

# 令和3年3月分献立表

令和3年1月17日現在

(離乳食：1日2回食) (7から8か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
1 月	粥 ささみとじゃがの煮物 大根と白菜の味噌汁	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、砂糖、塩 大根、白菜、だし汁、味噌
2 火	粥 ささみと豆腐の煮物 白菜とねぎの味噌汁	米 鶏ささみ挽、白菜、豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油、砂糖 白菜、ねぎ、だし汁、味噌
3 水	人参のおじや 豆腐と人参のすまし汁 いちご	米、人参、だし汁、醤油 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩 いちご
4 木	粥 ささみと豆腐のすまし汁 トマト	米 鶏ささみ挽、豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩 トマト
5 金	大根と人参のおじや じゃが芋とねぎの味噌汁	米、大根、人参、だし汁、醤油、塩 じゃが芋、ねぎ、だし汁、味噌
6 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
8 月	粥 ささみの煮物 豆腐と野菜の味噌汁	米 鶏ささみ挽、醤油、砂糖、塩 豆腐、ほうれん草、白菜、人参、ねぎ、だし汁、味噌
9 火	パン粥 パンプキンスープ トマト	食パン、洋風だし かぼちゃ、玉ねぎ、鶏ささみ挽、人参、洋風だし、塩 トマト
10 水	味噌煮込みうどん バナナ	白玉うどん、白菜、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌、砂糖 バナナ
11 木	粥 じゃが芋と人参のマッシュ トマト 野菜スープ	米 じゃが芋、人参、だし汁、醤油 トマト 玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
12 金	粥 白身魚のほぐし煮 野菜たっぷり味噌汁 いちご	米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖 大根、人参、玉ねぎ、ねぎ、だし汁、味噌 いちご
13 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
15 月	ささみと人参のおじや 大根と人参の味噌汁	米、鶏ささみ挽、人参、だし汁、醤油、塩 大根、人参、だし汁、味噌

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

# 令和3年3月分献立表

令和3年1月17日現在

(離乳食：1日2回食) (7から8か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
16 火	パン粥 ささみとキャベツの煮物 野菜スープ	食パン、洋風だし 鶏ささみ挽、キャベツ、人参、だし汁、醤油、塩 玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
17 水	ささみと玉ねぎのおじゃ かぼちゃと玉ねぎのスープ オレンジ	米、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 かぼちゃ、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 オレンジ
18 木	パン粥 レバーマッシュ 野菜スープ	食パン、洋風だし 鶏レバー、じゃが芋、だし汁、醤油 キャベツ、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
19 金	粥 白身魚のほぐし煮 玉ねぎとじゃが芋の味噌汁	米 ホキ、だし汁、醤油、塩 玉ねぎ、じゃが芋、人参、ねぎ、だし汁、味噌
22 月	粥 ささみとじゃが芋のスープ りんご	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 りんご
23 火	人参のおじゃ 玉ねぎと人参のスープ オレンジ	米、人参、だし汁、醤油 玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 オレンジ
24 水	硬粥 豆腐のくず煮 玉ねぎと人参の味噌汁	米 豆腐、鶏ささみ挽、人参、玉ねぎ、ねぎ、砂糖、醤油、片栗粉 玉ねぎ、人参、だし汁、味噌
25 木	粥 キャベツとささみの味噌煮 小松菜と人参のスープ	米 キャベツ、鶏ささみ挽、人参、ねぎ、だし汁、味噌、砂糖 こまつな、人参、洋風だし
26 金	粥 ささみと野菜の旨煮 玉ねぎの味噌汁	米 鶏ささみ挽、里芋、人参、大根、醤油、砂糖、だし汁 玉ねぎ、ねぎ、だし汁、味噌
27 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
29 月	粥 ささみと野菜の煮物 人参とねぎのスープ	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、人参、だし汁、醤油、塩 人参、ねぎ、洋風だし、塩
30 火	粥 ささみと大根の煮物 大根とねぎの味噌汁	米 鶏ささみ挽、大根、人参、だし汁、醤油、砂糖 大根、ねぎ、だし汁、味噌
31 水	ささみと玉ねぎの煮込みうどん トマト	うどん、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 トマト

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった割り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。