

# 令和3年8月分献立表

令和3年6月21日現在

(離乳食：1日2回食) (7から8か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
2 月	ささみと人参のおじゃ なすと人参の味噌汁	米、鶏ささみ挽、人参、だし汁、醤油、塩 なす、人参、だし汁、味噌
3 火	パン粥 ささみと野菜の煮物 野菜スープ	食パン、洋風だし 鶏ささみ挽、人参、玉ねぎ、こまつな、だし汁、醤油、塩 玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
4 水	ささみとキャベツの煮込みうどん オレンジ	うどん、鶏ささみ挽、キャベツ、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油、塩 オレンジ
5 木	粥 レバーマッシュ トマト 玉ねぎとなすの味噌汁	米 鶏レバー、じゃが芋、だし汁、醤油 トマト 玉ねぎ、なす、人参、ねぎ、だし汁、味噌
6 金	粥 白身魚のほぐし煮 大根と人参の味噌汁	米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖 大根、人参、ねぎ、だし汁、味噌
7 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
10 火	粥 ささみと野菜のスープ オレンジ	米 鶏ささみ挽、玉ねぎ、かぼちゃ、なす、人参、洋風だし、塩 オレンジ
11 水	ささみと玉ねぎの煮込みうどん トマト	うどん、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 トマト
12 木	人参のおじゃ キャベツと玉ねぎのスープ トマト	米、人参、だし汁、醤油 キャベツ、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 トマト
13 金	粥 野菜スープ オレンジ	米 人参、玉ねぎ、洋風だし、塩 オレンジ
14 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
16 月	粥 ささみと野菜の煮物 野菜スープ	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、人参、だし汁、醤油、塩 玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
17 火	粥 ささみ入り味噌汁 トマト	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、大根、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌 トマト

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった割り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

# 令和3年8月分献立表

令和3年6月21日現在

(離乳食：1日2回食) (7から8か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
18 水	ささみと玉ねぎのにゅうめん トマト	ひやむぎ、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、砂糖、塩 トマト
19 木	粥 ささみと豆腐のすまし汁 オレンジ	米 鶏ささみ挽、豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩 オレンジ
20 金	粥 白身魚のほぐし煮 豆腐と人参のすまし汁	米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩
21 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
23 月	粥 ささみとなすの味噌煮 人参とねぎのすまし汁	米 鶏ささみ挽、なす、玉ねぎ、だし汁、味噌、砂糖、醤油 人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩
24 火	粥 豆腐のくず煮 トマト	米 豆腐、鶏ささみ挽、人参、玉ねぎ、ねぎ、だし汁、砂糖、醤油、片栗粉 トマト
25 水	ささみと玉ねぎのおじゃ キャベツと玉ねぎのスープ メロン	米、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 メロン
26 木	粥 ささみと野菜の旨煮 玉ねぎの味噌汁	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、人参、大根、だし汁、醤油、砂糖 玉ねぎ、ねぎ、だし汁、味噌
27 金	パン粥 白身魚のほぐし煮 野菜スープ	食パン、洋風だし ホキ、だし汁、醤油、砂糖 玉ねぎ、人参、洋風だし、塩
28 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
30 月	粥 ささみと野菜の煮物 豆腐とじゃが芋の味噌汁	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油 豆腐、じゃが芋、だし汁、味噌
31 火	粥 ささみとキャベツの味噌煮 人参とねぎのすまし汁	米 鶏ささみ挽、キャベツ、人参、だし汁、味噌、醤油、砂糖 人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった割り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。