

## 私の Work Style

広報おおぶでお店をPR  
プレゼント提供事業者  
募集中!!!

「私のWork Style」への掲載と読者へのプレゼントを提供できる事業者を募集しています。市ウェブサイトで応募状況を公開していますので、詳細などを確認の上、企画広報課(45)6214まで電話で申し込みしてください。



## わかば整体院 須崎章博さんに4つの質問



スタッフの整山美希さん

### Q1. わかば整体院の自慢は？

産後ケアに特化した施術を行っています。保育士による無料の託児サービスを行っているので、おさま連れでも安心してリラックスできます。

### Q2. お仕事へのこだわりは？

「産後ケアが当たり前になる世の中にしたい」という思いで、一人一人の悩みに向き合って施術しています。体はもちろん、心も楽になってもらえるように寄り添います。

### Q3. やりがいを感じる時はどんなとき？

「はけなかったスポンがはけるようになった」「辛かった腰痛が和らいだ」などの反響をもらうとき。自分のことを大切にしようとするママさんたちがたくさん増えていけばいいなと思います。

### Q4. 最後にドドンとお店のPRを！

腰痛や恥骨痛、骨盤のぐらつきなどの不調を抱えていますか？ そんな悩みを解決できるかも。ぜひ一度ご来院ください。



### わかば整体院

地域で一番最後のママたちを元気にする整体院です。

住所/共栄町9-3-3 ディアコートすず1階 ☎(47)1101

特徴/駐車場有、無料託児サービス有

営業/9:00~13:00、15:30~20:00(出9:00~13:00) 定休日/日曜日

公式サイト



## 広報クイズ & アンケート

クイズ正解者の中から、抽選でプレゼントが当たります。

当選者には後日引換券を送ります(商品の発送はしません)。当選者は引換券を店舗に持参し、プレゼントと交換してください。

10月号応募期限  
10/15(金)  
(消印有効)

### 今月の広報クイズ

使用済み小型家電に含まれる金属をリサイクルして製作したメダルを何というでしょう。



【都市○○メダ○】

### ◆アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真、役に立った内容、改善してほしい内容とその理由などをお書きください。  
Q2 今後取り上げてほしい内容や、企画を教えてください。  
Q3 市内で活躍している人、地域の特徴的な取り組みなどがあれば教えてください。  
Q4 広報おおぶに関するご意見、ご感想をお書きください。

### ◆応募方法

- ①広報クイズの答え、②住所、③氏名(フリガナ)、④連絡先、⑤年齢、⑥性別、⑦アンケートQ1~Q4の回答を書いて、次の方法で応募してください。

#### 【郵送での応募】

〒474-8701 住所不要 広報おおぶ「広報10月号」係

#### 【市ウェブサイトでの応募】

右のQRコードから応募することができます。市ウェブサイトのトップページの注目情報にも掲載しています。

QRコードからスマホで応募することもできます



### 今月のプレゼント

わかば整体院

### 骨盤矯正施術

10名様



広がった骨盤を締めるのではなく、弱った筋肉の使い方を覚えさせて矯正します。体に優しい施術ですので、安心してお試しください。

※先月号の答えは「桜舞」。58通の応募がありました。

## セレクトナ 通信

### 月見会①

11/13(土) 18:00~19:30

天体望遠鏡で月の美しさを観察します(雨天中止)。

定員 20人(先着順・予約制)

講師 渡邊慎一郎さん(日本自然科学写真協会会員)

### 自然を語ろう⑧ 真昼の大人のから騒ぎ

11/27(土) 14:00~16:00

「冬のセレクトナ」自然の楽しみ方について語ります(雨天決行)。

定員 20人(18歳以上(子どもの同伴不可)・先着順・予約制)

講師 吉川洋行さん(セレクトナ自然研究者)

### 花壇に集まれ⑦ セレクトナ緑化大作戦

11/28(日) 9:30~11:30

花壇の作り方や手入れの仕方を学びます。公園の清掃活動も行います(雨天決行)。

定員 20人(18歳以上・先着順・予約制)

講師 桃原毅志さん(桃桃原造園)

### 「2021フジバカマに集うアサギマダラ」イベント開催します 10/8(金)~10(日)

旅するチョウ「アサギマダラ」の写真付きハガキと、アサギマダラが好む秋の七草「フジバカマ」のしおりを、各日先着100人にプレゼントします。昔懐かしい足踏み水車の実演も行います。

### 予約方法

10/2(土) 9:00~開催日の7日前まで

申込先 電話または直接二ツ池セレクトナへ。

▶料金記載のないものは無料です。

小学生以下の方は、保護者と参加してください。



### 二ツ池セレクトナ

☎(44)4531

開館時間: 9:00~17:00

info@seletona.com

http://www.seletona.com

10月の休館日

4月・11月・18月・25月

### 健康公開講座「高齢期における循環器診療」

11/20(土) 10:30~11:45

国立長寿医療研究センター循環器内科部長の平敷安希博さんから、フレイルと心不全について学びます(無料・要予約・定員100人)。

所・申込 あいち健康プラザ ☎(82)0211

### 葉草&ハーブのアロマワックスパー作り 11/25(木) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00

アロマオイルを入れた蜜蝋に乾燥ハーブや葉草で飾り付けをした、見た目と香りを楽しめるワックスパーを作ります(1000円・11/2(火)から予約開始・定員各10人)。

所・申込 あいち健康の森草園 ☎(43)0021

### 農畜産物品評会

展示会 11/26(金) 13:00~18:00

即売会 11/27(土) 11:00~

農家が栽培技術・品質を競い合うとともに、知多半島の農業を地域の皆さんに広く紹介する機会として、毎年品評会を開催しています。展示作品は、即売会で得てに販売します(予約不要)。

所・問 げんきの郷 ☎(45)4080

## ウェルネス バレー 通信

### ウェルネスバレー推進室

☎(45)6255

https://city.obu.

aichi.jp/wv/

ウェルネスバレーとは、あいち健康の森とその周辺地区を指す総称です。



### 今シーズンはリニューアルした遊具がいっぱいです



あいち健康の森公園 ☎(47)9222

主事 杉浦一徳



あいち健康の森公園では、古くなった遊具の更新に力を入れており、これまでに子どもの森、ひだまりの丘、芝生広場、さんさん広場にある子ども用遊具や、大人も楽しめる健康ロードの遊具の一部をリニューアルしました。今年の秋から、子どもの森のロングスライダー、大芝生広場の複合遊具の更新工事が始まります。広々とした公園で、密を避けながら新しい遊具でお楽しみください。