

大府市生涯学習データベース（令和8年度版）

※令和8年4月から令和9年3月までの間に開催予定の市及び市関係機関主催の講座・イベント一覧です。
(まつり・イベントは、事前申込不要です。(一部を除く))

※令和8年3月末時点での開催予定です。今後変更・中止等の可能性がありますので、詳細は各問合せ先までお問合せください。

ジャンル	検索キーワード	講座名	開催月	曜日	時間帯	回数	会場	対象	定員	参加費	問合せ先	備考
健康・スポーツ	スポーツ 教室 こども	少年少女スポーツ教室(サッカー)	4月	土	未定	1	横根多目的グラウンド	小学生	100人	無	スポーツ振興室	事前申込要
健康・スポーツ	スポーツ 大会 モルック	市民モルック大会	4月	土	昼間	1	横根多目的グラウンド	小学1年生以上	-	無	スポーツ振興室	事前申込要
健康・スポーツ	健康 体操 認知症 コグニサイズ 脳トレ 高齢者	健康長寿塾(大府校)	4月～3月	木	午前	48	大府公民館	一般	-	無	大府公民館・保健センター	事前申込不要・毎週木曜開催
健康・スポーツ	健康 体操 認知症 コグニサイズ 脳トレ 高齢者	健康長寿塾(東山校)	4月～3月	火	午前	47	東山公民館	一般	-	無	東山公民館・保健センター	事前申込不要・毎週火曜開催
健康・スポーツ	健康 体操 認知症 コグニサイズ 脳トレ 高齢者	健康長寿塾(長草校)	4月～3月	金	午後	46	長草公民館	60歳以上	-	無	長草公民館・保健センター	事前申込不要・毎週金曜開催
健康・スポーツ	健康 体操 認知症 コグニサイズ 脳トレ 高齢者	健康長寿塾(吉田校)	4月～3月	水	午後	45回程度	吉田公民館	一般	-	無	吉田公民館・保健センター	事前申込不要・毎週水曜開催
健康・スポーツ	健康 体操	健康体操教室	5月	未定	午前	3	吉田公民館	一般	20人	無	吉田公民館	
健康・スポーツ	健康 脳トレ	みんなで楽しく健康体操講座	5月～6月	水	午前	3	長草公民館	一般	20人	有	長草公民館	
健康・スポーツ	音楽 体操 ダンス 託児 神田 子育て 代謝	子育て世代のための趣味や学習の講座 バランスボール	前期5月～9月 後期10月～3月	水	午前	7	神田こども幸齢者交流センター北崎分館	児童の保護者	8人	無	神田こども幸齢者交流センター北崎分館	事前申込要
健康・スポーツ	音楽 体操 ダンス 託児 神田 代謝 子育て	子育て世代のための趣味や学習の講座 やさしいパレトンエクササイズ	前期5月～9月 後期10月～3月	木	午前	7	神田こども幸齢者交流センター北崎分館	児童の保護者	8人	無	神田こども幸齢者交流センター北崎分館	事前申込要
健康・スポーツ	音楽 体操 ダンス 託児 神田 代謝 子育て	子育て世代のための趣味や学習の講座 Enjoy! ダンササイズ	前期5月～9月 後期10月～3月	木	午前	7	神田こども幸齢者交流センター北崎分館	児童の保護者	8人	無	神田こども幸齢者交流センター北崎分館	事前申込要
健康・スポーツ	音楽 体操 ダンス 託児 神田 代謝 子育て ストレッチ	子育て世代のための趣味や学習の講座 リフレッシュ☆(キラツ)ストレッチ	前期5月～9月 後期10月～3月	金	午前	7	神田こども幸齢者交流センター北崎分館	児童の保護者	8人	無	神田こども幸齢者交流センター北崎分館	事前申込要
健康・スポーツ	音楽 体操 ダンス 託児 神田 代謝 子育て	子育て世代のための趣味や学習の講座 アロマヨガ	前期5月～9月 後期10月～3月	水	午前	7	神田こども幸齢者交流センター北崎分館	児童の保護者	8人	無	神田こども幸齢者交流センター北崎分館	事前申込要
健康・スポーツ	ノルディックウォーク スポーツ 運動 ウォーキング	ノルディックウォーク体験会	5月・10月	土	午前	2	あいち健康の森公園等	一般	各40人	無	スポーツ振興室	事前申込要
健康・スポーツ	落語 健康 文化 教養	落語ってこんなにもしろい	6月	日	午後	1	大府公民館	一般	60人	無	大府公民館	
健康・スポーツ	健康 体操	健康体操(成人向け)	6月	月	午前	2	北山公民館	一般	15人	無	北山公民館	
健康・スポーツ	インディアカ 大会 知多北大会 スポーツ	知多北地区 レクリエーション・インディアカ大会	6月	日	昼間	1	メディアス体育館おおぶ	広域住民	-	有	スポーツ振興室	事前申込要
健康・スポーツ	整膚 健康	整膚を学ぶ	6月～7月	未定	午前	3	森岡公民館	一般	12人	有	森岡公民館	
健康・スポーツ	健康づくり推進員 食育推進員	健康ボランティア養成講座	6月・7月	平日	昼間	6	保健センター等	一般	40人	無	保健センター	
健康・スポーツ	健康 運動 筋トレ	自分に合った筋トレ講座	6～8月	土	未定	5	長草公民館	一般	10人	有	長草公民館	
健康・スポーツ	ヨガ 健康 運動	アロマ香るリラクソヨガ	6月～9月	未定	未定	3	長草公民館	一般	8人	有	長草公民館	
健康・スポーツ	健康 骨盤フィットネス	健康は背中から～らくらく骨盤フィットネス～	6月・10月	未定	未定	4	大府公民館	一般	50人	有	大府公民館	
健康・スポーツ	ミニテニス スポーツ 運動 テニス	ミニテニス体験会	6月～11月	土	午前	3	ナルキョウ体育センター	中学生～一般	各回18人	無	スポーツ振興室	事前申込要
健康・スポーツ	健康 脳心 健康都市	知って得する脳とこころと体の健康講座	6月・11月	未定	未定	3	大府公民館	一般	60人	有	大府公民館	
健康・スポーツ	スポーツ教室 バスケットボール 少年 少女 スポーツ こども	少年少女スポーツ教室(バスケットボール)	7月	土	未定	1	メディアス体育館おおぶ	小学生	100人	無	スポーツ振興室	事前申込要
健康・スポーツ	陸上 ランニング スポーツ 教室 健康の森	ランニングイベント(陸上競技教室)	7月	土	夜間	1	あいち健康の森公園	中校生以上	25人	無	スポーツ振興室	事前申込要

大府市生涯学習データベース（令和8年度版）

※令和8年4月から令和9年3月までの間に開催予定の市及び市関係機関主催の講座・イベント一覧です。
(まつり・イベントは、事前申込不要です。(一部を除く))

※令和8年3月末時点で開催予定です。今後変更・中止等の可能性がありますので、詳細は各問合せ先までお問合せください。

ジャンル	検索キーワード	講座名	開催月	曜日	時間帯	回数	会場	対象	定員	参加費	問合せ先	備考
健康・スポーツ	高齢者向け 運動 健康 スポーツ 体操	幸齢者！健康体操	8月・9月	木	午前	4	共長公民館	75歳以上	20人	無	共長公民館	
健康・スポーツ	心 健康 夜間	こころの健康を測る	9月	未定	夜間	1	共長公民館	一般	15人	無	共長公民館	
健康・スポーツ	大会 ミニテニス 知多北 スポーツ	知多北地区 ミニテニス大会	9月	日	昼間	1	メディアス体育館ちた	広域住民	-	有	スポーツ振興室	事前申込要
健康・スポーツ	健康 運動 エクササイズ	リズムに合わせたエクササイズ	9月～11月	土	未定	3	長草公民館	一般	20人	有	長草公民館	
健康・スポーツ	ヨガ 体操 運動 夜間	女性のためのヨガ	10月～11月	木	夜間	4	共長公民館	一般	10人	有	共長公民館	
健康・スポーツ	足 フットケア 健康 マッサージ	いつまでも元気に歩く足もと元気講座	10月～11月	未定	未定	2	長草公民館	一般	20人	有	長草公民館	
健康・スポーツ	運動 健康	健康運動教室	10月～11月	木	午後	5	至学館大学	一般	20人	無	北山公民館	
健康・スポーツ	健康 体操	頭とからだの健康づくり(その①)	10月～11月	木	午後	4	至学館大学	60歳以上	30人	無	北山公民館	
健康・スポーツ	エクササイズ 健康 夜間	目指せ完コピ ヒット曲エクササイズ	10月・11月	未定	夜間	4	共長公民館	一般	10人	有	共長公民館	
健康・スポーツ	フレガク 若者 筋トレ ダイエット	フレ☆ガク 来年の夏までに体を引き締めよう 初めての筋トレ	10月～12月	土	午後	3	メディアス体育館おおぶ	中学卒業～39歳	10人	有	北山公民館	フレガク(青少年向け講座)・学生割引有
健康・スポーツ	健康 脳トレ 音楽	音楽回想法	11月	未定	未定	1	長草公民館	一般	20人	有	長草公民館	
健康・スポーツ	運動 簡単 ストレッチ	おうちでもできる簡単ストレッチ	11月	水	午前	3	長草公民館	一般	20人	有	長草公民館	
健康・スポーツ	マラソン 大会 運動 健康 スポーツ 石ヶ瀬	大府シティ健康マラソン大会	11月	日	午前	1	(主会場)石ヶ瀬小学校	一般	5000人	有	スポーツ振興室	事前申込要
健康・スポーツ	健康 合唱 コーラス 男性向け シニア 音楽	輝け！おやじコーラス	11月・12月	土	午後	5	神田公民館	55歳以上の男性	12人	有	神田公民館	
健康・スポーツ	健康 体操	頭とからだの健康づくり(その②)	11月～12月	木	午後	4	至学館大学	60歳以上	30人	無	北山公民館	
健康・スポーツ	ビーチボール 大会 知多 スポーツ 大会	知多北地区 ビーチボールバレー大会	1月	日	午前	1	東海市市民体育館	広域住民	-	有	スポーツ振興室	事前申込要
健康・スポーツ	健康 体操	体ほかほかエクササイズ	2月	木	午前	3	森岡公民館	一般	15人	有	森岡公民館	
健康・スポーツ	陸上 ランニング スポーツ 教室 イベント スポーツ	ランニングイベント(陸上競技教室)	3月	土	午前	1	あいち健康の森公園	小学生	100人	無	スポーツ振興室	事前申込要
健康・スポーツ	大会 ベタンク スポーツ 知多 大会	知多北地区 モルック大会	3月	日	午前	1	メディアスひがしうら第1グラウンド	広域住民	-	有	スポーツ振興室	事前申込要
健康・スポーツ	エクササイズ 健康 高齢者向け	地域共生事業 健康エクササイズ	未定	未定	午後	3	神田公民館	60歳以上	15人	無	神田公民館	
健康・スポーツ	高齢者 脳トレ 健康	脳トレそろばん	未定	未定	午前	1	神田公民館	60歳以上	16人	無	神田公民館	
健康・スポーツ	健康 コグニサイズ 男性向け シニア	イキイキおやじフィットネス	未定	未定	午後	4	神田公民館	60歳以上の男性	12人	有	神田公民館	
健康・スポーツ	健康 体操	からだ整え講座	未定	未定	未定	6	森岡公民館	一般	10人	有	森岡公民館	
健康・スポーツ	健康 体操 いきいき 元気	フィットネスバレエ	未定	未定	昼間	3	横根公民館	一般	15人	有	横根公民館	
健康・スポーツ	健康 eスポーツ	若者支援 eスポーツ大会	未定	未定	未定	3	吉田公民館	一般	未定	無	吉田公民館	
健康・スポーツ	至学館大学 こども 運動	こどもガッカン運動教室	未定	未定	未定	未定	北山公民館		10人	有	北山公民館	