

【B】令和3年7月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年6月10日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
1 木	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				大豆の五目煮	砂糖、サラダ油	大豆、豚挽、ちくわ、油揚げ、ひじき	こんにゃく、人参、ごぼう	醤油、削り節、だし昆布				
				玉ねぎとえのきの味噌汁		味噌、わかめ	玉ねぎ、えのきたけ、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (おこめリング)								
	延長				お茶							
菓子 (ぱりぱりパンキン)												
2 金	午前			□牛乳 □お茶								
				黄桃缶								
	昼食			ごはん	米							
				鮭のタルタルソース焼き	タルタルソース (ノンエッグ)	さけ	パセリ	塩、酒				
				三色きんぴら炒め	じゃが芋、砂糖、サラダ油		人参、ピーマン、白ごま	醤油				
				大根の味噌汁		味噌、油揚げ、わかめ	大根、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ミレービスケット)								
延長				お茶								
				菓子 (めかぶあられ)								
3 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			おにぎり (鮭・鮭)	おにぎり (鮭・鮭)							
				やさいゼリー			やさいゼリー					
5 月	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				麻婆豆腐	サラダ油、片栗粉、砂糖、ごま油	豆腐、豚挽、味噌	ねぎ、人参、生姜	醤油、酒、中華スープの素				
				酢和え	砂糖、春雨	ロースハム	きゅうり、もやし、人参	酢、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ほろほろ焼き)								
	延長				お茶							
菓子 (じゃがあられ)												

【B】令和3年7月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年6月10日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
6 火	午前			□牛乳 □お茶								
				メロン								
	昼食			なす味噌丼	米、砂糖、サラダ油	豚挽、赤味噌	なす、玉ねぎ、きゅうり	酒、醤油、塩				
				シーチキンサラダ	砂糖	ツナ	キャベツ、人参、きゅうり	りんご酢				
				人参とわかめのすまし汁		わかめ	ねぎ、人参	削り節、醤油、だし昆布、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
◆じゃが芋もち				じゃが芋、砂糖、片栗粉、サラダ油			醤油、酒、みりん、塩					
延長				お茶								
				菓子 (ライスクッキー (いちご))								
7 水	午前			□牛乳 □お茶								
				黄桃缶								
	昼食			カレーそばごはん	米、砂糖、サラダ油	鶏挽	コーンホール缶、玉ねぎ、人参、干しいたけ	醤油、コンソメスープの素、カレー粉				
				中華わかめスープ	ごま油	わかめ	えのきたけ、ねぎ	中華スープの素、塩				
				天の川ゼリー			天の川ゼリー					
	午後			□牛乳 □お茶								
お米 de お星さまタルト												
延長				お茶								
				菓子 (おせんべいしょうゆ味)								
8 木	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子 (おこさませんべい)								
	昼食			★ごはん	米							
				★豚挽と玉ねぎのケチャップ炒め	砂糖、サラダ油	豚挽	玉ねぎ	トマトケチャップ、ソース、塩				
				付け合せ			キャベツ、人参、パセリ	ソース				
				野菜スープ			玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩				
午後			□牛乳 □お茶									
			菓子 (ハッピーターン)									
延長				お茶								
				菓子 (ぱりぱりパンキン)								
9 金	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				あじの香味焼き	片栗粉、サラダ油	あじ	にんにく	醤油、酒				
				拌三絲	春雨、砂糖、ごま油、サラダ油		きゅうり、人参	醤油、酢				
				玉ねぎと人参の味噌汁		味噌、わかめ	玉ねぎ、ねぎ、人参	削り節、だし昆布				
午後			□牛乳 □お茶									
			★菓子 (ミレービスケット)									
延長				お茶								
				菓子 (めかぶあられ)								

【B】令和3年7月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年6月10日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
10 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			いなり寿司	いなり寿司							
				フルーツゼリー (みかん)			フルーツゼリー (みかん)					
12 月	午前			□牛乳 □お茶								
				メロン								
	昼食			ごはん	米							
				三色青椒肉絲	サラダ油、ごま油、砂糖、片栗粉	豚平	黄ピーマン、赤ピーマン、ピーマン、人参、たけのこ、生姜	醤油、酒、塩				
				中華わかめスープ	ごま油	わかめ	えのきたけ、ねぎ	中華スープの素、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (えびちび)								
	延長			お茶								
			菓子 (ライスクッキー (いちご))									
13 火	午前			□牛乳 □お茶								
				黄桃缶								
	昼食			菜飯	米			菜飯の素				
				豚汁	じゃが芋、サラダ油	豚平、赤味噌	玉ねぎ、大根、人参、ごぼう、ねぎ					
				メロン			メロン					
	午後			□牛乳 □お茶								
			◆とうもろこし			とうもろこし	塩					
延長			お茶									
			菓子 (じゃがあられ)									
14 水	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			夏野菜のカレーライス	米、サラダ油	豚平	玉ねぎ、かぼちゃ、人参、なす、ピーマン	カレー、コンソメスープの素、ソース、塩				
				マカロニサラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング、マカロニ (フジッリ) (グルテンフリー)	ツナ	きゅうり、人参	塩				
				★野菜ジュース (野菜生活)			野菜ジュース (野菜生活)					
	午後			フロ-ズンゼリー (白桃)								
延長			お茶									
			菓子 (おせんべいしょうゆ味)									

【B】令和3年7月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年6月10日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
15 木	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子 (たべっ子ベイビー)								
	昼食			★ごはん	米							
				★じゃが芋とウイナーのケチャップ炒め	じゃが芋、サラダ油	ウイナー、豚挽	玉ねぎ、人参、ピーマン	トマトケチャップ、醤油、塩				
				トマト			トマト					
				野菜スープ			玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩				
	午後			★お茶								
				★菓子 (おこめリング)								
	延長			お茶								
				菓子 (ぱりぱりパンブキン)								
16 金	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				さわらのごま味噌かけ	砂糖	さわら、ミックス味噌	白ごま	みりん、酒、塩				
				キャベツときゅうりのナムル	ごま油		キャベツ、人参、きゅうり	中華スープの素、塩、醤油				
				豆腐とねぎのすまし汁		豆腐、わかめ	ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (味しらべ)								
	延長			お茶								
				菓子 (めかぶあられ)								
17 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			おにぎり (鮭・鮭)	おにぎり (鮭・鮭)							
				フルーツゼリー (もも)		フルーツゼリー (もも)						
19 月	午前			□牛乳 □お茶								
				メロン								
	昼食			ごはん	米							
				はんぺんとひじきの煮物	サラダ油、砂糖	若鶏、はんぺん、油揚げ、ひじき	こんにゃく、人参、白ごま	醤油				
				玉ねぎと人参の味噌汁		味噌、わかめ	玉ねぎ、ねぎ、人参	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (アスパラガスビスケット)								
	延長			お茶								
菓子 (ライスクッキー (いちご))												

【B】令和3年7月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年6月10日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
20 火	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ふんわりソフトせん)								
	昼食			しらすコーンごはん	米	しらす	コーンホール缶、人参	わかめご飯の素				
				キャベツ入り豚汁	じゃが芋、サラダ油	豚平、赤味噌	キャベツ、人参、干しいたけ	削り節、だし昆布				
				すいか			すいか					
	午後			□牛乳 □お茶								
◆ウイナー入りパンケーキ				米粉パウダー(パンケーキ用)、サラダ油	豆乳、ウイナー							
延長				お茶								
				菓子 (じゃがあられ)								
21 水	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			冷やし天ぷらうどん (卵なし)	白玉うどん、片栗粉、上新粉、サラダ油	若鶏、わかめ	玉ねぎ、人参、ピーマン	醤油、削り節、だし昆布、みりん、塩				
				ごまだれサラダ	砂糖		もやし、人参、きゅうり、キャベツ、生姜、白ごま	醤油、酢、塩				
				★フルーツゼリー (りんご)			フルーツゼリー (りんご)					
	午後			野菜ジュース (アップルキャロット)								
菓子 (ミニえびまるせん)												
延長				お茶								
				菓子 (おせんべいしょうゆ味)								
24 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
				昼食			いなり寿司	いなり寿司				
			フルーツゼリー (みかん)				フルーツゼリー (みかん)					
26 月	午前			□牛乳 □お茶								
				メロン								
	昼食			ごはん	米							
				鶏肉の照り焼き		若鶏		酒、醤油、みりん				
				キャベツとツナの和え物	砂糖	ツナ、わかめ	キャベツ、きゅうり、白ごま	酢、塩				
				豆腐とえのきのすまし汁		豆腐	えのきたけ、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩				
午後			□牛乳 □お茶									
			菓子 (ぼたぼた焼き)									
延長				お茶								
				菓子 (ぼりぼりパンプキン)								

【B】令和3年7月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年6月10日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
27 火	午前			□牛乳 □お茶								
				黄桃缶								
	昼食			★ごはん	米							
				鶏肉とレバーのケチャップ和え	片栗粉、サラダ油、砂糖	若鶏、豚レバー	玉ねぎ、生姜	トマトケチャップ、醤油、ソース、カレー粉、酒、塩				
				付け合せ			キャベツ、人参、パセリ	ソース				
				コーンスープ			玉ねぎ、人参、コーンホール缶、パセリ	コンソメスープの素、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ほしたべよ)								
延長			お茶									
			菓子 (めかぶあられ)									
28 水	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子 (おこさませんべい)								
	昼食			冷やし中華	中華そば、砂糖、ごま油	ロースハム	もやし、コーンホール缶、トマト、きゅうり	醤油、酢、中華スープの素、塩				
				フルーツゼリー (りんご)			フルーツゼリー (りんご)					
	午後			□牛乳 □お茶								
				◆五平餅	米、砂糖	赤味噌	白ごま	みりん				
	延長			お茶								
				菓子 (おせんべいしょうゆ味)								
29 木	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				野菜炒め	じゃが芋、サラダ油	ウインナー	キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、人参	醤油、塩				
				なすと玉ねぎの味噌汁		味噌、わかめ	なす、玉ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				★菓子 (ほろほろ焼き)								
	延長			お茶								
菓子 (ライスクッキー (いちご))												
30 金	午前			□牛乳 □お茶								
				メロン								
	昼食			わかめごはん	米			わかめご飯の素				
				筑前煮	じゃが芋、砂糖、サラダ油	若鶏	大根、こんにゃく、人参、ごぼう、干しいたけ	醤油、削り節、だし昆布				
				豆腐とねぎの味噌汁		豆腐、味噌	ねぎ、人参	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
				★菓子 (ハッピーターン)								
	延長			お茶								
菓子 (じゃがあられ)												
31 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			おにぎり (鮭・鮭)	おにぎり (鮭・鮭)							
フルーツゼリー (もも)						フルーツゼリー (もも)						