人参、もやし、きゅうり、玉ねぎ、ねぎ、しめじ、コーンホール缶、白ごま	醤油、酒、みりん、塩	牛乳 りんご	牛乳 菓子	(ミレービスケット)
25木	軟飯 キャベツと豚肉の味噌炒め 小松菜とハムのスープ	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、ロースハム、味噌	キャベツ、人参、こまつな、ピーマン、ねぎ	醤油、中華スープの素	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆ドーナツ	(小麦粉、砂糖、サラダ油、牛乳、卵、バター、バター)
26金	軟飯 はんぺんと野菜の旨煮 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米、里芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、生揚げ、豚平、味噌、油揚げ、わかめ	大根、人参、玉ねぎ、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、酒	牛乳 りんご	牛乳 菓子	(あけびの実パウンドケーキ(プレーン))
27土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(もも)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(もも)		ヨーグルト		
29月	軟飯 三色青椒肉絲 中華わかめスープ	米、サラダ油、ごま油、砂糖、片栗粉	豚平、わかめ	赤ピーマン、人参、黄ピーマン、ピーマン、ねぎ、えのきたけ	醤油、酒、中華スープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(おこめリング)
30火	軟飯 大豆の五目煮 大根とわかめの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	大豆、豚挽、味噌、油揚げ、ひじき、わかめ	大根、人参、ねぎ	削り節、だし昆布、醤油	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(古代米せんべい)
31水	スパゲティミートソース 野菜サラダ ヨーグルト	スパゲティ、ノンエッグマヨネーズドレッシング、サラダ油、砂糖	ヨーグルト、豚挽	玉ねぎ、キャベツ、人参、ピーマン、きゅうり	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 いちご	野菜ジュース(アップルキャロット) 菓子	(ぼたぼた焼き)

◆は手作りおやつです。
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。