

私の Work Style

広報おおぶでお店をPR
プレゼント提供事業者
募集中!!!

「私のWork Style」への掲載と読者へのプレゼントを提供できる事業者を募集しています。市ウェブサイトで応募状況を公開していますので、詳細などを確認の上、企画広報課(☎(45)6214)まで電話で申し込みしてください。



インドカレー ヒマラヤ 大府店 パラカスさんに4つの質問



- Q1. インドカレーヒマラヤ 大府店の自慢は?**
現地のスパイスを使って、本場スタッフが作る本格インドカレーが大好評です。誰もがハマるチーズナンは絶品です。
- Q2. お仕事へのこだわりは?**
本場の味を堪能してほしいので、とことん手作りにこだわっています。カレーはタマネギを8時間ほど煮て、自慢のスパイスと合わせて作っています。ナンも店で手作りしています。
- Q3. 自慢のメニューは何ですか?**
今回のプレゼントの「ヒマラヤチキンカレーナンセット」が自慢の一品です。一番人気で、カレーに生クリームをかけるとまろやかになります。
- Q4. 最後にドドンとお店のPRを!**
テークアウトもやっています。テークアウトの際は電話で連絡してください。インスタグラム[himaraya_desul]でもメニューを紹介しています。



インドカレーヒマラヤ 大府店 公式サイト
本場スタッフが作るインドカレー専門店です。
住所/共和町3-18-14 ☎(48)8088 特徴/駐車場有、テークアウト有
営業/平日 11:00~15:00・17:00~22:00、(出・田・祝) 11:00~22:00
定休日/無休



広報クイズ & アンケート

クイズ正解者の中から、抽選でプレゼントが当たります。当選者には後日引換券を送ります(商品の発送はしません)。当選者は引換券を店舗に持参し、プレゼントと交換してください。

4月号応募期限
4/15(木)
(消印有効)

今月の広報クイズ
公民館の図書室などの学習スペースの愛称は何スポットでしょう。



「〇〇スポット」

◆アンケート

- Q1** 今月号で良かった内容や写真、役に立った内容、改善してほしい内容とその理由などをお書きください。
Q2 今後取り上げてほしい内容や、企画を教えてください。
Q3 市内で活躍している人、地域の特徴的な取り組みなどがあれば教えてください。
Q4 広報おおぶに関するご意見、ご感想をお書きください。

◆応募方法

①広報クイズの答え、②住所、③氏名(フリガナ)、④連絡先、⑤年齢、⑥性別、⑦アンケートQ1~Q4の回答を書いて、次の方法で応募してください。

【郵送での応募】

〒474-8701 住所不要 広報おおぶ「広報4月号」係

【市ウェブサイトでの応募】

右のQRコードから応募することができます。市ウェブサイトのトップページの注目情報にも掲載しています。

QRコードからスマホで応募することもできます



今月のプレゼント
インドカレーヒマラヤ 大府店
ヒマラヤチキンカレーナンセット
6名様



本場スタッフの手作りチキンカレーナンです。日替わりスープ、サラダ、ドリンクも付いています。ぜひご来店ください。

※先月号の答えは「健康経営」。14通の応募がありました。

セレクトナ 通信

セレクトナで季節の絵手紙を描いて贈ろう① 5/2(日) 9:30~11:30

母の日をテーマに作品を仕上げます。親子や初心者でも楽しめる講座です。
定員 20人(先着順・予約制)

花壇に集まれ② セレクトナ緑化大作戦 5/9(日) 9:30~11:30

花壇の作り方や手入れの仕方を学び、公園の清掃活動を行います。
定員 20人(18歳以上・先着順・予約制)

セレクトナの森の研究室② 昆虫おもしろ講座 5/16(日) 9:30~11:30

春の虫たちについて楽しく学びます。
定員 20人(先着順・予約制)

自然を語ろう② 真昼の大人のから騒ぎ 5/22(土) 14:00~16:00

夏のセレクトナの自然の楽しみ方について語り合います。
定員 20人(18歳以上・先着順・予約制)

ツツジを挿し木で育てよう 5/23(日) 9:30~11:30

市の緑化推進団体から挿し木の方法を学びます。
定員 15人(小学生以上・先着順・予約制)

予約方法 4/2(金) 9:00~開催日の7日前まで
申込先 電話または直接、ニツ池セレクトナへ。

▶料金記載のないものは無料です。
小学生以下の方は保護者の方と参加してください。



ニツ池セレクトナ

☎(44)4531

開館時間: 9:00~17:00

info@seletona.com

http://www.seletona.com

4月の休館日

5月・12月・19月・26月

ウェルネス バレー 通信

ケツメイシのアイピローづくり 5/13(木) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00

生葉のケツメイシ(決明子)で疲れた目をいやすアイピローを作ります(500円・4/12月より予約開始・定員各10人・裁縫道具が必要です)。
所・問 あいち健康の森薬草園 ☎(43)0021

第2回 あいちウェルネスマルシェ 5/15(土)・16(日) 10:00~16:00

有機野菜、花、雑貨、グルメ、体験教室など魅力あふれるお店が大集合。知多半島最大規模のマルシェです(無料・予約不要・荒天時中止・検温、記名、マスク着用などの入場制限有り)。
所 あいち健康の森公園 中央エントランス・健康ロード
問 ウェルネスマルシェ実行委員会(担当:新堀さん) ☎090(5757)1293

健森自然観察会「虫・花・樹をさがそう」 5/23(日) 10:00~12:00

生きもの達の谷を散策し、園内の虫・花・木を観察し、学習します(無料・要予約・定員20人)。
所 あいち健康の森公園管理棟ロビー
問 あいち健康の森公園管理事務所 ☎(47)9222

認知症患者さんの在宅生活を支援しています



医療法人寿康会 大府病院 ☎(83)3161 地域連携・医療福祉課主任 榎原和浩

当院では、認知症患者さんの介護や、予防と改善のための治療的プログラムを行うデイケア「もりおかの里」を併設しています。医師・看護師・作業療法士・介護福祉士・精神保健福祉士などが、回想法、リアリティオリエンテーション、音楽療法、創作活動などのなじみのある活動や交流を通して、物忘れの進行の抑制と緩和をし、患者さんの自信を取り戻せるようお手伝いしています。



ウェルネスバレー推進室

☎(45)6255

https://city.obu.

aichi.jp/wv/

ウェルネスバレーとは、あいち健康の森とその周辺地区を指す総称です。