



# 令和3年4月分献立表

(離乳食：1日3回食) (12から18か月頃)



大府市公私立保育園  
令和3年2月25日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品				
		熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの	調味料・その他			
1 木	軟飯 豚汁 フルーツゼリー(みかん)	米、じゃが芋、サラダ油	豚平、赤味噌	フルーツゼリー(みかん)、 大根、玉ねぎ、人参、ねぎ		牛乳 菓子(おこさません べい)	牛乳 菓子	(ほろほろ焼き)
2 金	シーチキンごはん(軟飯) わかめスープ 黄桃缶	米	ツナ、わかめ	黄桃缶、人参、コーンホール 缶	醤油、酒、コンソメスープの 素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(味しらべ)
3 土	いなり寿司 フルーツゼリー(ぶどう)	いなり寿司		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
5 月	チキンライス(軟飯) かぼちゃと玉ねぎのスープ お祝いいちごのゼリー	米、サラダ油	若鶏	かぼちゃ、玉ねぎ、人参、 コーンホール缶、パセリ、お 祝いいちごのゼリー	トマトケチャップ、コンソメ スープの素、中華スープの 素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ハッピーターン)
6 火	軟飯 麻婆豆腐 酢和え	米、砂糖、春雨、サラダ油、 片栗粉、ごま油	豆腐、豚挽、ロースハム、味 噌	人参、きゅうり、もやし、ね ぎ	酢、醤油、酒、中華スープの 素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(ミレービスケッ ト)
7 水	焼きそば 中華わかめスープ フルーツゼリー(りんご)	焼きそば、サラダ油、ごま油	豚平、わかめ	フルーツゼリー(りんご)、 キャベツ、人参、玉ねぎ、 ピーマン、ねぎ、えのきたけ	ソース、中華スープの素、花 かつお、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆五平餅	(米、砂糖、赤味 噌、白ごま、みり ん)
8 木	軟飯 三色青椒肉絲 コンソメスープ	米、サラダ油、砂糖、ごま 油、片栗粉	豚平	人参、玉ねぎ、赤ピーマン、 黄ピーマン、ピーマン、コー ンホール缶、パセリ	醤油、酒、コンソメスープの 素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(えびちび)
9 金	軟飯 さわらのごま味噌かけ 拌三絲 豆腐とねぎのすまし汁	米、春雨、砂糖、ごま油、サ ラダ油	さわら、豆腐、ロースハム、 ミックス味噌、わかめ	きゅうり、人参、ねぎ、白ご ま	醤油、削り節、だし昆布、 酢、みりん、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ぼたぼた焼き)
10 土	おにぎり(鮭・鮭) やさしいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさしいゼリー		ヨーグルト		
12 月	軟飯 鶏肉の照り焼き キャベツとツナの和え物 豆腐とねぎの味噌汁	米、砂糖	若鶏、豆腐、ツナ、味噌、わ かめ	キャベツ、きゅうり、ねぎ、 白ごま、人参	酢、削り節、醤油、酒、だし 昆布、みりん、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ほしたべよ)
13 火	薄切り食パン 米粉のクリームシチュー シーチキンサラダ	薄切り食パン、じゃが芋、砂 糖、サラダ油	若鶏、ツナ、豆乳	玉ねぎ、人参、キャベツ、 コーンクリーム缶、きゅうり	米粉のクリームシチュール ウ、りんご酢、塩、コンソメ スープの素	牛乳 バナナ	牛乳 ◆ふわふわきなこ	(焼餅、砂糖、サラダ 油、きな粉、塩)
14 水	醤油ラーメン かぼちゃサラダ ヨーグルト(いちご)	中華そば、ノンエッグマヨ ネーズドレッシング、砂糖、 ごま油	ヨーグルト(いちご)、ロー スハム、わかめ	かぼちゃ、コーンホール缶、 キャベツ、人参、きゅうり、 ねぎ	醤油、中華スープの素、塩	牛乳 黄桃缶	オレンジジュース 菓子	(さくっとあられ)
15 木	軟飯 卵のふわふわ焼き トマト 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	卵、味噌、豚挽、油揚げ、わ かめ、ひじき	トマト、人参、玉ねぎ、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 菓子(ふわわりソフ トせん)	◆ヨーグルト和え	(ヨーグルト、砂 糖、バナナ、黄桃 缶、みかん缶、パイ ン缶)
16 金	ロールパン 白身魚の煮つけ ハムとコーンのサラダ キャベツと玉ねぎのスープ	ロールパン、ノンエッグマヨ ネーズドレッシング、砂糖	ホキ、ウインナー、ロースハ ム	人参、キャベツ、玉ねぎ、 きゅうり、コーンホール缶、 パセリ	醤油、コンソメスープの素、 だし汁、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(アスパラガスビス ケット)
17 土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
19 月	軟飯 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめとえのきのすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、厚揚げ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、 ねぎ、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ミニえびまるせ ん)
20 火	米粉ロール 豚挽とじゃが芋のスープ マカロニサラダ	米粉ロール、じゃが芋、マカ ロニ(フジッリ)(グルテン フリー)、ノンエッグマヨ ネーズドレッシング、サラダ 油	豚挽、ロースハム	玉ねぎ、人参、きゅうり	コンソメスープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆リウマチ入ハチマキ (乳・卵・小麦不使 用)	(米粉ハチマキ(ハチマキ 用)、サラダ油、 豆乳、ウインナー)
21 水	きつねうどん ごまだれサラダ	白玉うどん、砂糖	油揚げ、かまぼこ	ほうれん草、人参、もやし、 きゅうり、キャベツ、白ごま	醤油、みりん、削り節、酢、 だし昆布、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 ◆ピザトースト	(食パン、とろける チーズ、ベーコン、玉 ねぎ、赤ピーマン、黄 ピーマン、トマトケ チャップ)
22 木	軟飯 ハンバーグ 野菜スープ	米、パン粉、砂糖、サラダ油	豚挽、卵	玉ねぎ、人参、パセリ	トマトケチャップ、ソース、 コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(カリボテミニ)
23 金	軟飯 さけの味噌焼き 酢和え 豆腐と人参のすまし汁	米、砂糖、春雨、ごま油、サ ラダ油	さけ、豆腐、ロースハム、味 噌、わかめ	きゅうり、人参、もやし、ね ぎ、白ごま	酢、削り節、醤油、だし昆 布、みりん、酒、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(あけびの実(ワド ケキ)いちご)
24 土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(もも)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(もも)		ヨーグルト		
26 月	軟飯 はんぺんとひじきの煮物 玉ねぎと人参の味噌汁	米、砂糖、サラダ油	若鶏、はんぺん、味噌、油揚 げ、ひじき、わかめ	人参、玉ねぎ、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 菓子(おこさません べい)	牛乳 菓子	(おこめリング)
27 火	レーズンロール 挽肉と野菜の炒め煮 コンソメスープ	レーズンロール、サラダ油、 砂糖	豚挽	キャベツ、玉ねぎ、人参、 コーンホール缶、パセリ	醤油、コンソメスープの素、 塩、酒	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(古代米せんべい) (2枚)
28 水	軟飯 豚挽とじゃが芋のスープ 野菜サラダ 飲むヨーグルト(いちご)	米、じゃが芋、ノンエッグマ ヨネーズドレッシング、サラ ダ油	飲むヨーグルト(いちご)、 豚挽	玉ねぎ、キャベツ、人参、 きゅうり、コーンホール缶	コンソメスープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 洋菓子	(マドレーヌ)
30 金	大根と人参のおじや ごま和え 油揚げとえのきの味噌汁	米、砂糖	味噌、油揚げ、わかめ	人参、大根、もやし、きゅう り、ねぎ、えのきたけ、白ご ま	醤油、削り節、だし汁、だし 昆布、塩	牛乳 オレンジ	野菜ジュース(アッ プルキャロット) 菓子	(きなこ餅)(2 枚)

◆は手作りおやつです。  
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。