

令和3年3月分献立表

令和3年1月17日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
1 月	硬粥 肉じゃが 大根と白菜の味噌汁	米 じゃが芋、玉ねぎ、豚挽、人参、サラダ油、だし汁、醤油、砂糖、塩 大根、白菜、油揚げ、わかめ、だし汁、味噌
2 火	硬粥 すき焼き風煮 わかめとえのきの味噌汁	米 白菜、焼き豆腐、豚挽、人参、ねぎ、醤油、砂糖、サラダ油 えのきたけ、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
3 水	油揚げと人参のおじや 豆腐と人参のすまし汁 いちご	米、油揚げ、人参、コーンホール缶、だし汁、醤油 豆腐、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩 いちご
4 木	硬粥 華風かきたま汁 キャベツときゅうりのナムル	米 豆腐、卵、鶏挽、人参、ねぎ、醤油、サラダ油、だし汁、片栗粉、塩 キャベツ、きゅうり、ごま油、洋風だし、塩、醤油
5 金	大根と人参のおじや ごま和え 油揚げとえのきの味噌汁	米、大根、人参、だし汁、醤油、塩 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩 油揚げ、えのきたけ、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
6 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
8 月	硬粥 鶏挽の炒め煮 白菜のごま和え 豆腐と人参の味噌汁	米 鶏挽、サラダ油、醤油、酒、みりん 白菜、ほうれん草、人参、砂糖、醤油、白ごま 豆腐、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
9 火	ロールパン パンプキンスープ キャベツときゅうりの和え物	ロールパン かぼちゃ、玉ねぎ、鶏挽、人参、コーンクリーム缶、サラダ油、洋風だし、塩 キャベツ、きゅうり、わかめ、白ごま、酢、砂糖、塩
10 水	味噌煮込みうどん 中華和え バナナ	白玉うどん、白菜、豚挽、玉ねぎ、人参、ねぎ、油揚げ、サラダ油、だし汁、味噌、砂糖 もやし、きゅうり、人参、コーンホール缶、醤油、砂糖、酢、ごま油 バナナ
11 木	硬粥 じゃがとろ卵焼き トマト 野菜スープ	米 卵、じゃが芋、豚挽、人参、玉ねぎ、ピーマン、とけるチーズ、醤油、塩、サラダ油、トマトケチャップ トマト 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
12 金	硬粥 白身魚の煮つけ 呉汁 いちご	米 ホキ、だし汁、酒、醤油、砂糖 豚挽、大根、人参、玉ねぎ、ねぎ、大豆、豆乳、だし汁、サラダ油、味噌 いちご
13 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
15 月	鶏挽と人参のおじや 酢和え 大根とわかめの味噌汁	米、鶏挽、人参、油揚げ、だし汁、醤油、塩 きゅうり、もやし、人参、春雨、酢、砂糖、塩 大根、わかめ、だし汁、味噌

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

令和3年3月分献立表

令和3年1月17日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日曜	献立名	使用材料名
16火	コッペパン 鶏挽とキャベツの炒め物 コーンスープ	コッペパン 鶏挽、キャベツ、人参、サラダ油、醤油、塩 玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ、洋風だし、片栗粉、塩
17水	鶏挽と玉ねぎのおじや かぼちゃと玉ねぎのスープ オレンジ	米、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 かぼちゃ、玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩 オレンジ
18木	米粉ロール ハンバーグ 野菜スープ	米粉ロール 豚挽、玉ねぎ、サラダ油、パン粉、卵、塩、トマトケチャップ、ソース、砂糖 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
19金	硬粥 白身魚の煮つけ 小松菜とじゃが芋の炒め煮 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米 ホキ、だし汁、酒、醤油、塩 じゃが芋、こまつな、コーンホール缶、醤油、サラダ油 玉ねぎ、油揚げ、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
22月	硬粥 豚挽とじゃが芋のスープ りんごサラダ	米 豚挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、サラダ油、洋風だし、塩 キャベツ、りんご、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
23火	人参のおじや わかめスープ オレンジ	米、人参、コーンホール缶、だし汁、醤油、酒 わかめ、人参、洋風だし、塩 オレンジ
24水	硬粥 豆腐のくず煮 ごま和え	米 豆腐、鶏挽、人参、玉ねぎ、ひじき、コーンホール缶、ねぎ、サラダ油、砂糖、醤油、酒、みりん、片栗粉 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩
25木	硬粥 キャベツと豚肉の味噌炒め 小松菜とハムのスープ	米 キャベツ、豚挽、人参、ピーマン、ねぎ、サラダ油、ごま油、味噌、醤油、砂糖 こまつな、ロースハム、人参、洋風だし、ごま油
26金	硬粥 豚挽と野菜の旨煮 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米 豚挽、里芋、人参、大根、生揚げ、醤油、砂糖、酒、だし汁、サラダ油 玉ねぎ、油揚げ、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
27土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
29月	硬粥 三色青椒肉絲 中華わかめスープ	米 豚挽、酒、醤油、人参、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、酒、醤油、サラダ油、砂糖、ごま油、塩、片栗粉 ねぎ、えのきたけ、わかめ、ごま油、洋風だし、塩
30火	硬粥 大豆の五目煮 大根とわかめの味噌汁	米 大豆、豚挽、人参、油揚げ、ひじき、だし汁、醤油、砂糖、サラダ油 大根、わかめ、ねぎ、だし汁、味噌
31水	鶏挽と玉ねぎの煮込みうどん 野菜サラダ	うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。