

令和3年7月分献立表

令和3年6月10日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日曜	献立名	使用材料名
1木	硬粥 大豆の五目煮 玉ねぎとえのきの味噌汁	米 大豆、豚挽、人参、油揚げ、ひじき、だし汁、醤油、砂糖、サラダ油 玉ねぎ、えのきたけ、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
2金	硬粥 白身魚の煮つけ 三色きんぴら炒め 大根の味噌汁	米 ホキ、だし汁、酒、砂糖、醤油 じゃが芋、人参、ピーマン、砂糖、醤油、白ごま、サラダ油 大根、ねぎ、油揚げ、わかめ、だし汁、味噌
3土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
5月	硬粥 麻婆豆腐 酢和え	米 豆腐、豚挽、ねぎ、人参、サラダ油、味噌、酒、砂糖、洋風だし、醤油、片栗粉、ごま油 きゅうり、ロースハム、人参、もやし、春雨、酢、砂糖、塩
6火	硬粥 豚挽となすの炒め物 人参とわかめのすまし汁	米 なす、豚挽、玉ねぎ、サラダ油、味噌、砂糖、酒、醤油 人参、わかめ、ねぎ、だし汁、塩、醤油
7水	鶏挽と人参のおじや 中華わかめスープ オレンジ	米、鶏挽、玉ねぎ、人参、コーンホール缶、だし汁、醤油 ねぎ、えのきたけ、わかめ、ごま油、洋風だし、塩 オレンジ
8木	ロールパン ハンバーグ 野菜スープ	ロールパン 豚挽、玉ねぎ、サラダ油、パン粉、卵、塩、トマトケチャップ、ソース、砂糖 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
9金	硬粥 白身魚の煮つけ 拌三絲 玉ねぎと人参の味噌汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、酒、醤油 きゅうり、春雨、人参、醤油、砂糖、酢、ごま油、サラダ油 玉ねぎ、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
10土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
12月	硬粥 三色青椒肉絲 中華わかめスープ	米 豚挽、酒、醤油、人参、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、酒、醤油、サラダ油、砂糖、ごま油、塩、片栗粉 ねぎ、えのきたけ、わかめ、ごま油、洋風だし、塩
13火	硬粥 豚汁 メロン	米 じゃが芋、豚挽、大根、玉ねぎ、人参、ねぎ、サラダ油、味噌 メロン
14水	硬粥 豚挽と野菜のスープ マカロニサラダ	米 豚挽、玉ねぎ、かぼちゃ、なす、人参、洋風だし、塩 マカロニ(フジッリ)(グルテンフリー)、塩、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング
15木	ミルクロール じゃがとろ卵焼き トマト 野菜スープ	ミルクロール 卵、じゃが芋、豚挽、人参、玉ねぎ、ピーマン、とけるチーズ、醤油、塩、サラダ油、トマトケチャップ トマト 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
16金	硬粥 白身魚の煮つけ キャベツときゅうりのナムル 豆腐とねぎのすまし汁	米 ホキ、だし汁、酒、砂糖、醤油 キャベツ、人参、きゅうり、ごま油、洋風だし、塩、醤油 豆腐、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

令和3年7月分献立表

令和3年6月10日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
17 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
19 月	硬粥 鶏挽とひじきの煮物 玉ねぎと人参の味噌汁	米 鶏挽、人参、油揚げ、ひじき、白ごま、サラダ油、醤油、砂糖 玉ねぎ、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
20 火	しらすコーンごはん(硬粥) キャベツ入り豚汁 すいか	米、しらす、コーンホール缶、人参 キャベツ、じゃが芋、豚挽、人参、だし汁、味噌 すいか
21 水	鶏挽と玉ねぎのうどん ごまだれサラダ メロン	白玉うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、わかめ、だし汁、醤油、みりん、塩 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩 メロン
24 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
26 月	硬粥 鶏挽の炒め煮 キャベツときゅうりの和え物 豆腐とえのきのすまし汁	米 鶏挽、サラダ油、だし汁、醤油、酒、みりん キャベツ、きゅうり、わかめ、白ごま、酢、砂糖、塩 豆腐、えのきたけ、ねぎ、だし汁、醤油、塩
27 火	ロールパン 鶏挽と野菜の炒め煮 コーンスープ	ロールパン 鶏挽、玉ねぎ、キャベツ、人参、サラダ油、醤油、酒、砂糖、塩 玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ、洋風だし、塩
28 水	煮込みうどん トマト	うどん、玉ねぎ、人参、もやし、コーンホール缶、ロースハム、だし汁、醤油、塩 トマト
29 木	硬粥 野菜炒め なすと玉ねぎの味噌汁	米 キャベツ、鶏挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、ピーマン、サラダ油、醤油、塩 なす、玉ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
30 金	硬粥 筑前煮 豆腐とねぎの味噌汁	米 じゃが芋、大根、鶏挽、人参、醤油、砂糖、サラダ油、だし汁 豆腐、ねぎ、人参、だし汁、味噌
31 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった割り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。