

ランニングイベント～トップアスリートに学ぼう！～ 開催要項

趣 旨	トップアスリートに直接教わることにより、ランニングペースや正しいフォームを身につけ、ランニングを通してスポーツを生涯楽しむことができる住民を育成する。
共 催	大府市・東浦町教育委員会・愛三工業株式会社
期 日	令和3年7月10日（土）午後6時15分～午後9時00分 （受付：午後5時45分～ あいち健康の森交流センター前） ※予備日：令和3年8月21日（土）
会 場	あいち健康の森公園・公園内 <u>※当日、雨天の場合は予備日に延期、予備日も雨天の場合は中止になります。</u> <u>※当日、開催の可否について迷う場合は直接、午後3時以降、申込先にお問い合わせください。</u>
対 象	大府市・東浦町内の高校生以上（在住・在勤・在学）
募集人数	各市町25名（先着順）
参加料	無料
講 師	愛三工業株式会社 陸上競技部【実業団】
内 容	効果的なストレッチやトレーニング方法などを実業団の選手と楽しく語りながら学ぶことができる教室です。走る時には走力に応じたグループに分かれるので、ランニング初心者から、大会をめざすランナーまで参加していただけます。 第1部 トレーニングの基本（ストレッチ、体幹トレーニングなど） 第2部 トップアスリートと走ろう（走力別に小グループに分かれ公園内を楽しく走ります。）
募集方法	①広報による募集（広報6月1日号） ②ウェブサイトによる広報活動（申込用紙ダウンロード可）
申込期間	令和3年6月7日（月）から6月25日（金）までに各市町へ。 【お問い合わせ先及び申込先】 大府市健康未来部 健康都市スポーツ推進課（大府市役所内） TEL 0562-45-6233 東浦町教育委員会 スポーツ課（東浦町体育館内） TEL 0562-83-8333
その他	・参加者の傷病等については、応急処置及び、各市町の保険の適応範囲内で対処します。 <u>・各自でスポーツドリンク等を準備し、こまめに水分補給を行ってください。主催者での給水の準備はありません。</u> ・内容については一部変更する場合があります。 <u>・別紙に記載された新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を取ってください。なお、感染状況によっては延期、中止の場合があります。</u>