

大府市生涯学習データベース（令和6年度版）

※令和6年4月から令和7年3月までの間に開催予定の市及び市関係機関主催の講座・イベント一覧です。（まつり・イベントは、事前申込不要です。（一部を除く））

※令和6年3月末時点での開催予定です。今後変更・中止等の可能性がありますので、詳細は各問合せ先までお問合せください。

ジャンル	検索キーワード	講座名	開催月	曜日	時間帯	回数	会場	対象	定員	参加費	問合せ先	備考
健康・スポーツ	健康 脳 心 健康都市	知って得する 健康講座	10月～12月	未定	未定	5	大府公民館	一般	20人	有	大府公民館	
健康・スポーツ	フレガク 若者向け 健康 ボディコンディショニング 運動	フレガク ボディコンディショニング	5月・6月	土	未定	4	大府公民館	中学卒業～39歳	10人	有	大府公民館	フレガク(青少年向け講座)・学生割引有
健康・スポーツ	健康 骨盤フィットネス	健康は背中から-らくらく骨盤フィットネス-	6月・11月	未定	未定	6	大府公民館	一般	30人	有	大府公民館	
健康・スポーツ	健康 体操 認知症 コグニサイズ 脳トレ 高齢者	健康長寿塾(大府校)	4月～3月	木	午前	47	大府公民館	一般	-	無	大府公民館・保健センター	事前申込不要・毎週木曜開催
健康・スポーツ	ヨガ 運動	リフレッシュヨガ	6月～10月	未定	未定	未定	未定	一般	未定	未定	大府市文化協会	
健康・スポーツ	健康 体操 いきいき 元気	フィットネスバレエ	未定	未定	昼間	3	横根公民館	一般	15人	有	横根公民館	
健康・スポーツ	おやじの学び舎 健康 合唱 コーラス 男性向け シニア音楽	おやじの学び舎 輝け！おやじコーラス	11月・12月	土	午後	5	神田公民館	55歳以上の男性	12人	有	神田公民館	おやじの学び舎(55歳以上の男性のための講座)
健康・スポーツ	エクササイズ 健康 高齢者向け	地域共生事業 健康エクササイズ	未定	未定	午後	3	神田公民館	60歳以上	15人	無	神田公民館	
健康・スポーツ	健康 コグニサイズ 男性向け シニア	イキイキおやじフィットネス	未定	未定	午後	4	神田公民館	60歳以上の男性	12人	有	神田公民館	
健康・スポーツ	シニア 健康 体操 高齢者向け	シニア健康づくり教室	未定	木	午後	10	神田公民館	60歳以上	25人	無	神田公民館	
健康・スポーツ	シニア 健康 体操 高齢者向け	シニア健康づくり講習会	6月・7月	火	午後	2	北山公民館	60歳以上	15人	無	北山公民館	
健康・スポーツ	高齢者 脳トレ 健康	脳トレそろばん	未定	未定	午前	1	神田公民館	60歳以上	16人	無	神田公民館	
健康・スポーツ	健康 体操	健康体操(成人向け)	6月	月	午前	2	北山公民館	一般	15人	無	北山公民館	
健康・スポーツ	運動 健康	健康運動教室	10月～11月	木	午後	5	至学館大学	一般	20人	無	北山公民館	
健康・スポーツ	認知症 サポート 養成 支援	認知症サポーター養成講座	未定	未定	昼間	未定	市内各所	認知症に関心のある方	-	無	高齢障がい支援課	
健康・スポーツ	健康 体操 認知症 コグニサイズ 脳トレ 高齢者	健康長寿塾(東山校)	4月～3月	火	午前	48	東山公民館	一般	-	無	東山公民館・保健センター	事前申込不要・毎週火曜開催
健康・スポーツ	高齢者向け 運動 健康 スポーツ 体操	健康体操講座	7月～9月	金	午前	4	共長公民館	60歳以上	30人	無	共長公民館	
健康・スポーツ	ヨガ 体操 運動	リフレッシュヨガ教室	8月・9月	土	午前	4	共長公民館	一般	20人	有	共長公民館	
健康・スポーツ	運動 健康 スポーツ 体操	心とからだの健康づくり講座	2月・3月	土	午前	2	共長公民館	一般	15人	有	共長公民館	
健康・スポーツ	フレガク 若者向け ヨガ健康 運動	フレ☆ガク 身体あたたため美姿勢ヨガ講座	未定	未定	夜間	5	長草公民館	中学卒業～39歳	10人	有	長草公民館	フレガク(青少年向け講座)・学生割引有
健康・スポーツ	健康 体操 認知症 コグニサイズ 脳トレ 高齢者	健康長寿塾(長草校)	4月～3月	金	午後	45	長草公民館	一般	-	無	長草公民館・保健センター	事前申込不要・毎週金曜開催
健康・スポーツ	高齢者 運動 簡単 ストレッチ	高齢者のためのおうちでできる簡単ストレッチ講座	5月	水	午前	3	長草公民館	60歳以上	20人	無	長草公民館	
健康・スポーツ	高齢者 足 フットケア	高齢者のためのフットケア講座	未定	未定	未定	1	長草公民館	60歳以上	20人	無	長草公民館	
健康・スポーツ	高齢者 健康 脳トレ	みんなで楽しく脳トレ講座	6月	水	午前	4	長草公民館	60歳以上	20人	無	長草公民館	
健康・スポーツ	おやじ 健康 運動 筋トレ シニア 男性向け	おやじの学び舎 今からでも遅くない！ 自分にあった筋トレを学ぼう	6月～8月	土	未定	5	長草公民館	55歳以上の男性	10人	有	長草公民館	おやじの学び舎(55歳以上の男性のための講座)

大府市生涯学習データベース（令和6年度版）

※令和6年4月から令和7年3月までの間に開催予定の市及び市関係機関主催の講座・イベント一覧です。
(まつり・イベントは、事前申込不要です。(一部を除く))

※令和6年3月末時点での開催予定です。今後変更・中止等の可能性がありますので、詳細は各問合せ先までお問合せください。

ジャンル	検索キーワード	講座名	開催月	曜日	時間帯	回数	会場	対象	定員	参加費	問合せ先	備考
健康・スポーツ	健康 体操 認知症 コグニサイズ 脳トレ 高齢者	健康長寿塾(吉田校)	4月～3月	水	午後	48	吉田公民館	一般	-	無	吉田公民館・保健センター	事前申込不要・毎週水曜開催
健康・スポーツ	健康 体操 認知症 コグニサイズ 脳トレ 高齢者	ロコモ度チェック測定会	7月～9月	土	午後	3	吉田公民館	一般	-	無	吉田公民館・保健センター	
健康・スポーツ	整膚 健康	整膚を学ぶ	5月～9月	水	午前	3	森岡公民館	一般	10人	有	森岡公民館	
健康・スポーツ	健康 体操 認知症 高齢者	シニア健康体操	未定	木	午後	6	森岡公民館	60歳以上	10人	無	森岡公民館	
健康・スポーツ	おおぶアカデミー 大学連携名古屋リゾート&スポーツ専門学校	おおぶアカデミー(名古屋リゾート&スポーツ専門学校)	9月	土	午前	1	森岡公民館	一般	20人	無	森岡公民館	大学連携講座
健康・スポーツ	健康体操 健康 体操	健康リズム体操教室	9月～11月	木	午後	6	いきいきプラザ	60歳以上の方	12人	無	いきいきプラザ	
健康・スポーツ	健康 ヨガ リラックス	リラクゼーションヨガ教室	5月・6月	火	午前	4	いきいきプラザ	一般	12人	有	いきいきプラザ	
健康・スポーツ	音楽 体操 ダンス 託児 神田 代謝 子育て	子育て世代のための趣味や学習の講座アロマヨガ	前期5月～10月 後期11月～3月	水	午前	7	神田児童老人福祉センター北崎分館	児童の保護者	8人	無	神田児童老人福祉センター北崎分館	事前申込要
健康・スポーツ	音楽 体操 ダンス 託児 神田 ストレッチ 子育て	子育て世代のための趣味や学習の講座バランスボール	前期5月～10月 後期11月～3月	水	午前	7	神田児童老人福祉センター北崎分館	児童の保護者	8人	無	神田児童老人福祉センター北崎分館	事前申込要
健康・スポーツ	音楽 体操 ダンス 託児 神田 代謝 子育て	子育て世代のための趣味や学習の講座楽しく代謝アップ健康体操	前期5月～10月 後期11月～3月	金	午前	14	神田児童老人福祉センター北崎分館	児童の保護者	8人	無	神田児童老人福祉センター北崎分館	事前申込要
健康・スポーツ	音楽 体操 ダンス 託児 神田 代謝 子育て	子育て世代のための趣味や学習の講座リフレッシュダンス	前期5月～10月 後期11月～3月	木	午前	7	神田児童老人福祉センター北崎分館	児童の保護者	8人	無	神田児童老人福祉センター北崎分館	事前申込要
健康・スポーツ	音楽 体操 ダンス 託児 神田 代謝 子育て	子育て世代のための趣味や学習の講座ダンスサイズ	前期5月～10月 後期11月～3月	木	午前	7	神田児童老人福祉センター北崎分館	児童の保護者	8人	無	神田児童老人福祉センター北崎分館	事前申込要
健康・スポーツ	スポーツ教室 バasketボール 少年 少女 スポーツ こども	少年少女スポーツ教室(バスケットボール)	7月	土	未定	1	メディアス体育館おおぶ	小学生	100人	無	文化スポーツ交流課	事前申込要
健康・スポーツ	インディアカ 大会 知多北大会 スポーツ	知多北地区 レクリエーション・インディアカ大会	6月	日	昼間	1	メディアス体育館おおぶ	広域住民	-	有	文化スポーツ交流課	事前申込要
健康・スポーツ	陸上 ランニング スポーツ 教室 健康の森	ランニングイベント(陸上競技教室)	7月	土	夜間	1	あいち健康の森公園	高校生以上	25人	無	文化スポーツ交流課	事前申込要
健康・スポーツ	ノルディックウォーク スポーツ 運動 ウォーキング	ノルディックウォーク体験会	5月～10月	土	午前	2	あいち健康の森公園等	一般	各40人	無	文化スポーツ交流課	事前申込要
健康・スポーツ	陸上 ランニング スポーツ 教室 イベント スポーツ	ランニングイベント(陸上競技教室)	3月	土	午前	1	あいち健康の森公園	小学生	100人	無	文化スポーツ交流課	事前申込要
健康・スポーツ	野球 スポーツ教室 こども 運動	少年少女スポーツ教室(野球)	12月	土	午前	1	大府市民球場	小学生	150人	無	文化スポーツ交流課	事前申込要
健康・スポーツ	太極拳 運動	太極拳講座	6月～10月	未定	未定	未定	未定	一般	未定	未定	大府市文化協会	
健康・スポーツ	フラダンス 踊り	はじめてのフラダンス	6月～10月	未定	未定	未定	未定	一般	未定	未定	大府市文化協会	
健康・スポーツ	自転車 スポーツ 教室 若者向け	じてんしゃ学校	未定	土	午前	1	未定	中学生以上	30人	無	文化スポーツ交流課	事前申込要
健康・スポーツ	スポーツ 教室 こども	少年少女スポーツ教室(競技未定)	未定	未定	未定	1	未定	小学生	未定	無	文化スポーツ交流課	事前申込要
健康・スポーツ	ミニテニス スポーツ 運動 テニス	ミニテニス体験会	6月～3月	土	午前	6	ナルキュウ体育センター	中学生～一般	各回18人	無	文化スポーツ交流課	事前申込要
健康・スポーツ	健康づくり推進員 食育推進員	健康ボランティア養成講座	6月・7月	平日	昼間	7	保健センター	一般	20人	無	保健センター	
健康・スポーツ	ビーチボール 大会 知多スポーツ 大会	知多北地区 ビーチボールバレー大会	1月	日	午前	1	東海市民体育館	広域住民	-	有	文化スポーツ交流課	事前申込要

大府市生涯学習データベース（令和6年度版）

※令和6年4月から令和7年3月までの間に開催予定の市及び市関係機関主催の講座・イベント一覧です。
(まつり・イベントは、事前申込不要です。(一部を除く))

※令和6年3月末時点での開催予定です。今後変更・中止等の可能性がありますので、詳細は各問合せ先までお問合せください。

ジャンル	検索キーワード	講座名	開催月	曜日	時間帯	回数	会場	対象	定員	参加費	問合せ先	備考
健康・スポーツ	大会 ミニテニス 知多北 スポーツ	知多北地区 ミニテニス大会	9月	日	昼間	1	メディアス体育館ちた	広域住民	-	有	文化スポーツ交流課	事前申込要
健康・スポーツ	大会 ベタンク スポーツ 知多 大会	知多北地区 ベタンク大会	3月	日	午前	1	メディアスひがしうら第1グラウンド	広域住民	-	有	文化スポーツ交流課	事前申込要
健康・スポーツ	健康 足 ウォーキング	足ととのえ講座	未定	未定	未定	3	長草公民館	一般	20人	有	長草公民館	