



令和3年6月分献立表

(離乳食：1日3回食) (12から18か月頃)



大府市公私立保育園
令和3年5月20日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品 熱や力となるもの	赤色の食品 血や肉や骨になるもの	緑色の食品 体の調子をよくするもの	調味料・その他			
1火	軟飯 麻婆豆腐 酢和え	米、砂糖、春雨、サラダ油、片栗粉、ごま油	豆腐、豚挽、ロースハム、味噌	人参、きゅうり、もやし、ねぎ	酢、醤油、酒、中華スープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(おこめリング)
2水	焼きそば 中華わかめスープ フルーツゼリー(りんご)	焼きそば、サラダ油、ごま油	豚平、わかめ	フルーツゼリー(りんご)、キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、ねぎ、えのきたけ	ソース、中華スープの素、花かつお、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆リナイ入パルカキ(乳・卵・小麦不使用)	(米粉パウダー(パンケーキ用)、サラダ油、豆乳、ウインナー)
3木	薄切り食パン ミネストローネスープ 野菜サラダ	薄切り食パン、じゃが芋、ノンエッグマヨネーズドレッシング	ウインナー	キャベツ、玉ねぎ、人参、きゅうり、パセリ	コンソメスープの素、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 ◆ドーナツ	(小麦粉、砂糖、サラダ油、牛乳、卵、パルカキ)
4金	軟飯 さわらのごま味噌かけ 拌三絲 豆腐とねぎのすまし汁	米、春雨、砂糖、ごま油、サラダ油	さわら、豆腐、ロースハム、ミックス味噌、わかめ	きゅうり、人参、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、酢、みりん、酒、塩	牛乳 メロン	牛乳 菓子	(古代米せんべい)
5土	おにぎり(鮭・鮭) やさしいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさしいゼリー		ヨーグルト		
7月	軟飯 はんぺんと野菜の旨煮 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、生揚げ、豚平、味噌、油揚げ、わかめ	大根、人参、玉ねぎ、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、酒	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ほろほろ焼き)
8火	軟飯 豚挽と野菜のスープ トマトときゅうりのサラダ ショア(マスカット)(80ml)	米、砂糖	豚挽 ショア(マスカット)	トマト、玉ねぎ、かぼちゃ、人参、なす、コーンホール缶、きゅうり	酢、コンソメスープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆ラスク	(薄切り食パン、バター、グラニュー糖)
9水	坦々麺 ハムとコーンのサラダ フルーツゼリー(ぶどう)	中華そば、ノンエッグマヨネーズドレッシング、砂糖、サラダ油	豚挽、赤味噌、ロースハム、わかめ	フルーツゼリー(ぶどう)、人参、キャベツ、きゅうり、コーンホール缶、白ごま	醤油、酒、中華スープの素、酢、塩	牛乳 メロン	オレンジジュース 菓子	(さくっとあられ)
10木	軟飯 若鶏の甘辛煮 豆腐とえのきの味噌汁	米、サラダ油、片栗粉、砂糖	若鶏、豆腐、味噌、油揚げ、わかめ	玉ねぎ、えのきたけ、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン	削り節、醤油、みりん、だし昆布、酒	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ハッピーターン)
11金	レーズンロール 白身魚の煮つけ ごまだれサラダ 野菜スープ	レーズンロール、砂糖	ホキ	人参、玉ねぎ、もやし、きゅうり、キャベツ、白ごま、パセリ	醤油、酢、コンソメスープの素、だし汁、塩、酒	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(あけびの実クッキー)
12土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
14月	軟飯 キャベツと豚肉の味噌炒め わかめとえのきのすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ねぎ、ピーマン、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(おにぎりせんべい(塩))
15火	コッペパン 若鶏の照り焼き 野菜サラダ コーンスープ	コッペパン、ノンエッグマヨネーズドレッシング、片栗粉	若鶏	キャベツ、人参、玉ねぎ、コーンホール缶、きゅうり、パセリ	みりん、醤油、酒、コンソメスープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(味しらべ)
16水	ウインナーズバゲティ シーチキンサラダ 野菜ジュース(アップルキャロット)	スバゲティ、砂糖、サラダ油	ウインナー、ツナ	野菜ジュース(アップルキャロット)、玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン、きゅうり	トマトケチャップ、りんご酢、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 メロン	牛乳 ◆カリカリトースト	(薄切り食パン、ノンエッグマヨネーズ、ベーコン)
17木	軟飯 ハンバーグ 野菜スープ	米、パン粉、砂糖、サラダ油	豚挽、卵	玉ねぎ、人参、パセリ	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(ふんわりソフトせん)	◆フルーツボンチ	(バナナ、砂糖、みかん缶、パイナップル缶、黄桃缶)
18金	鮭ごはん ごま和え 大根と人参の味噌汁	米、砂糖	さけ、味噌、しらす、わかめ	大根、人参、もやし、きゅうり、ねぎ、さやいんげん、白ごま	削り節、醤油、だし昆布、酒、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(アスパラガスビスケット)
19土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(もも)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(もも)		ヨーグルト		
21月	軟飯 肉じゃが 豆腐となすの味噌汁	米、じゃが芋、サラダ油、砂糖	豚平、豆腐、味噌、わかめ	玉ねぎ、人参、なす、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ぼたぼた焼き)
22火	クロロール 鶏挽と野菜の炒め煮 コーンスープ	クロロール、サラダ油、砂糖	鶏挽	キャベツ、玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ	醤油、コンソメスープの素、酒、塩	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(ほしたべよ)
23水	きつねうどん ごまだれサラダ	白玉うどん、砂糖	油揚げ、かまぼこ、ツナ	ほうれん草、人参、もやし、きゅうり、キャベツ、白ごま	醤油、みりん、削り節、酢、だし昆布、塩	牛乳 メロン	牛乳 ◆豆腐のココアケーキ	(上新粉、砂糖、サラダ油、片栗粉、豆腐、ココア、ベーキングパウダー)
24木	軟飯 卵のふわふわ焼き トマト 玉ねぎとなすの味噌汁	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	卵、豚挽、味噌、わかめ、ひじき	トマト、人参、玉ねぎ、ねぎ、なす	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 ◆ふわふわきなこ	(焼麩、砂糖、サラダ油、きな粉、塩)
25金	軟飯 さばの塩焼き ごま和え わかめと人参のすまし汁	米、砂糖	さば、わかめ	人参、もやし、きゅうり、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布、塩、酒	牛乳 バナナ	牛乳 菓子	(あけびの実パルカキ(ココア))
26土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
28月	味ごはん(軟飯) 酢和え なすと人参の味噌汁	米、砂糖、春雨、サラダ油	若鶏、味噌、ちくわ、油揚げ、わかめ	人参、なす、きゅうり、もやし、えのきたけ	醤油、酢、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(カリボテミニ)
29火	軟飯 豆腐のくす煮 中華和え 野菜ジュース(紫の野菜)	米、砂糖、サラダ油、片栗粉、ごま油	豆腐、鶏挽、ツナ、ひじき	野菜ジュース(紫の野菜)、もやし、きゅうり、人参、玉ねぎ、ねぎ、しめじ、コーンホール缶	醤油、酢、酒、みりん	牛乳 菓子(ふんわりソフトせん)	◆ヨーグルト和え	(ヨーグルト、砂糖、バナナ、黄桃缶、パイナップル缶、みかん缶)
30水	チキンライス(軟飯) キャベツと玉ねぎのスープ メロン	米、サラダ油	若鶏、ウインナー	メロン、玉ねぎ、人参、キャベツ、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、中華スープの素、塩	牛乳 バナナ	シャーベット	(ピーチ)

◆は手作りおやつです。
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。