

【B】令和3年3月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年2月14日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検査後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
1 月	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				肉じゃが	じゃが芋、サラダ油、砂糖	豚平	玉ねぎ、糸こんにゃく、人参、干しいたけ	醤油、削り節、だし昆布、塩				
				大根と白菜の味噌汁		味噌、油揚げ、わかめ	大根、白菜	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子(味しらべ)								
延長				お茶								
				菓子(めかぶあられ)								
2 火	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			ごはん	米							
				すき焼き風煮	砂糖、サラダ油	豚平、焼き豆腐	白菜、ねぎ、人参、糸こんにゃく、干しいたけ	醤油				
				わかめとえのきの味噌汁		味噌、わかめ	えのきたけ、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				◆玉ねぎとかぼちゃのカップケーキ	米粉パウダー(パンケーキ用)、砂糖、サラダ油	豆乳	玉ねぎ、かぼちゃ					
延長				お茶								
				菓子(おこめパフ塩)								
3 水	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			ちらしずし	米、砂糖	油揚げ	コーンホール缶、人参、きゅうり、干しいたけ、かんぴょう(乾)	醤油、酢、塩				
				豆腐と人参のすまし汁		豆腐、わかめ	ねぎ、人参	削り節、醤油、だし昆布、塩				
				いちご			いちご					
	午後			□牛乳 □お茶								
				クレープ(いちご)								
延長				お茶								
				菓子(じゃがあられ)								
4 木	午前			□牛乳 □お茶								
				いちご								
	昼食			菜飯	米			菜飯の素				
				★豆腐と若鶏の汁	サラダ油、片栗粉	豆腐、若鶏	人参、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、塩				
				キャベツときゅうりのナムル	ごま油		キャベツ、きゅうり	中華スープの素、塩、醤油				
	午後			□牛乳 □お茶								
				◆トマトジュース蒸しパン	米粉パウダー(パンケーキ用)、砂糖、サラダ油		トマトジュース					
延長				お茶								
				菓子(おせんべいしょうゆ味)								

【B】令和3年3月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年2月14日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
5 金	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			大根とさんまの炊き込みごはん	米、サラダ油	さんま(味付け)	大根、生姜	酒、醤油				
				ごま和え	砂糖		もやし、きゅうり、人参、白ごま	醤油、塩				
				油揚げとえのきの味噌汁		味噌、油揚げ、わかめ	えのきたけ、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ほろほろ焼き)								
延長				お茶								
				菓子 (ぱりぱりパンプキン)								
6 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			おにぎり (鮭・鮭)	おにぎり (鮭・鮭)							
				やさいゼリー			やさいゼリー					
8 月	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			ごはん	米							
				鶏肉の照り焼き		若鶏		酒、醤油、みりん				
				白菜のごま和え	砂糖		白菜、ほうれん草、人参、白ごま	醤油				
				豆腐と人参の味噌汁		豆腐、味噌、わかめ	人参、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
菓子 (ハッピーターン)												
延長				お茶								
				菓子 (めかぶあられ)								
9 火	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			★ごはん	米							
				米粉のパンプキンシチュー	サラダ油	若鶏、豆乳	玉ねぎ、かぼちゃ、人参、コンクリーム缶	米粉のクリームシチュールー、コンソメスープの素、塩				
				キャベツとツナの和え物	砂糖	ツナ、わかめ	キャベツ、きゅうり、白ごま	酢、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				◆五平餅	米、砂糖	赤味噌	白ごま	みりん				
延長				お茶								
				菓子 (おこめパフ塩)								

【B】令和3年3月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年2月14日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
10 水	午前			□牛乳 □お茶								
				いちご								
	昼食			味噌煮込みうどん	白玉うどん、砂糖、サラダ油	赤味噌、豚平、かまぼこ、油揚げ	白菜、ねぎ、人参、玉ねぎ	削り節、だし昆布				
				中華和え	砂糖、ごま油	ツナ	もやし、きゅうり、人参、コーンホール缶	醤油、酢				
				★フルーツゼリー (りんご)			フルーツゼリー (りんご)					
	午後			オレンジジュース								
				菓子 (さくっとあられ)								
延長			お茶									
			菓子 (じゃがあられ)									
11 木	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				★じゃが芋とウインナーのケチャップ炒め	じゃが芋、サラダ油	ウインナー、豚挽	玉ねぎ、人参、ピーマン	トマトケチャップ、醤油、塩				
				トマト			トマト					
				野菜スープ			玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩				
	午後			★お茶								
★菓子 (アスパラガスビスケット)												
延長			お茶									
			菓子 (おせんべいしょうゆ味)									
12 金	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			ごはん	米							
				あじの香味焼き	片栗粉、サラダ油	あじ	にんにく	醤油、酒				
				呉汁	サラダ油	豚平、豆乳、大豆、味噌	玉ねぎ、大根、人参、ねぎ、ごぼう	削り節、だし昆布				
				いちご			いちご					
	午後			□牛乳 □お茶								
★菓子 (えびちび)												
延長			お茶									
			菓子 (ぱりぱりパンプキン)									
13 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			いなり寿司	いなり寿司							
				フルーツゼリー (みかん)			フルーツゼリー (みかん)					

【B】令和3年3月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年2月14日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
15 月	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			味ごはん	米、サラダ油、砂糖	若鶏、油揚げ	人参、ごぼう、こんにゃく、干しいたけ	醤油				
				酢和え	砂糖、春雨		きゅうり、もやし、人参	酢、塩				
				大根とわかめの味噌汁		味噌、わかめ	大根	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ミニえびまるせん)								
	延長			お茶								
菓子 (めかぶあられ)												
16 火	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			★ごはん	米							
				若鶏のから揚げ	片栗粉、サラダ油	若鶏		酒、醤油				
				野菜サラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング		キャベツ、きゅうり、人参	塩				
				コーンスープ	片栗粉		玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ	コンソメスープの素、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ほしたべよ)								
延長			お茶									
			菓子 (おこめパフ塩)									
17 水	午前			□牛乳 □お茶								
				いちご								
	昼食			メキシコ風ピラフ	米、サラダ油	むきえび、ウインナー	玉ねぎ、ピーマン、人参	トマトケチャップ、コンソメスープの素、酒、カレー粉、塩				
				かぼちゃと玉ねぎのスープ			かぼちゃ、玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩				
				お祝いいちごゼリー			お祝いいちごゼリー					
	午後			□牛乳 □お茶								
				★和菓子 (うさぎまんじゅう)								
	延長			お茶								
菓子 (じゃがあられ)												

【B】令和3年3月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年2月14日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
18 木	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			★ごはん	米							
				★豚挽と玉ねぎのケチャップ炒め	砂糖、サラダ油	豚挽	玉ねぎ	トマトケチャップ、ソース、塩				
				付け合せ			キャベツ、人参、パセリ	ソース				
				野菜スープ			玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				◆ポテトフライ	じゃが芋、サラダ油			塩				
	延長			お茶								
				菓子 (おせんべいしょうゆ味)								
19 金	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				さけの塩焼き		さけ		塩、酒				
				小松菜とじゃが芋のカレー炒め	じゃが芋、サラダ油		こまつな、コーンホール缶	めんつゆ・ストレート、カレー粉				
				玉ねぎと油揚げの味噌汁		味噌、油揚げ、わかめ	玉ねぎ、ねぎ、人参	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (アスパラガスビスケット)								
	延長			お茶								
				菓子 (ぱりぱりパンプキン)								
22 月	午前			□牛乳 □お茶								
				いちご								
	昼食			カレーライス	米、じゃが芋、サラダ油	豚平	玉ねぎ、人参	カレールー、コンソメスープの素、ソース、塩				
				りんごサラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング		キャベツ、りんご、人参、きゅうり	塩				
				★野菜ジュース (アップルキャロット)			野菜ジュース (アップルキャロット)					
	午後			□牛乳 □お茶								
				お米 de 国産ものタルト								
	延長			お茶								
				菓子 (めかぶあられ)								

【B】令和3年3月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年2月14日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
23 火	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子 (おこさませんべい)								
	昼食			シーチキンごはん	米	ツナ	人参、コーンホール缶	醤油、酒				
				わかめスープ		わかめ	人参	コンソメスープの素、塩				
				黄桃缶			黄桃缶					
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (カリボテミニ)								
延長			お茶									
			菓子 (おこめパフ塩)									
24 水	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			ごはん	米							
				豆腐のくず煮	サラダ油、砂糖、片栗粉	豆腐、鶏挽、ひじき	しめじ、ねぎ、人参、コーンホール缶、玉ねぎ	醤油、みりん、酒				
				ごま和え	砂糖		もやし、きゅうり、人参、白ごま	醤油、塩				
				野菜ジュース (紫の野菜)			野菜ジュース (紫の野菜)					
	午後			□牛乳 □お茶								
菓子 (ミレービスケット)												
延長			お茶									
			菓子 (じゃがあられ)									
25 木	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				キャベツと豚肉の味噌炒め	サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、味噌	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ	醤油				
				小松菜とハムのスープ	ごま油	ローズハム	こまつな、人参	中華スープの素				
	午後			□牛乳 □お茶								
				★菓子 (ほろほろ焼き)								
延長			お茶									
			菓子 (おせんべいしょうゆ味)									
26 金	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			ごはん	米							
				はんぺんと野菜の旨煮	里芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、生揚げ、豚平	人参、大根、こんにゃく	醤油、酒、削り節、だし昆布				
				玉ねぎと油揚げの味噌汁		味噌、油揚げ、わかめ	玉ねぎ、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				★菓子 (ハッピーターン)								
延長			お茶									
			菓子 (ぱりぱりパンブキン)									

【B】令和3年3月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年2月14日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
27 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			おにぎり (鮭・鮭)	おにぎり (鮭・鮭)							
					フルーツゼリー (もも)		フルーツゼリー (もも)					
29 月	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				三色青椒肉絲	サラダ油、ごま油、砂糖、片栗粉	豚平	黄ピーマン、赤ピーマン、ピーマン、人参、たけのこ、生姜	醤油、酒、塩				
				中華わかめスープ	ごま油	わかめ	えのきたけ、ねぎ	中華スープの素、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
					菓子 (おこめリング)							
	延長				お茶							
				菓子 (めかぶあられ)								
30 火	午前			□牛乳 □お茶								
					バナナ							
	昼食			ごはん	米							
				大豆の五目煮	砂糖、サラダ油	大豆、豚挽、油揚げ、ひじき	こんにゃく、人参、ごぼう	醤油、削り節、だし昆布				
				大根とわかめの味噌汁		味噌、わかめ	大根、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
					菓子 (古代米せんべい) (2枚)							
延長				お茶								
				菓子 (おこめパフ塩)								
31 水	午前			□牛乳 □お茶								
					いちご							
	昼食			スパゲティミートソース	スパゲティ、サラダ油、砂糖	豚挽	玉ねぎ、ピーマン、人参	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩				
				野菜サラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング		キャベツ、きゅうり、人参	塩				
				★フルーツゼリー (りんご)			フルーツゼリー (りんご)					
	午後			野菜ジュース (アップルキャロット)								
					菓子 (ぼたぼた焼き)							
延長				お茶								
				菓子 (じゃがあられ)								