



令和3年9月分献立表

(離乳食：1日3回食) (12から18か月頃)



大府市公私立保育園
令和3年7月28日現在

日 曜	献立名	使用材料名				午前のおやつ	午後のおやつ	午後のおやつ材料名
		黄色の食品 熱や力となるもの	赤色の食品 血や肉や骨になるもの	緑色の食品 体の調子をよくなるもの	調味料・その他			
1 水	冷やし中華 フルーツゼリー (りんご)	中華そば、砂糖、ごま油	ロースハム	フルーツゼリー (りんご)、 トマト、もやし、きゅうり、 コーンホール缶	醤油、酢、中華スープの素、 塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆りんご入パウダー (乳・卵・小麦不使用)	(米粉パウダー (パウダー 持用)、サラダ油、豆 乳、りんご)
2 木	クロール じゃがとろ卵焼き トマト 野菜スープ	クロール、じゃが芋、サラ ダ油	卵、豚挽、ウインナー、とけ るチーズ	玉ねぎ、人参、トマト、ピー マン、パセリ	トマトケチャップ、コンソメ スープの素、醤油、塩	牛乳 菓子 (ふんわりソフ トせん)	◆フルーツポンチ	(バナナ、みかん 缶、黄桃缶、パイ ン缶、砂糖)
3 金	軟飯 さわらのごま味噌かけ キャベツときゅうりのナムル 豆腐とねぎのすまし汁	米、砂糖、ごま油	さわら、豆腐、ミックス味 噌、わかめ	キャベツ、人参、ねぎ、きゅ うり、白ごま	削り節、醤油、だし昆布、み りん、中華スープの素、酒、 塩	牛乳 ぶどう	牛乳 菓子	(ほろほろ焼き)
4 土	いなり寿司 フルーツゼリー (みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー (みかん)		ヨーグルト		
6 月	軟飯 大豆の五目煮 大根とわかめの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	大豆、豚挽、味噌、油揚げ、 ひじき、わかめ	大根、人参、ねぎ	削り節、だし昆布、醤油	牛乳 ぶどう	牛乳 菓子	(アスパラガスビス ケット)
7 火	軟飯 豚挽と野菜のソテー わかめと人参のすまし汁	米、サラダ油	豚挽、わかめ	キャベツ、人参、玉ねぎ、ね ぎ	醤油、削り節、だし昆布、 塩、みりん	牛乳 菓子 (おこさません べい)	牛乳 菓子	(えびちび)
8 水	ウインナーズバゲティ シーチキンサラダ ヨーグルト	スパゲティ、砂糖、サラダ油	ヨーグルト、ウインナー、ツ ナ	玉ねぎ、人参、キャベツ、 ピーマン、きゅうり	トマトケチャップ、りんご 酢、ソース、コンソメスー プの素、塩	牛乳 オレンジ	オレンジジュース 菓子	(さくっとあられ)
9 木	軟飯 すき焼き風煮 わかめとえのきの味噌汁	米、砂糖、サラダ油	豚平、焼き豆腐、味噌、わか め	白菜、ねぎ、人参、えのきた け	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 バナナ	牛乳 ◆ふわふわきなこ	(焼餅、砂糖、サラ ダ油、きな粉、塩)
10 金	大根と人参のおじや ごま和え 油揚げとえのきの味噌汁	米、砂糖	味噌、油揚げ、わかめ	人参、大根、もやし、きゅう り、ねぎ、えのきたけ、白ご ま	醤油、削り節、だし昆布、だ し汁、塩	牛乳 ぶどう	牛乳 菓子	(あけびの実クッ キー)
11 土	おにぎり (鮭・鮭) フルーツゼリー (もも)	おにぎり (鮭・鮭)		フルーツゼリー (もも)		ヨーグルト		
13 月	軟飯 はんぺんとひじきの煮物 玉ねぎと人参の味噌汁	米、砂糖、サラダ油	若鶏、はんぺん、味噌、油揚 げ、ひじき、わかめ	人参、玉ねぎ、ねぎ、白ごま	醤油、削り節、だし昆布	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(古代米せんべい) (2枚)
14 火	薄切り食パン ミネストローネスープ 野菜サラダ	薄切り食パン、じゃが芋、ノ ンエッグマヨネーズドレッシ ング	ウインナー	キャベツ、玉ねぎ、人参、 きゅうり、パセリ	コンソメスープの素、塩	牛乳 ぶどう	牛乳 ◆豆腐のもちもちき な粉ケーキ	(上新粉、砂糖、サ ラダ油、片栗粉、豆 腐、きな粉、パ ウダー)
15 水	醤油ラーメン ごま和え	中華そば、砂糖、ごま油	ロースハム、わかめ	もやし、きゅうり、キャベ ツ、人参、コーンホール缶、 ねぎ、白ごま	醤油、中華スープの素、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆アップルケーキ	(米粉パウダー、砂 糖、サラダ油、豆 乳、りんご)
16 木	軟飯 豆腐の小判揚げ ごまだれサラダ 野菜ジュース (紫の野菜)	米、砂糖、片栗粉、サラダ油	豆腐、鶏挽、卵、ツナ、ひじ き	野菜ジュース (紫の野菜)、 人参、もやし、きゅうり、 キャベツ、ねぎ、白ごま	醤油、酢、塩	牛乳 菓子 (ふんわりソフ トせん)	牛乳 菓子	(ミニえびまるせ ん)
17 金	軟飯 あじのしょうゆ焼き 拌三絲 玉ねぎと人参の味噌汁	米、春雨、片栗粉、サラダ 油、砂糖、ごま油	あじ、味噌、わかめ	人参、玉ねぎ、きゅうり、ね ぎ	醤油、削り節、だし昆布、 酢、酒	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(ハッピーターン)
18 土	いなり寿司 フルーツゼリー (みかん)	いなり寿司		フルーツゼリー (みかん)		ヨーグルト		
21 火	豚肉とさつま芋の炊き込みごはん (軟 飯) 玉ねぎと油揚げの味噌汁 十五夜ものがたり	米、さつま芋、砂糖、サラダ 油	豚平、味噌、油揚げ	玉ねぎ、人参、ねぎ、しめ じ、十五夜ものがたり	醤油、削り節、だし昆布、 酒、塩	牛乳 りんご	牛乳 和菓子	(うさぎまんじゅ う)
22 水	豚肉と野菜のうどん ヨーグルト (白桃)	白玉うどん	ヨーグルト (白桃)、豚平、 油揚げ	玉ねぎ、人参、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆ピザトースト	(食パン、とろけるチ ーズ、パイン、玉ね ぎ、赤ピーマン、黄ピ ーマン、トマトケチャ ップ)
24 金	米粉ロール 鮭のタルタルソース焼き キャベツとコーンの炒め物 野菜スープ	米粉ロール、タルタルソース (ノンエッグ)、サラダ油	さけ	キャベツ、玉ねぎ、人参、 コーンホール缶、パセリ	コンソメスープの素、酒、塩	牛乳 オレンジ	牛乳 菓子	(あけびの実パウ ダー) (ココア)
25 土	おにぎり (鮭・鮭) フルーツゼリー (もも)	おにぎり (鮭・鮭)		フルーツゼリー (もも)		ヨーグルト		
27 月	軟飯 キャベツと豚肉の味噌炒め わかめとえのきのすまし汁	米、サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、味噌、わかめ	キャベツ、人参、ねぎ、ピー マン、えのきたけ	醤油、削り節、だし昆布、塩	牛乳 りんご	牛乳 菓子	(ほしたべよ)
28 火	軟飯 三色青椒肉絲 中華わかめスープ	米、サラダ油、ごま油、砂 糖、片栗粉	豚平、わかめ	赤ピーマン、人参、黄ピーマ ン、ピーマン、ねぎ、えのき だけ	醤油、酒、中華スープの素、 塩	牛乳 バナナ	牛乳 ◆ラスク	(薄切り食パン、パ ター、グラニュー 糖)
29 水	チキンライス (軟飯) かぼちゃと玉ねぎのスープ ヨーグルト	米、サラダ油	ヨーグルト、若鶏	かぼちゃ、玉ねぎ、人参、 コーンホール缶、パセリ	トマトケチャップ、コンソメ スープの素、中華スープの 素、塩	牛乳 オレンジ	シャーベット	(ぶどう玉)
30 木	ロールパン ハンバーグ 野菜スープ	ロールパン、パン粉、砂糖、 サラダ油	豚挽、卵	玉ねぎ、人参、パセリ	トマトケチャップ、ソース、 コンソメスープの素、塩	牛乳 菓子 (たべっ子ペイ ビー)	牛乳 菓子	(味しらべ)

◆は手作りおやつです。
※材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。