

ふあいと



編集・発行：大府市スポーツ推進委員会

「ペタンク」を楽しみませんか♪

ペタンクは、南フランス生まれでヨーロッパを中心として普及した国際的なスポーツです。フランス・プロヴァンス語のピエ（両足）をタンケ（そろえる）という語源からきており、木製のピュット（目標球）に金属製のボール（ボール）を投げ合って、相手より近づけることで得点を競うビー玉遊びのようなスポーツです。

大府市では毎年7月に横根グラウンドにて市民大会を開催しています。初夏の日の夕方からナイターで行いますのでお友達や家族、仲間で作って大会に参加してみませんか。お待ちしております。

【過去の大会の様子】



【第22回市民ペタンク大会】
開催日：2021年7月17日（土）
会場：横根グラウンド
申込期限：7月7日（水）まで



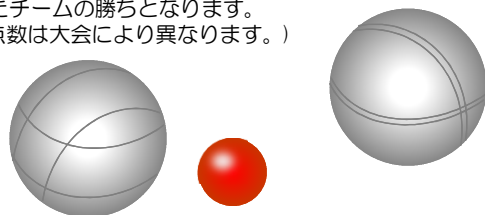
※大会の情報は、市ウェブサイト又は「広報おおふ 6月号」をご確認ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、大会が中止される場合もありますので最新の情報をご確認ください。

【ペタンクの楽しみ方】

- (1) チーム
1チーム3名のチーム対戦で、直径7.05～8.00cm 重さ650～800gの金属製のボールを1名につき2個投げます。
- (2) 対戦方法
 - ①じゃんけんで先攻を決めます。
 - ②先攻チームの人がスタート地点を定め、サークルを地面に描きます。（最近既製品利用）
両足をサークル内に入れ、ピュットをサークルから6～10mの距離に投げます。
 - ③まず、先攻チームがピュットを目標にボールを投げます。続いて後攻チームがピュットを目標にボールを投げます。
 - ④ここから投げる順番が変わります。ピュットから見てボールの遠いチームの人が投げます。
両チームすべてのボールを投げ終えるまで続けます。

※②～④一連の動作を「メーヌ」と呼び、勝敗が決するまで繰り返し行います。
- (3) 勝敗
メーヌ終了時にピュットに最も近いボールを投げたチームに得点が入ります。
得点の対象は、ピュットと相手の最も近いボールの間にある自チームのボールの数となります。
11点先取したチームの勝ちとなります。
(※先取る点数は大会により異なります。)



ボールの大きさ当てクイズ

6つのボール、ニュースポーツなどの種目で使うボールですが大きさ順に並び替えてみてください。

- ① タスポニー
- ② 4面卓球パレー
- ③ キンボールスポーツ
- ④ ポッチャ
- ⑤ ビーチボールパレー
- ⑥ ミニテニス

ニュースポーツとは、ニュー・コンセプト・スポーツの略称
だれもが、いくつかからでも、いつまでもでき、競うことよりも楽しむことを主としたスポーツです。正解は、4ページ目にあります。

問合せ先：健康未来部 健康都市スポーツ推進課 TEL:0562-45-6233



ミニテニス体験会報告 (令和2年度)

2021年3月20日(土)に大府体育センターにて、「ミニテニス体験会」を開催しました。

新型コロナウイルス感染対策を徹底した上で、少人数での開催とし、16名の方に参加いただきました。初めて体験する方もいましたが、体験会の終わり頃には試合を楽しむこともでき、笑顔にあふれ、良い汗をかくことができました。



体験会開始!



最後は試合



最初は基礎練習



真剣勝負!

令和3年度 体験会予定日



本年度も、新型コロナウイルス感染対策を徹底し、全6回を開催する予定です。ミニテニスは、幅広い年齢層で楽しむことができるスポーツです。この機会に、是非、一緒に体験してみませんか?

<体験会予定日>

- ①6月12日(終了)、②7月24日、③9月18日、④10月9日
- ⑤11月20日、⑥3月19日

対象：市内在住・在勤・在学(中学生以上)の方
※申し込みは、市ウェブサイトへ。



第19回「ニュースポーツフェスタ」開催のお知らせ

レクリエーションスポーツ、ニュースポーツが体験できます。家族、友達を誘って体育館に遊び来てね!

日時：2021年12月5日(日) 9:30~13:00

場所：メディアス体育館おおぶ『参加無料・事前申込不要』



(一昨年の様子)



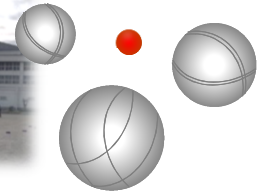
コロナになんか負けずがんばりましょう!

レクリエーションスポーツやニュースポーツは、出前講座などで各団体の方からの依頼により対応しています。お問い合わせは、健康未来部 健康都市スポーツ推進課まで

第23回知多北地区ペタンク大会結果

2021年3月7日(日)に東浦町営第一グラウンドにて「第23回知多北地区ペタンク大会」が開催されました。

大府市、東海市、知多市、東浦町の3市1町の皆さん84名、全28チームが参加。少し肌寒く、新型コロナウイルス感染対策をしながらの開催となりましたが、ペタンクを楽しむことができました。大府市からは、全4チームに参加いただき、2チームが見事に表彰されました。



【Aブロック 優勝 北崎みどり会Bの皆さん】



【Bブロック 第3位 北崎みどり会Cの皆さん】

ノルディック・ウォーク体験会 (令和3年度)

5月22日(土)にあいち健康の森公園ウォーキングコースでノルディック・ウォーク体験会を開催しました。ノルディック・ウォークは、スキーのストックに似たポールを使ったウォーキングです。誰でも簡単に覚えられ、5分~10分で運動効果を感じられる歩行運動として、親しみやすいレクリエーションスポーツです。

※次回の開催予定です。皆さまのご参加お待ちしております。

【対象】市内在住、在勤、在学の3km程度のコースを歩くことができる健康な方(中学生以上) 定員 40名(予定)

【開催予定】2021年10月16日(土)

9:15 受付 9:30~11:30 体験

【場所】大府市みどり公園



あいち健康の森公園ウォーキングコース



※体験会やフェスタなどの行事は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期や中止、内容が変更になる場合もありますので、ウェブサイトなどで最新の情報をご確認ください。

☆ 行事案内 ☆

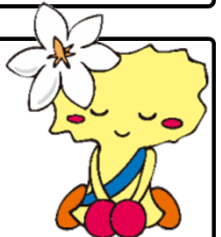
★【2021年度】

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または延期になる場合があります。

各種大会&イベント	日程	場所
●第22回市民ペタンク大会(ナイター)	2021年 7月17日(土)	横根グラウンド
●第10回知多北地区ミニテニス大会	2021年 9月12日(日)	東海市民体育館
●第35回大府シティ健康マラソン大会	2021年11月14日(日)	石ヶ瀬小学校
●第19回ニュースポーツフェスタ2021	2021年12月 5日(日)	メディアス体育館おおぶ
●第 9回市民ミニテニス大会	2021年12月12日(日)	メディアス体育館おおぶ
●第34回知多北地区ビーチボールバレー大会	2022年 1月16日(日)	東海市民体育館
●第24回知多北地区ペタンク大会	2022年 3月 6日(日)	東浦町営第一グラウンド

☆ スポーツ推進委員紹介 ☆

大府市スポーツ推進委員会は、レクリエーションスポーツを通じて、市民の皆さんのライフステージに応じた体力づくりや健康づくりをサポートします。委員は、大府市から委嘱を受けた、一般の会社員、自営業、主婦などで、令和3年度は25名で活動しています。



★新任者



大嶋 咲子
(神田)

スポーツを通して、多くの人と楽しい時間を共有していきたいと思っています。よろしくお願いします。



仮谷 のりこ
(共長)

今まで体験したことのないスポーツでも、皆様に楽しんでいただける場を広げていけるよう、委員の一員として頑張りたいと思います。



齋藤 真紀
(吉田)

沢山の方々と、スポーツを通してふれあえる事を楽しみにしております。よろしくお願いします。

★退任者



近藤 えつ子(神田)
1995年4月1日～

26年間



斎藤 充(共和西)
2000年4月1日～

21年間

とても長い間、ありがとうございました。



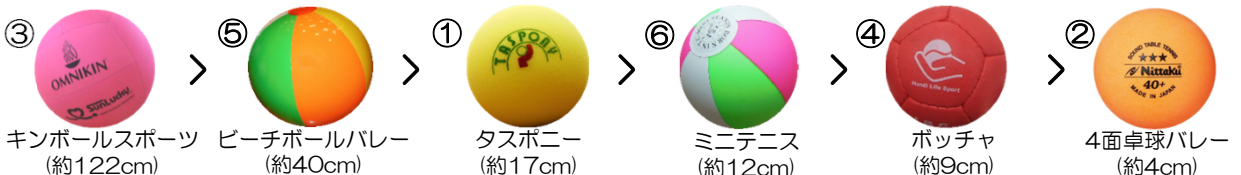
☆ スポーツ推進委員のつぶやき☆

24年前、私はインディアカというスポーツと出会いました。小学校のPTA主催のスポーツ体験会でした。そこは和気あいあいの雰囲気、気持ちの良い汗をかき、「スポーツするって楽しい！」と感じる出会いの場でした。そこから24年間続けています。何よりチームメイトと笑いあい、励ましあい、時にはお互いに気を遣いあい、人生の一部を充実して過ごしています。今コロナの中葛藤の日々ですが、周りの人々と支えあいもうひと踏ん張りしましょう。

スポーツ推進委員 川口 美代

☆ クイズの正解☆

大きい方からの順に



12月5日(日)のニュースポーツフェスタで、いくつか体験できると思いますので楽しみにしててください。