



令和3年7月分献立表

(離乳食：1日3回食) (12から18か月頃)



大府市公私立保育園
令和3年5月24日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品 熱や力となるもの	赤色の食品 血や肉や骨になるもの	緑色の食品 体の調子をよくするもの	調味料・その他			
1 木	軟飯 大豆の五目煮 玉ねぎとえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	大豆、豚挽、味噌、ちくわ、油揚げ、ひじき、わかめ	玉ねぎ、人参、ねぎ、えのきだけ	削り節、だし昆布、醤油	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(おこめリング)
2 金	軟飯 鮭のタルタルソース焼き 三色きんぴら炒め 大根の味噌汁	米、じゃが芋、タルタルソース(ノンエッグ)、砂糖、サラダ油	さけ、味噌、油揚げ、わかめ	大根、人参、ピーマン、ねぎ、白ごま、パセリ	削り節、醤油、だし昆布、酒、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子	(ミレービスケット)
3 土	おにぎり(鮭・鮭) やさいゼリー	おにぎり(鮭・鮭)		やさいゼリー		ヨーグルト		
5 月	軟飯 麻婆豆腐 酢和え	米、砂糖、春雨、サラダ油、片栗粉、ごま油	豆腐、豚挽、ロースハム、味噌	人参、きゅうり、もやし、ねぎ	酢、醤油、酒、中華スープの素、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ほろほろ焼き)
6 火	なす味噌拌(軟飯) シーチキンサラダ 人参とわかめのすまし汁	米、砂糖、サラダ油	豚挽、ツナ、赤味噌、わかめ	なす、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、人参、ねぎ	りんご酢、削り節、醤油、酒、だし昆布、塩	牛乳 メロン	牛乳 ◆じゃが芋もち	(じゃが芋、片栗粉、砂糖、サラダ油、醤油、酒、みりん、塩)
7 水	鶏挽と人参のおじや 中華わかめスープ 天の川ゼリー	米、ごま油	鶏挽、わかめ	天の川ゼリー、玉ねぎ、コーンホール缶、人参、ねぎ、えのきだけ	醤油、中華スープの素、だし汁、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 洋菓子	(お米deお星さまタルト)
8 木	ロールパン ハンバーグ 野菜スープ	ロールパン、パン粉、砂糖、サラダ油	豚挽、卵	玉ねぎ、人参、パセリ	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 菓子	(ハッピーターン)
9 金	軟飯 あじのしょうゆ焼き 拌三絲 玉ねぎと人参の味噌汁	米、春雨、片栗粉、サラダ油、砂糖、ごま油	あじ、味噌、わかめ	人参、玉ねぎ、きゅうり、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、酢、酒	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(あけびの実クッキー)
10 土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
12 月	軟飯 三色青椒肉絲 中華わかめスープ	米、サラダ油、ごま油、砂糖、片栗粉	豚平、わかめ	赤ピーマン、人参、黄ピーマン、ピーマン、ねぎ、えのきだけ	醤油、酒、中華スープの素、塩	牛乳 メロン	牛乳 菓子	(えびちび)
13 火	軟飯 豚汁 メロン	米、じゃが芋、サラダ油	豚平、赤味噌	メロン、大根、玉ねぎ、人参、ねぎ		牛乳 黄桃缶	牛乳 ◆とうもろこし	(とうもろこし、塩)
14 水	軟飯 豚挽と野菜のスープ マカロニサラダ 飲むヨーグルト	米、マカロニ(フジッリ)(グルテンフリー)、ノンエッグマヨネーズドレッシング	飲むヨーグルト、豚挽、ツナ	玉ねぎ、かぼちゃ、人参、なす、きゅうり	コンソメスープの素、塩	牛乳 オレンジ	フローズンゼリー(白桃)	(フローズンゼリー(白桃))
15 木	ミルクロール じゃがとろ卵焼き トマト 野菜スープ	ミルクロール、じゃが芋、サラダ油	卵、豚挽、ウインナー、とけるチーズ	玉ねぎ、人参、トマト、ピーマン、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、醤油、塩	牛乳 菓子(たべっ子パイビー)	◆ヨーグルト和え	(ヨーグルト、砂糖、バナナ、黄桃缶、みかん缶、パイイン缶)
16 金	軟飯 さわらのごま味噌かけ キャベツときゅうりのナムル 豆腐とねぎのすまし汁	米、砂糖、ごま油	さわら、豆腐、ミックス味噌、わかめ	キャベツ、人参、ねぎ、きゅうり、白ごま	削り節、醤油、だし昆布、みりん、中華スープの素、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(味しらべ)
17 土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(もも)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(もも)		ヨーグルト		
19 月	軟飯 はんぺんとひじきの煮物 玉ねぎと人参の味噌汁	米、砂糖、サラダ油	若鶏、はんぺん、味噌、油揚げ、ひじき、わかめ	人参、玉ねぎ、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 メロン	牛乳 菓子	(アスパラガスビスケット)
20 火	しらすコーンごはん(軟飯) キャベツ入り豚汁 すいか	米、じゃが芋、サラダ油	豚平、赤味噌、しらす	すいか、キャベツ、コーンホール缶、人参	削り節、だし昆布	牛乳 菓子(ふんわりソフトせん)	牛乳 ◆ウインナー入りパンケーキ	(米粉パウダー(パンケーキ用)、豆乳、ウインナー、サラダ油)
21 水	冷やし天ぷらうどん(卵なし) ごまだれサラダ ヨーグルト	白玉うどん、片栗粉、上新粉、サラダ油、砂糖	ヨーグルト、若鶏、わかめ	人参、玉ねぎ、もやし、きゅうり、キャベツ、ピーマン、白ごま	醤油、削り節、酢、だし昆布、みりん、塩	牛乳 オレンジ	野菜ジュース(アップルキャラット)菓子	(ミニえびまるせん)
24 土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
26 月	軟飯 鶏肉の照り焼き キャベツとツナの和え物 豆腐とえのきのすまし汁	米、砂糖	若鶏、豆腐、ツナ、わかめ	キャベツ、きゅうり、ねぎ、えのきだけ、白ごま	酢、醤油、削り節、酒、だし昆布、みりん、塩	牛乳 メロン	牛乳 菓子	(ぼたぼた焼き)
27 火	ロールパン 鶏挽と野菜の炒め煮 コーンスープ	ロールパン、サラダ油、砂糖	鶏挽	キャベツ、玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ	醤油、コンソメスープの素、酒、塩	牛乳 黄桃缶	牛乳 菓子	(ほしたべよ)
28 水	冷やし中華 フルーツゼリー(りんご)	中華そば、砂糖、ごま油	ロースハム	フルーツゼリー(りんご)、トマト、もやし、コーンホール缶、きゅうり	醤油、酢、中華スープの素、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 ◆五平餅	(米、砂糖、赤味噌、白ごま、みりん)
29 木	軟飯 野菜炒め なすと玉ねぎの味噌汁	米、じゃが芋、サラダ油	ウインナー、味噌、わかめ	キャベツ、玉ねぎ、なす、人参、ピーマン	削り節、だし昆布、醤油、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 ◆ラスク	(薄切り食パン、バター、グラニュー糖)
30 金	軟飯 筑前煮 豆腐とねぎの味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	豆腐、若鶏、味噌	大根、人参、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 メロン	牛乳 菓子	(あけびの実パウンドケーキ)(ココア)
31 土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(もも)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(もも)		ヨーグルト		

◆は手作りおやつです。
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。