

【B】令和3年4月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年3月15日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
1 木	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子 (おこさませんべい)								
	昼食			菜飯	米			菜飯の素				
				豚汁	じゃが芋、サラダ油	豚平、赤味噌	玉ねぎ、大根、人参、ごぼう、ねぎ					
				フルーツゼリー (みかん)			フルーツゼリー (みかん)					
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ほろほろ焼き)								
	延長			お茶								
菓子 (おせんべいしょうゆ味)												
2 金	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			シーチキンごはん	米	ツナ	人参、コーンホール缶	醤油、酒				
				わかめスープ		わかめ	人参	コンソメスープの素、塩				
				黄桃缶			黄桃缶					
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (味しらべ)								
	延長			お茶								
菓子 (ぱりぱりパンブキン)												
3 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			いなり寿司	いなり寿司							
				フルーツゼリー (ぶどう)			フルーツゼリー (ぶどう)					
5 月	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			チキンライス	米、サラダ油	若鶏	玉ねぎ、人参	トマトケチャップ、中華スープの素				
				かぼちゃと玉ねぎのスープ			かぼちゃ、コーンホール缶、玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩				
				お祝いいちごのゼリー			お祝いいちごのゼリー					
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ハッピーターン)								
	延長			お茶								
菓子 (めかぶあられ)												

【B】令和3年4月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年3月15日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
6 火	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			ごはん	米							
				麻婆豆腐	サラダ油、片栗粉、砂糖、ごま油	豆腐、豚挽、味噌	ねぎ、人参、生姜	醤油、酒、中華スープの素				
				酢和え	砂糖、春雨	ロースハム	きゅうり、もやし、人参	酢、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ミレービスケット)								
	延長			お茶								
菓子 (おこめパフ塩)												
7 水	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			焼きそば	焼きそば、サラダ油	豚平	キャベツ、人参、ピーマン、玉ねぎ	ソース、花かつお、塩				
				中華わかめスープ	ごま油	わかめ	えのきたけ、ねぎ	中華スープの素、塩				
				フルーツゼリー (りんご)			フルーツゼリー (りんご)					
	午後			□牛乳 □お茶								
				◆五平餅	米、砂糖	赤味噌	白ごま	みりん				
	延長			お茶								
菓子 (じゃがあられ)												
8 木	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			ごはん	米							
				三色青椒肉絲	サラダ油、ごま油、砂糖、片栗粉	豚平	黄ピーマン、赤ピーマン、ピーマン、人参、たけのこ、生姜	醤油、酒、塩				
				コーンスープ			玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ	コンソメスープの素、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (えびちび)								
	延長			お茶								
菓子 (おせんべいしょうゆ味)												
9 金	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				さわらのごま味噌かけ	砂糖	さわら、ミックス味噌	白ごま	みりん、酒、塩				
				拌三絲	春雨、砂糖、ごま油、サラダ油	ロースハム	きゅうり、人参	醤油、酢				
				豆腐とねぎのすまし汁		豆腐、わかめ	ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ぼたぼた焼き)								
延長			お茶									
			菓子 (ぱりぱりパンプキン)									

【B】令和3年4月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年3月15日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
10 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			おにぎり (鮭・鮭)	おにぎり (鮭・鮭)							
				やさいゼリー			やさいゼリー					
12 月	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				鶏肉の照り焼き		若鶏		酒、醤油、みりん				
				キャベツとツナの和え物	砂糖	ツナ、わかめ	キャベツ、きゅうり、白ごま	酢、塩				
				豆腐とねぎの味噌汁		豆腐、味噌	人参、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ほしたべよ)								
	延長			お茶								
				菓子 (めかぶあられ)								
13 火	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			★ごはん	米							
				米粉のクリームシチュー	じゃが芋、サラダ油	若鶏、豆乳	玉ねぎ、人参、コーンクリーム缶	米粉のクリームシチュールー、コンソメスープの素、塩				
				シーチキンサラダ	砂糖	ツナ	キャベツ、人参、きゅうり	りんご酢				
	午後			□牛乳 □お茶								
				◆ふわふわきなこ	焼麩、砂糖、サラダ油	きな粉		塩				
延長			お茶									
			菓子 (おこめパフ塩)									
14 水	午前			□牛乳 □お茶								
				黄桃缶								
	昼食			醤油ラーメン	中華そば、ごま油、砂糖	ロースハム、わかめ	キャベツ、コーンホール缶、ねぎ	醤油、中華スープの素、塩				
				かぼちゃサラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング		かぼちゃ、人参、コーンホール缶、きゅうり	塩				
				★フルーツゼリー (りんご)			フルーツゼリー (りんご)					
	午後			オレンジジュース								
				菓子 (さくつとあられ)								
	延長			お茶								
			菓子 (じゃがあられ)									

【B】令和3年4月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公立保育園
令和3年3月15日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
15 木	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ふんわりソフトせん)								
	昼食			ごはん	米							
				★豚挽とひじきの煮物	砂糖、片栗粉、サラダ油	豚挽、ひじき	人参、ねぎ、干しいたけ	醤油、塩				
				トマト			トマト					
				玉ねぎと油揚げの味噌汁		味噌、油揚げ、わかめ	玉ねぎ、ねぎ、人参	削り節、だし昆布				
	午後			★お茶								
★菓子 (ハッピーターン)												
延長			お茶									
			菓子 (おせんべいしょうゆ味)									
16 金	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			★ごはん	米							
				白身魚のインド風から揚げ	片栗粉、サラダ油	ホキ		醤油、カレー粉、酒				
				ハムとコーンのサラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング	ロースハム	人参、きゅうり、コーンホール缶	塩				
				キャベツと玉ねぎのスープ		ウインナー	キャベツ、玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
菓子 (アスパラガスビスケット)												
延長			お茶									
			菓子 (ぱりぱりパンキン)									
17 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			いなり寿司	いなり寿司							
				フルーツゼリー (みかん)		フルーツゼリー (みかん)						
19 月	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				厚揚げとキャベツの味噌炒め	サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、厚揚げ、味噌	キャベツ、人参、ピーマン	醤油				
				わかめとえのきのすまし汁		わかめ	えのきたけ、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ミニえびまるせん)								
延長			お茶									
			菓子 (めかぶあられ)									

【B】令和3年4月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年3月15日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
20 火	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			★ごはん	米							
				カレーシチュー	じゃが芋、サラダ油	豚平	玉ねぎ、人参	カレー、コンソメスープの素、ソース、塩				
				マカロニサラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング、マカロニ (グルテンフリー)	ロースハム	きゅうり、人参	塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				◆ウイナー入パンケーキ (乳・卵・小麦不使用)	米粉パウダー (パンケーキ用)、サラダ油	豆乳、ウイナー						
	延長			お茶								
菓子 (おこめパフ塩)												
21 水	午前			□牛乳 □お茶								
				黄桃缶			黄桃缶					
	昼食			きつねうどん	白玉うどん、砂糖	油揚げ、かまぼこ	ほうれん草、人参	醤油、みりん、削り節、だし昆布、塩				
				ごまだれサラダ	砂糖		もやし、人参、きゅうり、キャベツ、生姜、白ごま	醤油、酢、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				★菓子 (えびちび)								
	延長			お茶								
				菓子 (じゃがあられ)								
22 木	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				★豚挽と玉ねぎのケチャップ炒め	砂糖、サラダ油	豚挽	玉ねぎ	トマトケチャップ、ソース、塩				
				付け合せ			キャベツ、人参、パセリ	ソース				
				野菜スープ			玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (カリボテミニ)								
延長			お茶									
			菓子 (おせんべいしょうゆ味)									

【B】令和3年4月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公立保育園
令和3年3月15日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
23 金	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			ごはん	米							
				さけの味噌焼き	砂糖、ごま油、サラダ油	さけ、味噌	白ごま	みりん、酒				
				酢和え	砂糖、春雨	ロースハム	きゅうり、もやし、人参	酢、塩				
				豆腐と人参のすまし汁		豆腐、わかめ	ねぎ、人参	削り節、醤油、だし昆布、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
★菓子(味しらべ)												
延長			お茶									
			菓子(ぱりぱりパンブキン)									
24 土	午前			★フルーツゼリー(りんご)								
	昼食			おにぎり(鮭・鮭)	おにぎり(鮭・鮭)							
				フルーツゼリー(もも)		フルーツゼリー(もも)						
26 月	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子(おこさませんべい)								
	昼食			ごはん	米							
				はんぺんとひじきの煮物	サラダ油、砂糖	若鶏、はんぺん、油揚げ、ひじき	こんにゃく、人参、白ごま	醤油				
				玉ねぎと人参の味噌汁		味噌、わかめ	玉ねぎ、ねぎ、人参	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子(おこめリング)								
延長			お茶									
			菓子(めかぶあられ)									
27 火	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			★ごはん	米							
				鶏肉とレバーのケチャップ和え	片栗粉、サラダ油、砂糖	若鶏、豚レバー	玉ねぎ、生姜	トマトケチャップ、醤油、ソース、カレー粉、酒、塩				
				付け合せ			キャベツ、人参、パセリ	ソース				
				コーンスープ			玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ	コンソメスープの素、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
菓子(古代米せんべい)(2枚)												
延長			お茶									
			菓子(おこめパフ塩)									

【B】令和3年4月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年3月15日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
28 水	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			カレーライス	米、じゃが芋、サラダ油	豚平	玉ねぎ、人参	カレールー、コンソメスープの素、ソース、塩				
				野菜サラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング		キャベツ、きゅうり、人参、コーンホール缶	塩				
				★野菜ジュース(野菜生活)			野菜ジュース(野菜生活)					
	午後			□牛乳 □お茶								
				★和菓子(うさぎまんじゅう)								
延長				お茶								
				菓子(じゃがあられ)								
30 金	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			大根とさんまの炊き込みごはん	米、サラダ油	さんま(味付)	大根、生姜	酒、醤油				
				ごま和え	砂糖		もやし、きゅうり、人参、白ごま	醤油、塩				
				油揚げとえのきの味噌汁		味噌、油揚げ、わかめ	えのきたけ、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			野菜ジュース(アップルキャロット)								
				菓子(きなこ餅)(2枚)								
延長				お茶								
				菓子(おせんべいしょうゆ味)								