

令和3年9月分献立表

令和3年7月18日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
1 水	煮込みうどん トマト	うどん、玉ねぎ、人参、もやし、コーンホール缶、ロースハム、だし汁、醤油、塩 トマト
2 木	食パン じゃがとろ卵焼き トマト 野菜スープ	食パン 卵、じゃが芋、豚挽、人参、玉ねぎ、ピーマン、とけるチーズ、醤油、塩、サラダ油、トマトケチャップ トマト 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
3 金	硬粥 白身魚の煮つけ キャベツときゅうりのナムル 豆腐とねぎのすまし汁	米 ホキ、だし汁、酒、砂糖、醤油 キャベツ、人参、きゅうり、ごま油、洋風だし、塩、醤油 豆腐、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
4 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
6 月	硬粥 大豆の五目煮 大根とわかめの味噌汁	米 大豆、豚挽、人参、油揚げ、ひじき、だし汁、醤油、砂糖、サラダ油 大根、わかめ、ねぎ、だし汁、味噌
7 火	硬粥 豚挽と野菜のソテー わかめと人参のすまし汁	米 豚挽、キャベツ、玉ねぎ、人参、サラダ油、醤油、みりん、塩 人参、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
8 水	鶏挽と玉ねぎの煮込みうどん 野菜サラダ	うどん、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 キャベツ、きゅうり、人参、りんご酢、砂糖
9 木	硬粥 すき焼き風煮 わかめとえのきの味噌汁	米 白菜、焼き豆腐、豚挽、人参、ねぎ、醤油、砂糖、サラダ油 えのきたけ、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
10 金	大根と人参のおじや ごま和え 油揚げとえのきの味噌汁	米、大根、人参、だし汁、醤油、塩 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩 油揚げ、えのきたけ、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
11 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
13 月	硬粥 鶏挽とひじきの煮物 玉ねぎと人参の味噌汁	米 鶏挽、ひじき、人参、油揚げ、白ごま、だし汁、醤油、砂糖 玉ねぎ、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
14 火	薄切り食パン 豚挽と野菜のスープ 野菜サラダ	薄切り食パン 豚挽、じゃが芋、玉ねぎ、キャベツ、人参、パセリ、洋風だし、塩 キャベツ、きゅうり、人参、ノンエッグマヨネーズドレッシング、塩
15 水	キャベツの煮込みうどん ごま和え	うどん、キャベツ、コーンホール缶、ロースハム、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩 きゅうり、もやし、人参、砂糖、醤油、白ごま、塩

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

令和3年9月分献立表

令和3年7月18日現在

(離乳食：1日3回食) (9から11か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
16 木	硬粥 豆腐の小判揚げ ごまだれサラダ	米 豆腐、ひじき、鶏挽、人参、ねぎ、卵、片栗粉、塩、サラダ油、醤油、砂糖、片栗粉 きゅうり、もやし、人参、キャベツ、白ごま、醤油、酢、砂糖、塩
17 金	硬粥 白身魚の煮つけ 拌三絲 玉ねぎと人参の味噌汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、酒、醤油 きゅうり、春雨、人参、醤油、砂糖、酢、ごま油、サラダ油 玉ねぎ、人参、ねぎ、わかめ、だし汁、味噌
18 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
21 火	鶏挽とさつま芋のおじゃ 玉ねぎと油揚げの味噌汁 オレンジ	米、鶏挽、さつま芋、人参、だし汁、醤油、塩 玉ねぎ、油揚げ、ねぎ、だし汁、味噌 オレンジ
22 水	豚挽と野菜のうどん トマト	白玉うどん、豚挽、玉ねぎ、人参、ねぎ、油揚げ、だし汁、醤油、塩 トマト
24 金	米粉ロール 白身魚の煮つけ キャベツとコーンの炒め物 野菜スープ	米粉ロール ホキ、だし汁、酒、砂糖、醤油 キャベツ、コーンホール缶、サラダ油、塩 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩
25 土	硬粥 ベビーフード	米 ベビーフード
27 月	硬粥 キャベツと豚挽の味噌炒め わかめとえのきのすまし汁	米 キャベツ、豚挽、人参、ピーマン、ねぎ、サラダ油、ごま油、味噌、醤油、砂糖 えのきたけ、ねぎ、わかめ、だし汁、醤油、塩
28 火	硬粥 三色青椒肉絲 中華わかめスープ	米 豚挽、酒、醤油、人参、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、酒、醤油、サラダ油、砂糖、ごま油、塩、片栗粉 ねぎ、えのきたけ、わかめ、ごま油、洋風だし、塩
29 水	鶏挽と人参のおじゃ かぼちゃと玉ねぎのスープ トマト	米、鶏挽、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油、塩 かぼちゃ、コーンホール缶、玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩 トマト
30 木	ロールパン ハンバーグ 野菜スープ	ロールパン 豚挽、玉ねぎ、サラダ油、パン粉、卵、塩、トマトケチャップ、ソース、砂糖 玉ねぎ、人参、パセリ、洋風だし、塩

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。