



中村 紗菜ちゃん
3歳

わが家の太陽のような存在の紗菜。あなたの楽しい笑い声や明るいっこり笑顔、みんな元気をもらっているよ。いつもありがとう。優しくて頼もしいお姉ちゃん。これから弟と仲良く過ごしてね。

須崎 和香葉ちゃん
2歳

スイカ大好き! 須崎和香葉、令和の始まりの日に生まれた2歳です。最近は色々言葉も出てきて、とっても愉快な子です。皆さま、よろしくお祈りします。



◆6月に予約を開始するイベント◆

子育て支援講座「2歳からの親子運動」

日 7/21(水) 10:00~10:50
対 市内在住の2歳以上の就学前児とその保護者 8組
申 6/2(水)~7/7(水)に直接子どもステーションへ。

1歳の子を持つ親の座談会

日 7/6(火) 10:00~10:50
対 市内在住の1歳の子どもの保護者 8組
申 6/2(水)~22(火)に直接子どもステーションへ。

所 子どもステーション(受付時間:9:00~17:00)
申 電話での仮予約はできません

子育て支援講座「幼い命を守るためにできること」

日 7/8(木) ①10:45~11:05 ②11:15~11:35
対 市内在住の就学前児とその保護者 各5組
申 6/2(水)から、直接または電話(☎46)4152)でおおぶつこ広場へ。

子育て支援講座「お医者さんから教えてもらおう、子どもの病気」

日 7/16(金) ①10:45~11:05 ②11:15~11:35
対 市内在住の就学前児とその保護者 各5組
申 6/2(水)から、直接または電話(☎46)4152)でおおぶつこ広場へ。

所 おおぶつこ広場(10:00~14:45)

◆赤ちゃんママ◆

離乳食教室

離乳食の話をお聞かせます。試食の提供はありません。
日 6/10(木) 10:00~11:15
所 保健センター
対 7~8カ月児とその保護者 24組(最少催行人数10組)
申 保健センター ☎(47)8000

◆もうすぐママ◆

パパママサロンA

お口の健康が与える赤ちゃんへの影響、正しい沐浴の仕方について、市公式インスタグラム(ibu_style)のインスタライブで配信します。質問タイムもあります。
※この講座は、ご自宅での視聴となります(予約不要)。
日 6/26(土) 9:30~10:30
対 妊婦とそのパートナー
問 保健センター ☎(47)8000

◆赤ちゃんママ◆

さくらんぼの会(多胎児交流会)

日 6/22(火) 10:00~10:50
所 子どもステーション
対 市内在住の就学前の多胎児とその保護者 10組
申 開催日前日の13:00~16:30に予約専用ウェブサイトから

0歳児を持つ親の交流会

日 ① プレママ 7/7(水)
② ~4カ月児 7/7(水)
③ 5~7カ月児 6/11(金)~7/10(土)はありません
④ 8~10カ月児 6/16(水)
⑤ 11カ月児 6/23(水)
10:00~10:50
所 子どもステーション
対 市内在住の対象の子どもの保護者 各10組
申 開催日前日の13:00~16:30に予約専用ウェブサイトから

「さくらんぼの会」・「0歳児を持つ親の交流会」・「子どもステーションへの自由来館」はウェブサイトでの申し込みが必要です。

申込受付時間などの詳細は市ウェブサイトをご覧ください。



申込はこちら

アロブ図書館

今月の一冊

「ハリネズミの願い」

トーン・テレヘン/著 長山さき/訳 新潮社



自分のハリが大嫌いで、付き合いの苦手なハリネズミが、誰かを招待しようと思いつき、招待状を書き始めます。でも、手紙を送る勇気が出なくて…。臆病で気難しいハリネズミに友達ができるのか? 深い孤独に寄り添う物語です。

としょかん情報

なつやすいをそだてよう

野菜がたくさん採れる夏。コロナ禍で過ごすおうち時間にみんなで夏野菜を育ててみませんか? 野菜に関する本を集めました。どんな夏野菜があるのか、図書館で見つけてみましょう。

棚番号 53 特集期間 8/15(日)まで

4月予約ランキング

- 52 ヘルツのクジラたち 町田そのこ / 中央公論新社
- 白鳥とコウモリ 東野圭吾 / 幻冬舎
- ドキュメント 湊かなえ / KADOKAWA
- 魂手形 宮部みゆき / KADOKAWA
- 推し、燃ゆ 宇佐見りん / 河出書房新社

図書館イベント

読み聞かせ
6/9(水)・15(火)・16(水)・23(水) 11:00~14:00~
(低学年まで)6/6(日)・12(土)
(高学年まで)毎週(土)(6/12を除く) 14:00~
ストーリー・テリング(5歳以上)6/12(土) 10:30~
わらべうた 6/10(木)・24(木) 11:00~
紙芝居 6/26(土) 11:00~
腹話術・エプロンシアター 6/29(火) 11:00~

☎(48)1808
開館時間:9:00~20:00
✉library@allobu.jp
http://library.allobu.jp/



健康カレンダー

休日当番医

- 6/6(日) いみずクリニック
長根町1-83-3 ☎(47)0132
前原整形外科リハビリテーションクリニック
北崎町5-55 ☎(44)5505
- 6/13(日) 久野内科医院
北崎町内田面26 ☎(48)4061
- 6/20(日) 共和病院
梶町2-123 ☎(46)2222

診療時間 9:00~12:00

※当日の問合せは、各医療機関へ。
※診療時間外に急病人が出た場合は、県救急医療情報センター(☎33)1133)へ。

発熱などで受診・相談する場合は?

- ①かかりつけ医または上の「休日当番医」の診療時間内に連絡し、指示を受けてください。
- ②それ以外の時間帯は、迷わず「受診・相談センター(24時間態勢)☎052(526)5887」に連絡してください。

みんなでウォーキング(無料・申込不要、受付時間:9:00~9:20)

とき	集合場所	コース
6/2(水)	保健センター	健康の道駅西コース
6/5(土)	長草公民館	長草周遊コース
6/9(水)	健康の森公園管理棟前	健康の森公園コース
6/12(土)	二ツ池セレストナ	二ツ池公園周遊コース
6/19(土)	向畑公園	風車と緑ビューコース
6/21(月)	保健センター	健康の道駅西コース
6/26(土)	吉田公民館	吉田周遊コース

みんなで体操(無料・要申込)

6/10(木) 10:00~11:00
気軽にできるストレッチや体操をします。
場所 ミューいしがせ

定員 20人(先着順)
申込 保健センター ☎(47)8000

コグニバイク使い方講習会(無料・要申込)

応相談 1時間程度
利用方法の説明と利用者登録をします。
場所 保健センター
申込 保健センター ☎(47)8000