



共長小学校

ALSOKあんしん教室



7/13、共長小学校で小学3年生を対象にALSOKあんしん教室が開催されました。ALSOKの社員が講師を務め、夏休みを前に「安全・安心」な留守番についての授業をしました。

子どもたちは、留守番をするときに気を付けたい5つのポイントを頭文字「いいゆだな」の合言葉で学びました。「留守番中に地震が起きたときはどうすればいいのかな」と問い掛けられると、最初は少し不安そうな表情を浮かべていましたが、その後は震災時のように行動すればよいか真剣に聞いていました。最後には災害用伝言ダイヤルの使い方を本番さながらに実演し、習得していました。

子どもたちは立派に留守番できるようになったと思いますので、早速夏休みに実践した子もいたのではないのでしょうか!? いざという時のために日頃から考え、家族で話し合っておくことも大切ですね。

おおぶきっちゃん

今月の食材
梅干し



夏にぴったりの混ぜご飯。さやいんげんの代わりに刻んだ大葉を使うと、さらにさっぱりと食べられます。

梅鮭ごはん

▶ 材料(4人分)

米	220g [※]	梅干し	大2粒
サケ	1/2切れ	さやいんげん	4さや
酒	少々	しらす	大さじ3
塩	少々		

▶ 作り方

- ① 米を洗米した後、水加減して炊く。
- ② サケは塩と酒を振りかけて焼き、皮と骨を取り除き、ほくしておく。
- ③ 梅干しは種を取り除き、果肉を細かく切る。
- ④ さやいんげんは小口切りにし、さっと塩ゆでする。
- ⑤ しらすは、フライパンでからいりする。
- ⑥ 炊きあがったご飯に②③④⑤を加え、さっくり混ぜる。

※8/6に市立保育園で提供したメニューです。



JR大府駅構内1階

▶物産ショップ
10:00~18:00
☎(51)4329

▶KURUTOカフェ
8:00~21:00
☎(77)4197



定休日

毎月1日
(土日祝の場合は翌平日)

※新型コロナの影響で、
営業時間を変更する
ことがあります。



ぶどうたっぷり！ こだわりパフェ

今年も人気です。KURUTOのぶどうパフェ♪ 今年のぶどうパフェもブドウをふんだんに使用し、いちじくのコフィチュールやマスカットジュレ、トルティーヤチップスなど、自家製スイーツが盛りだくさん！ ブドウはその時においしい品種を用意しますので、違ったおいしさを何度でもお楽しみいただけます！ 数量限定のため、事前予約がおすすめです。[カップKURUTOパフェ]はお持ち帰りも可能です。ぜひご賞味ください。

◀季節のフルーツを食べるKURUTOパフェ 990円(税込)
※販売時間は14:00~。

Information

管理栄養士による無料カウンセリングを開催中

健康コーナーでは、管理栄養士が運動・栄養に関するカウンセリングを無料で行っています(予約制)。

▶日時 週1回 10:00~18:00(1人15分~)

▶料金 無料

▶申込 電話またはKURUTOウェブサイトで予約。

※開催日は、KURUTOウェブサイトのイベントカレンダーをご覧ください。



KURUTO管理栄養士

THE KEVIN Report



大府市国際交流員
ケビン・ハンフリーズ

名字が多いランキング

	CANADA		JAPAN
	スミス Smith		佐藤
	ブラウン Brown		鈴木
	トレンブレイ Tremblay		高橋

出典：名字由来net

名字って面白い

「ケビン」が「ハンフリーズ」、「どちらで呼ばいいの?」とよく聞かれます。私の母国のカナダでは、ほとんどの場合、名前を使って呼んでいます。カナダにいたとき、名字で呼んでいたのは、学校の先生と医者ぐらいでした。

最近「ハンフリーズはカナダでよくある名字なの?」と聞かれました。私が育った場所ではあまり一般的な名字ではありませんが、私の曾祖父の出身地の英国では、一般的な名字です。ちなみに、名字由来netによると、カナダで最も一般的な名字は「Smith」と「Brown」です。

最初日本に来たとき、「佐藤」「鈴木」「田中」などの一般的な名字が、たくさん存在することに驚きました。データを見ると、日本は一般的な名字に集中していることが分かります。例えば、日本の上位100の名字は人口の約10%を占めていますが、カナダでは約2%にすぎません。日本には約30万の名字がありますが、カナダには80万を超える名字があるらしいです。

カナダの名字を見て気付くポイントがあります。それは、民族の多様性です。ヨーロッパ由来の名字がたくさんあります。しかし、人口の約40%が第1または第2世代の移民であるカナダでは、「Wong」「Chan」(主に香港から)・「Singh」(インド)・「Nguyen」(ベトナム)も上位100に入っています。日本では「この地域には、この名字が多い」とよく聞きますね。大府市でいうと北崎の「鈴置」「久野」、吉田の「浅田」「深谷」、長草の「近藤」「加古」、共和の「山口」、横根の「大島」「相羽」など…。

名字から、いろいろなことが分かって面白いですね。皆さんの名字には、面白いバックストーリーなどがあるのでしょうか?