

# 令和3年7月分献立表

令和3年5月24日現在

(離乳食：1日2回食) (7から8か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
1 木	粥 ささみと野菜の煮物 玉ねぎとねぎの味噌汁	米 鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、砂糖 玉ねぎ、ねぎ、だし汁、味噌
2 金	粥 白身魚のほぐし煮 大根の味噌汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油 大根、ねぎ、だし汁、味噌
3 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
5 月	粥 豆腐のくず煮 トマト	米 豆腐、ねぎ、人参、だし汁、砂糖、醤油、片栗粉 トマト
6 火	粥 ささみとなすのみそ煮 人参とねぎのすまし汁	米 鶏ささみ挽、なす、玉ねぎ、だし汁、味噌、砂糖、醤油 人参、ねぎ、だし汁、塩、醤油
7 水	ささみと人参のおじゃ 野菜スープ オレンジ	米、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油 玉ねぎ、人参、ねぎ、洋風だし、塩 オレンジ
8 木	パン粥 レバーマッシュ 野菜スープ	食パン、洋風だし 鶏レバー、じゃが芋、だし汁、醤油 玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
9 金	粥 白身魚のほぐし煮 玉ねぎと人参の味噌汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油 玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌
10 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
12 月	粥 ささみと野菜の煮物 玉ねぎと人参のスープ	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、人参、だし汁、醤油、塩 玉ねぎ、人参、ねぎ、洋風だし、塩
13 火	粥 ささみ入り味噌汁 メロン	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、大根、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌 メロン
14 水	粥 ささみと野菜のスープ メロン	米 鶏ささみ挽、玉ねぎ、かぼちゃ、なす、人参、洋風だし、塩 メロン
15 木	パン粥 じゃが芋と人参のマッシュ トマト 野菜スープ	食パン、洋風だし じゃが芋、人参、だし汁、醤油 トマト 玉ねぎ、人参、洋風だし、塩

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった割り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

# 令和3年7月分献立表

令和3年5月24日現在

(離乳食：1日2回食) (7から8か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
16 金	粥 白身魚のほぐし煮 豆腐とねぎのすまし汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油 豆腐、ねぎ、だし汁、醤油、塩
17 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
19 月	粥 ささみとじゃが芋の煮物 玉ねぎと人参の味噌汁	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、人参、だし汁、醤油、砂糖 玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌
20 火	粥 ささみとキャベツの味噌汁 すいか	米 鶏ささみ挽、キャベツ、じゃが芋、人参、だし汁、味噌 すいか
21 水	ささみと玉ねぎのうどん メロン	白玉うどん、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 メロン
24 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
26 月	粥 ささみとキャベツの煮物 豆腐とねぎのすまし汁	米 鶏ささみ挽、キャベツ、だし汁、醤油、塩 豆腐、ねぎ、だし汁、醤油、塩
27 火	パン粥 ささみと野菜の煮物 野菜スープ	食パン、洋風だし 鶏ささみ挽、玉ねぎ、キャベツ、人参、だし汁、醤油、塩 玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
28 水	煮込みうどん トマト	うどん、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 トマト
29 木	粥 野菜の煮つけ なすと玉ねぎの味噌汁	米 じゃが芋、キャベツ、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 なす、玉ねぎ、だし汁、味噌
30 金	粥 ささみと野菜の煮物 豆腐とねぎの味噌汁	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、大根、人参、だし汁、醤油、砂糖 豆腐、ねぎ、人参、だし汁、味噌
31 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード

- 材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- 離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- 献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。