



ゆづき
大平 結月ちゃん
1歳

わが家のお姫さま！よく遊び、よく食べ、よく寝てどんなときにも挑戦する強い心をもって元気いっぱい女の子になってね。ずっとゆづちゃんのことを応援しているよ！

みずき
濱島 瑞季ちゃん
0歳

チャームポイントは噴水のように広がる髪の毛！よく女の子に間違えられますが元気な男の子です。特技は飛行機のポーズ！最長記録を更新し続けていて、今ではとても長くできるようになりました。



おおぶキッズ
大募集！



3歳までのお子さんの、かわいらしいエピソードやお子さんへのメッセージを、広報おおぶに掲載しませんか？掲載された方には、広報おおぶの表紙風に仕上げた写真をプレゼントします。皆さんのご応募お待ちしております。



企画広報課 ☎(45)6214



子どもステーション、保育園、児童(老人福祉)センターで、子育てに関する相談を受け付けています。

◆赤ちゃんママ◆5/10(月)までのイベント

離乳食教室

離乳食の話をお聞きします。試食の提供はありません。

- 日 4/8(木) 10:00~11:15
所 保健センター
対 7~8カ月児とその保護者 24組(最小催行人数10組)
申 保健センター ☎(47)8000

◆もうすぐママ◆5/10(月)までのイベント

パパママサロンA

お口の健康が与える赤ちゃんへの影響、バランスのよい食事、正しい沐浴の仕方について、インスタライブで配信します。質問タイムもあります。

※この講座は、ご自宅での視聴となります(予約不要)。

- 日 4/15(木) 9:30~10:30
対 妊婦とそのパートナー
問 保健センター

※4月に予約を開始する5月実施のイベントはありません

◆赤ちゃんママ◆5/10(月)までのイベント

さくらんぼの会(多胎児交流会)

- 日 4/13(火)・27(火) 10:00~10:50
所 子どもステーション
対 市内在住の多胎児とその保護者 各10組
申 開催日前日の13:00~16:30に予約専用ウェブサイトから

0歳児を持つ親の交流会

- 日 ① 4/14(水) (5~7カ月児) ② 4/21(水) (8~10カ月児)
③ 4/28(水) (11カ月~) 10:00~10:50
所 子どもステーション
対 市内在住の対象の子どもの保護者 各10組
申 開催日前日の13:00~16:30に予約専用ウェブサイトから

4月1日、子どもステーションへの来館について、WEB申し込みがスタートします

4月1日から、「子どもステーションへの自由来館」・「さくらんぼの会」・「0歳児を持つ親の交流会」は、ウェブサイトからの申し込みとなります。申込受付時間については、市ウェブサイトをご覧ください。



申込方法は
こちらから

アロエブ図書館

今月の一冊

『悪のいきもの図鑑』

竹内久美子 / 著 もじゃクッキー / イラスト 平凡社



気に食わない他人の豪邸を壊すマダラニワシドリ、だまされてどんな卵も育ててしまうシクイ…。『生存』と『繁殖』のため、驚くほどの知恵を発揮し、したたかな戦略を持つ動物たちを紹介する一冊です。

としよかん情報

電子図書館の「子育て特集」

子どもにとって初めての自転車の選び方や練習方法、脳や心を刺激し人間力を育てる体験あそび、ピンチや挫折との上手な付き合い方など、子育てに役立つ本を特集しています。

▶図書館ウェブサイトの「電子図書館」からご覧いただけます

2月予約ランキング

- 元彼の遺言状 新川帆立 / 宝島社
- 推し、燃ゆ 宇佐見りん / 河出書房新社
- 今度生まれたら 内館牧子 / 講談社
- ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人 東野圭吾 / 光文社
- 逆ソクラテス 伊坂幸太郎 / 集英社

図書館イベント

- 読み聞かせ
4/6(火)・20(火)・21(水)・28(水) 11:00~14:00~
(低学年まで)4/4(日)・10(土)
(高学年まで)毎週(土)(4/10を除く) 14:00~
- ストーリー・テリング(5歳以上) 4/10(土) 10:30~
- わらべうた 4/8(木)・22(木) 11:00~
- 紙芝居 4/24(土) 11:00~

4月の休館日 4/19(月)

☎(48)1808

開館時間：9:00~20:00

✉library@allobu.jp

http://library.allobu.jp/



みんなでウォーキング(無料・申込不要、受付時間：9:00~9:20)

とき	集合場所	コース
4/3(土)	長草公民館	長草周遊コース
4/7(水)	保健センター	桃山公園往復コース
4/10(土)	二ツ池セルトナ	二ツ池公園周遊コース
4/14(水)	健康の森公園管理棟前	健康の森公園コース
4/17(土)	向畑公園	風車と緑ビューコース
4/19(月)	保健センター	健康の森公園往復コース
4/24(土)	吉田公民館	吉田周遊コース

みんなで体操(無料・要申込)

4/16(金) 10:00~11:00
気軽にできるストレッチや体操をします。

場所 ミューいしがせ

定員 20人(先着順)

申込 保健センター ☎(47)8000

コグニバイク使い方講習会(無料・要申込)

応相談 1時間程度
利用方法の説明と利用者登録をします。

場所 保健センター

申込 保健センター ☎(47)8000

健康カレンダー

休日当番医

- 4/4(日) 加藤内科・胃腸科
中央町6-91 ☎(46)8900
- 4/11(日) 木村皮膚科
長根町4-120 ☎(47)2730
- 4/18(日) 尾関眼科クリニック
横根町名高山46-1 ☎(44)0007
- 4/25(日) いまむらクリニック
共和町7-68-3 ☎(45)5565
- 4/29(木) 田中整形外科クリニック
長草町山口57-2 ☎(47)1181

発熱などで受診・相談する場合は？

- ①かかりつけ医または上の「休日当番医」の診療時間内に連絡し、指示を受けてください。
- ②それ以外の時間帯は、迷わず「受診・相談センター(24時間態勢) ☎052(856)0315」に連絡してください。

診療時間 9:00~12:00

※当日の問合せは、各医療機関へ。
※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター(☎(33)1133)へ。