

【B】令和3年9月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年7月29日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
1 水	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			冷やし中華	中華そば、砂糖、ごま油	ロースハム	もやし、きゅうり、トマト、コーン ホール缶	醤油、酢、中華スープの素、 塩				
				フルーツゼリー (りんご)			フルーツゼリー (りんご)					
	午後			□牛乳 □お茶								
◆ウイナー入パンケーキ (乳・卵・ 小麦不使用)				米粉パウダー (パンケーキ 用)、サラダ油	豆乳、ウイナー							
延長				お茶								
				菓子 (ライスクッキー (いち ご))								
2 木	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ふんわりソフトせん)								
	昼食			★ごはん	米							
				★じゃが芋とウイナーのケチャップ 炒め	じゃが芋、サラダ油	ウイナー、豚挽	玉ねぎ、人参、ピーマン	トマトケチャップ、醤油、塩				
				トマト			トマト					
				野菜スープ			玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩				
	午後			◆フルーツポンチ	砂糖		バナナ、みかん缶、黄桃缶、パ イン缶					
延長				お茶								
				菓子 (めかぶあられ)								
3 金	午前			□牛乳 □お茶								
				ぶどう								
	昼食			ごはん	米							
				さわらのごま味噌かけ	砂糖	さわら、ミックス味噌	白ごま	みりん、酒、塩				
				キャベツときゅうりのナムル	ごま油		キャベツ、人参、きゅうり	中華スープの素、塩、醤油				
				豆腐とねぎのすまし汁		豆腐、わかめ	ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
菓子 (ほろほろ焼き)												
延長				お茶								
				菓子 (おせんべいしょうゆ味)								
4 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			いなり寿司	いなり寿司							
フルーツゼリー (みかん)						フルーツゼリー (みかん)						

【B】令和3年9月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年7月29日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
6 月	午前			□牛乳 □お茶								
				ぶどう								
	昼食			ごはん	米							
				大豆の五目煮	砂糖、サラダ油	大豆、豚挽、油揚げ、ひじき	こんにゃく、人参、ごぼう	醤油、削り節、だし昆布				
				大根とわかめの味噌汁		味噌、わかめ	大根、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
菓子(アスパラガスビスケット)												
延長				お茶								
				菓子(じゃがあられ)								
7 火	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子(おこさませんべい)								
	昼食			ごはん	米							
				とんかつの胡麻味噌かけ	米粉(パン粉)、ノンエッグマヨネーズ ドレッシング、上新粉、サラダ油、砂糖	豚ヒレ肉、赤味噌	白ごま	みりん、塩				
				付け合せ			キャベツ、人参、パセリ	ソース				
	わかめと人参のすまし汁		わかめ	人参、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩							
午後			□牛乳 □お茶									
			菓子(えびちび)									
延長				お茶								
				菓子(ぱりぱりパンプキン)								
8 水	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ウイナースパゲティ	スパゲティ、サラダ油	ウイナー	玉ねぎ、人参、ピーマン	トマトケチャップ、ソース、コンソメスープの素、塩				
				シーチキンサラダ	砂糖	ツナ	キャベツ、人参、きゅうり	りんご酢				
				★フルーツゼリー(りんご)			フルーツゼリー(りんご)					
	午後			オレンジジュース								
菓子(さくつとあられ)												
延長				お茶								
				菓子(めかぶあられ)								
9 木	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			ごはん	米							
				すき焼き風煮	砂糖、サラダ油	豚平、焼き豆腐	白菜、ねぎ、人参、糸こんにゃく、干しいたけ	醤油				
				わかめとえのきの味噌汁		味噌、わかめ	えのきたけ、ねぎ	削り節、だし昆布				
	午後			□牛乳 □お茶								
◆ふわふわきなこ				焼麩、砂糖、サラダ油	きな粉		塩					
延長				お茶								
				菓子(おせんべいしょうゆ味)								

【B】令和3年9月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年7月29日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
10 金	午前			□牛乳 □お茶								
				ぶどう								
	昼食			大根とさんまの炊き込みごはん	米、サラダ油	さんま(味付)	大根、生姜	酒、醤油				
				ごま和え	砂糖		もやし、きゅうり、人参、白ごま	醤油、塩				
				油揚げとえのきの味噌汁		味噌、油揚げ、わかめ	えのきたけ、ねぎ	削り節、だし昆布				
午後			□牛乳 □お茶									
			★菓子 (ミレービスケット)									
延長				お茶								
				菓子 (ライスクッキー (いちご))								
11 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
				おにぎり (鮭・鮭)	おにぎり (鮭・鮭)							
	昼食			フルーツゼリー (もも)			フルーツゼリー (もも)					
13 月	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				はんぺんとひじきの煮物	サラダ油、砂糖	若鶏、はんぺん、油揚げ、ひじき	こんにゃく、人参、白ごま	醤油				
				玉ねぎと人参の味噌汁		味噌、わかめ	玉ねぎ、ねぎ、人参	削り節、だし昆布				
午後			□牛乳 □お茶									
			菓子 (古代米せんべい) (2枚)									
延長				お茶								
				菓子 (じゃがあられ)								
14 火	午前			□牛乳 □お茶								
				ぶどう								
	昼食			★ごはん	米							
				ミネストローネスープ	じゃが芋	ウインナー	玉ねぎ、キャベツ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩				
				野菜サラダ	ノンエッグマヨネーズドレッシング		キャベツ、きゅうり、人参	塩				
午後			□牛乳 □お茶									
			◆豆腐のもちもちきな粉ケーキ	上新粉、砂糖、サラダ油、片栗粉	豆腐、きな粉		ベーキングパウダー					
延長				お茶								
				菓子 (ぱりぱりパンプキン)								

【B】令和3年9月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年7月29日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
15 水	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			醤油ラーメン	中華そば、ごま油、砂糖	ロースハム、わかめ	キャベツ、コーンホール缶、ねぎ	醤油、中華スープの素、塩				
				ごま和え	砂糖		もやし、きゅうり、人参、白ごま	醤油、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				◆アップルケーキ	米粉パウダー（パンケーキ用）、サラダ油、砂糖	豆乳	りんご					
延長				お茶								
				菓子（めかぶあられ）								
16 木	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子（ふんわりソフトせん）								
	昼食			ごはん	米							
				★野菜あんかけ豆腐	砂糖、サラダ油、片栗粉	豆腐、鶏挽	人参、ねぎ	醤油、塩				
				ごまだれサラダ	砂糖	ツナ	もやし、人参、きゅうり、キャベツ、生姜、白ごま	醤油、酢、塩				
				野菜ジュース（紫の野菜）			野菜ジュース（紫の野菜）					
午後			□牛乳 □お茶									
			菓子（ミニえびまるせん）									
延長				お茶								
				菓子（おせんべいしょうゆ味）								
17 金	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			ごはん	米							
				あじの香味焼き	片栗粉、サラダ油	あじ	にんにく	醤油、酒				
				拌三絲	春雨、砂糖、ごま油、サラダ油		きゅうり、人参	醤油、酢				
				玉ねぎと人参の味噌汁		味噌、わかめ	玉ねぎ、ねぎ、人参	削り節、だし昆布				
午後			□牛乳 □お茶									
			菓子（ハッピーターン）									
延長				お茶								
				菓子（ライスクッキー（いちご））								
18 土	午前			★フルーツゼリー（りんご）								
	昼食			いなり寿司	いなり寿司							
				フルーツゼリー（みかん）			フルーツゼリー（みかん）					

【B】令和3年9月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年7月29日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくするもの					
21 火	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			豚肉とさつまいもの炊き込みごはん	米、さつまいも、砂糖、サラダ油	豚平	人参、ごぼう、しめじ	醤油、酒、塩				
				玉ねぎと油揚げの味噌汁		味噌、油揚げ	玉ねぎ、ねぎ	削り節、だし昆布				
				十五夜ものがたり			十五夜ものがたり					
	午後			□牛乳 □お茶								
和菓子 (うさぎまんじゅう)												
延長				お茶								
				菓子 (じゃがあられ)								
22 水	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			和風カレーうどん	白玉うどん、片栗粉、サラダ油	豚平、油揚げ	玉ねぎ、人参、ねぎ	カレールー、削り節、醤油、だし昆布、塩				
				★フルーツゼリー (りんご)			フルーツゼリー (りんご)					
	午後			□牛乳 □お茶								
				★菓子 (えびちび)								
延長				お茶								
				菓子 (ぼりぼりパンプキン)								
24 金	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			★ごはん	米							
				鮭のタルタルソース焼き	タルタルソース (ノンエッグ)	さけ	パセリ	塩、酒				
				キャベツとコーンの炒め物	サラダ油		キャベツ、コーンホール缶	塩				
				野菜スープ			玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩				
午後			□牛乳 □お茶									
			★菓子 (ほろほろ焼き)									
延長				お茶								
				菓子 (めかぶあられ)								
25 土	午前			★フルーツゼリー (りんご)								
	昼食			おにぎり (鮭・鮭)	おにぎり (鮭・鮭)							
				フルーツゼリー (もも)			フルーツゼリー (もも)					

【B】令和3年9月分アレルギー対応献立表

※保護者確認サイン
[]

大府市公私立保育園
令和3年7月29日現在

日曜	区分	弁当	炊飯	献立名	使用材料名				① 検食後	②	③	提供
					黄色の食品	赤色の食品	緑色の食品	その他・調味料				
					熱や力となるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子をよくなるもの					
27 月	午前			□牛乳 □お茶								
				りんご								
	昼食			ごはん	米							
				キャベツと豚肉の味噌炒め	サラダ油、砂糖、ごま油	豚平、味噌	キャベツ、人参、ピーマン、ねぎ	醤油				
				わかめとえのきのすまし汁		わかめ	えのきたけ、ねぎ	削り節、醤油、だし昆布、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (ほしたべよ)								
	延長				お茶							
菓子 (おせんべいしょうゆ味)												
28 火	午前			□牛乳 □お茶								
				バナナ								
	昼食			ごはん	米							
				三色青椒肉絲	サラダ油、ごま油、砂糖、片栗粉	豚平	黄ピーマン、赤ピーマン、ピーマン、人参、たけのこ、生姜	醤油、酒、塩				
				中華わかめスープ	ごま油	わかめ	えのきたけ、ねぎ	中華スープの素、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				★菓子 (ハッピーターン)								
	延長				お茶							
菓子 (ライスクッキー (いちご))												
29 水	午前			□牛乳 □お茶								
				オレンジ								
	昼食			チキンライス	米、サラダ油	若鶏	玉ねぎ、人参	トマトケチャップ、中華スープの素				
				かぼちゃと玉ねぎのスープ			かぼちゃ、コーンホール缶、玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩				
				★フルーツゼリー (りんご)			フルーツゼリー (りんご)					
	午後			シャーベット (ぶどう玉)								
	延長				お茶							
					菓子 (じゃがあられ)							
30 木	午前			□牛乳 □お茶								
				菓子 (たべっ子ベイビー)								
	昼食			★ごはん	米							
				★豚挽と玉ねぎのケチャップ炒め	砂糖、サラダ油	豚挽	玉ねぎ	トマトケチャップ、ソース、塩				
				付け合せ			キャベツ、人参、パセリ	ソース				
				野菜スープ			玉ねぎ、人参、パセリ	コンソメスープの素、塩				
	午後			□牛乳 □お茶								
				菓子 (味しらべ)								
延長				お茶								
				菓子 (ぱりぱりパンプキン)								