



# 令和3年8月分献立表

(離乳食：1日3回食) (12から18か月頃)



大府市公私立保育園  
令和3年6月21日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品 熱や力となるもの	赤色の食品 血や肉や骨になるもの	緑色の食品 体の調子をよくするもの	調味料・その他			
2月	味ごはん(軟飯) 酢和え なすと人参の味噌汁	米、砂糖、春雨、サラダ油	若鶏、味噌、ちくわ、油揚げ、わかめ	人参、なす、きゅうり、もやし、えのきだけ	醤油、酢、削り節、だし昆布、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(おこめリング)
3火	米粉ロール 鶏挽と野菜の炒め煮 野菜スープ	米粉ロール、サラダ油	鶏挽	玉ねぎ、人参、こまつな、パセリ	コンソメスープの素、醤油、だし汁、塩	牛乳 メロン	牛乳 ◆とうもろこし	(とうもろこし、塩)
4水	焼きそば 中華わかめスープ ヨーグルト	焼きそば、サラダ油、ごま油	ヨーグルト、豚平、わかめ	キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、ねぎ、えのきだけ	ソース、中華スープの素、花かつお、塩	牛乳 ぶどう	オレンジジュース 菓子	(さくっとあられ)
5木	軟飯 卵のふわふわ焼き トマト 玉ねぎとなすの味噌汁	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	卵、豚挽、味噌、わかめ、ひじき	トマト、人参、玉ねぎ、ねぎ、なす	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 菓子(たべっこパイビー)	◆ヨーグルト和え	(ヨーグルト、砂糖、バナナ、黄桃缶、パイン缶、みかん缶)
6金	鮭ごはん(軟飯) ごま和え 大根と人参の味噌汁	米、砂糖	さけ、味噌、しらす、わかめ	大根、人参、もやし、きゅうり、ねぎ、さやいんげん、白ごま	削り節、醤油、だし昆布、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ミレービスケット)
7土	いなり寿司 フルーツゼリー(ぶどう)	いなり寿司		フルーツゼリー(ぶどう)		ヨーグルト		
10火	軟飯 豚挽と野菜のスープ マカロニサラダ 野菜ジュース(野菜生活)	米、マカロニ(フジッリ)(グルテンフリー)、ノンエッグマヨネーズドレッシング	豚挽、ツナ	野菜ジュース(野菜生活)、玉ねぎ、かぼちゃ、人参、なす、きゅうり	コンソメスープの素、塩	牛乳 メロン	牛乳 菓子	(ほろほろ焼き)
11水	スパゲティミートソース 野菜ジュース(アップルキャロット)	スパゲティ、サラダ油、砂糖	豚挽	野菜ジュース(アップルキャロット)、玉ねぎ、人参、ピーマン	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(おこさませんべい)	牛乳 菓子	(アスパラガスビスケット)
12木	シーチキンごはん(軟飯) キャベツと玉ねぎのスープ 黄桃缶	米	ツナ、ウインナー	黄桃缶、人参、キャベツ、玉ねぎ、コーンホール缶、パセリ	醤油、酒、コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(さくっとあられ)	牛乳 菓子	(ハッピーターン)
13金	いなり寿司 わかめスープ フルーツゼリー(りんご)	いなり寿司	わかめ	フルーツゼリー(りんご)、人参	コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子(ふんわりソフトせん)	牛乳 菓子	(ミニえびまるせん)
14土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(もも)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(もも)		ヨーグルト		
16月	軟飯 三色青椒肉絲 コーンスープ	米、サラダ油、砂糖、ごま油、片栗粉	豚平	人参、玉ねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、コーンホール缶	醤油、酒、コンソメスープの素、塩	牛乳 メロン	牛乳 菓子	(味しらべ)
17火	軟飯 豚汁 酢和え	米、じゃが芋、砂糖、春雨、サラダ油	豚平、赤味噌	大根、人参、玉ねぎ、きゅうり、もやし、ねぎ	酢、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(えびちび)
18水	冷麦 やさいゼリー	ひやむぎ、砂糖	ツナ	やさいゼリー、トマト、きゅうり	醤油、削り節、みりん、だし昆布、塩	牛乳 メロン	牛乳 ◆五平餅(醤油だれ)	(米、砂糖、醤油、酒、みりん、白ごま、片栗粉)
19木	軟飯 華風かきたま汁 キャベツときゅうりのナムル	米、サラダ油、ごま油	豆腐、卵、若鶏、かまぼこ	キャベツ、人参、ねぎ、きゅうり	醤油、削り節、だし昆布、中華スープの素、塩	牛乳 ぶどう	牛乳 ◆コーンマヨトースト	(薄切り食パン、ノンエッグマヨネーズドレッシング、ツナ、コーンホール缶)
20金	軟飯 さけの味噌焼き ごまだれサラダ 豆腐と人参のすまし汁	米、砂糖、ごま油、サラダ油	さけ、豆腐、味噌、わかめ	人参、もやし、きゅうり、キャベツ、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、酢、だし昆布、みりん、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ぼたぼた焼き)
21土	いなり寿司 フルーツゼリー(みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー(みかん)		ヨーグルト		
23月	なす味噌丼(軟飯) シーチキンサラダ 人参とわかめのすまし汁	米、砂糖、サラダ油	豚挽、ツナ、赤味噌、わかめ	なす、玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、人参、ねぎ	りんご酢、削り節、醤油、酒、だし昆布、塩	牛乳 メロン	牛乳 菓子	(ほしたべよ)
24火	軟飯 豆腐のくす煮 中華和え 野菜ジュース(紫の野菜)	米、砂糖、サラダ油、片栗粉、ごま油	豆腐、鶏挽、ツナ、ひじき	野菜ジュース(紫の野菜)、もやし、きゅうり、人参、玉ねぎ、ねぎ、しめじ、コーンホール缶	醤油、酢、酒、みりん	牛乳 黄桃缶	牛乳 ◆ポテトフライ	(じゃが芋、サラダ油、塩)
25水	ウインナーピラフ(軟飯) キャベツと玉ねぎのスープ フルーツゼリー(ぶどう)	米、サラダ油	むきえび、ウインナー	フルーツゼリー(ぶどう)、玉ねぎ、キャベツ、人参、ピーマン、パセリ	トマトケチャップ、コンソメスープの素、酒、塩	牛乳 オレンジ	いちごのアイス	(いちごのアイス)
26木	軟飯 はんぺんと野菜の旨煮 玉ねぎと油揚げの味噌汁	米、じゃが芋、砂糖、サラダ油	はんぺん、生揚げ、豚平、味噌、油揚げ、わかめ	大根、人参、玉ねぎ、ねぎ	醤油、削り節、だし昆布、酒	牛乳 ぶどう	牛乳 ◆カリカリトースト	(薄切り食パン、ノンエッグマヨネーズドレッシング、パイン缶)
27金	ロールパン 白身魚の煮つけ ハムとコーンのサラダ 野菜スープ	ロールパン、ノンエッグマヨネーズドレッシング、砂糖	ホキ、ロースハム	人参、玉ねぎ、きゅうり、コーンホール缶、パセリ	醤油、コンソメスープの素、だし汁、酒、塩	牛乳 メロン	牛乳 菓子	(あけびの実パウンドケーキ)(レモン)
28土	おにぎり(鮭・鮭) フルーツゼリー(もも)	おにぎり(鮭・鮭)		フルーツゼリー(もも)		ヨーグルト		
30月	軟飯 若鶏の甘辛煮 豆腐とえのきの味噌汁	米、サラダ油、片栗粉、砂糖	若鶏、豆腐、味噌、油揚げ、わかめ	玉ねぎ、えのきだけ、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン	削り節、醤油、みりん、だし昆布、酒	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(おにぎりせんべい・塩)
31火	軟飯 厚揚げとキャベツの味噌炒め わかめとえのきのすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、厚揚げ、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ、えのきだけ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 メロン	牛乳 菓子	(カリボテミニ)

◆は手作りおやつです。  
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。