

令和3年3月分献立表

令和3年1月17日現在

(離乳食：1日1回食) (5から6か月頃)

大府市公私立保育園

日曜	献立名	使用材料名
1月	つぶし粥 じゃが芋と人参の煮物 大根と白菜の味噌汁	米 じゃが芋、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、砂糖 大根、白菜、だし汁、味噌
2火	つぶし粥 豆腐の煮物 白菜とねぎの味噌汁	米 白菜、豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油、砂糖 白菜、ねぎ、だし汁、味噌
3水	人参のおじや 豆腐と人参のすまし汁 いちご	米、人参、だし汁、醤油 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油 いちご
4木	つぶし粥 豆腐と人参のすまし汁 トマト	米 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油 トマト
5金	大根と人参のおじや じゃが芋とねぎの味噌汁	米、大根、人参、だし汁、醤油 じゃが芋、ねぎ、だし汁、味噌
6土	つぶし粥 ベビーフード	ベビーフード
8月	つぶし粥 ほうれん草と白菜の煮びたし 豆腐と野菜の味噌汁	米 ほうれん草、白菜、だし汁、醤油 豆腐、ほうれん草、白菜、人参、ねぎ、だし汁、味噌
9火	パン粥 パンプキンスープ トマト	食パン、洋風だし かぼちゃ、玉ねぎ、人参、洋風だし トマト
10水	味噌煮込みうどん バナナ	白玉うどん、白菜、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌、砂糖 バナナ
11木	つぶし粥 じゃが芋と人参のマッシュ トマト 野菜スープ	米 じゃが芋、人参、だし汁、醤油 トマト 玉ねぎ、人参、洋風だし
12金	つぶし粥 白身魚のほぐし煮 野菜たっぷり味噌汁 いちご	米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖 大根、人参、玉ねぎ、ねぎ、だし汁、味噌 いちご
13土	つぶし粥 ベビーフード	ベビーフード
15月	人参のおじや 大根と人参の味噌汁	米、人参、だし汁、醤油 大根、人参、だし汁、味噌

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

令和3年3月分献立表

令和3年1月17日現在

(離乳食：1日1回食) (5から6か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
16 火	パン粥 キャベツと人参の煮物 野菜スープ	食パン、洋風だし キャベツ、人参、だし汁、醤油 玉ねぎ、人参、洋風だし
17 水	玉ねぎと人参のおじや かぼちゃと玉ねぎのスープ オレンジ	米、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油 かぼちゃ、玉ねぎ、人参、洋風だし オレンジ
18 木	パン粥 レバーマッシュ 野菜スープ	食パン、洋風だし 鶏レバー、じゃが芋、だし汁、醤油 キャベツ、玉ねぎ、人参、洋風だし
19 金	つぶし粥 白身魚のほぐし煮 玉ねぎとじゃが芋の味噌汁	米 ホキ、だし汁、醤油 玉ねぎ、じゃが芋、人参、ねぎ、だし汁、味噌
22 月	つぶし粥 じゃが芋のスープ りんご	米 じゃが芋、玉ねぎ、人参、洋風だし りんご
23 火	人参のおじや 玉ねぎと人参のスープ オレンジ	米、人参、だし汁、醤油 玉ねぎ、人参、洋風だし オレンジ
24 水	硬粥 豆腐のくず煮 玉ねぎと人参の味噌汁	米 豆腐、人参、玉ねぎ、ねぎ、砂糖、醤油、片栗粉 玉ねぎ、人参、だし汁、味噌
25 木	つぶし粥 キャベツと人参の味噌煮 小松菜と人参のスープ	米 キャベツ、人参、ねぎ、だし汁、味噌、砂糖 こまつな、人参、洋風だし
26 金	つぶし粥 野菜の旨煮 玉ねぎの味噌汁	米 里芋、人参、大根、醤油、砂糖、だし汁 玉ねぎ、ねぎ、だし汁、味噌
27 土	つぶし粥 ベビーフード	ベビーフード
29 月	つぶし粥 野菜の煮物 人参とねぎのスープ	米 じゃが芋、人参、だし汁、醤油 人参、ねぎ、洋風だし
30 火	つぶし粥 大根と人参の煮物 大根とねぎの味噌汁	米 大根、人参、だし汁、醤油、砂糖 大根、ねぎ、だし汁、味噌
31 水	玉ねぎと人参の煮込みうどん トマト	うどん、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油 トマト

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。