

# 令和3年10月分献立表

令和3年8月24日現在

(離乳食：1日1回食) (5から6か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
1 金	つぶし粥 白身魚のほぐし煮 大根と人参の味噌汁	米 ホキ、砂糖、醤油、だし汁 大根、人参、ねぎ、だし汁、味噌
2 土	つぶし粥 ベビーフード	ベビーフード
4 月	つぶし粥 野菜の旨煮 玉ねぎとねぎの味噌汁	米 里芋、人参、大根、醤油、砂糖、だし汁 玉ねぎ、ねぎ、だし汁、味噌
5 火	つぶし粥 豆腐のくず煮 トマト	米 豆腐、ねぎ、人参、だし汁、砂糖、醤油、片栗粉 トマト
6 水	キャベツとほうれん草の煮込みうどん バナナ	うどん、キャベツ、人参、ほうれん草、だし汁、醤油 バナナ
7 木	つぶし粥 レバーマッシュ トマト 玉ねぎと人参の味噌汁	米 鶏レバー、じゃが芋、だし汁、醤油 トマト 玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌
8 金	つぶし粥 白身魚のほぐし煮 ほうれん草と人参の煮浸し 豆腐と人参のすまし汁	米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖 ほうれん草、人参、だし汁、醤油 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油
9 土	つぶし粥 ベビーフード	ベビーフード
11 月	白菜のおじや キャベツのスープ オレンジ	米、白菜、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油 キャベツ、人参、洋風だし オレンジ
12 火	つぶし粥 大根と里芋の煮物 トマト	米 大根、里芋、人参、だし汁、醤油、砂糖 トマト
13 水	キャベツと人参の煮込みうどん バナナ	うどん、キャベツ、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油 バナナ
14 木	パン粥 パンプキンスープ オレンジ	食パン、洋風だし かぼちゃ、玉ねぎ、人参、洋風だし オレンジ
15 金	つぶし粥 白身魚のほぐし煮 臭だくさん味噌汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油 大根、人参、玉ねぎ、ねぎ、だし汁、味噌

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった割り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

# 令和3年10月分献立表

令和3年8月24日現在

(離乳食：1日1回食) (5から6か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
16 土	つぶし粥 ベビーフード	ベビーフード
18 月	つぶし粥 キャベツの煮びたし 豆腐と人参の味噌汁	米 キャベツ、だし汁、醤油 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、味噌
19 火	つぶし粥 キャベツと人参の味噌煮 人参とねぎのすまし汁	米 キャベツ、人参、だし汁、味噌、醤油、砂糖 人参、ねぎ、だし汁、醤油
20 水	味噌煮込みうどん トマト	白玉うどん、白菜、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌、砂糖 トマト
21 木	パン粥 白身魚のほぐし煮 さつまいもとじゃが芋のスープ	食パン、洋風だし ホキ、だし汁、醤油、砂糖 さつまいも、じゃが芋、人参、洋風だし
22 金	つぶし粥 キャベツとじゃが芋の味噌汁 みかん	米 キャベツ、じゃが芋、人参、だし汁、味噌 みかん
23 土	つぶし粥 ベビーフード	ベビーフード
25 月	人参のおじや 豆腐と玉ねぎの味噌汁	米、人参、だし汁、醤油 豆腐、玉ねぎ、だし汁、味噌
26 火	つぶし粥 野菜の煮浸し 人参とねぎのスープ	米 キャベツ、人参、だし汁、醤油 人参、ねぎ、洋風だし
27 水	つぶし粥 じゃが芋のスープ トマト	米 じゃが芋、玉ねぎ、人参、洋風だし トマト
28 木	つぶし粥 野菜の煮物 玉ねぎとねぎの味噌汁	米 里芋、大根、人参、だし汁、醤油、砂糖 玉ねぎ、ねぎ、だし汁、味噌
29 金	つぶし粥 白身魚のほぐし煮 人参とねぎのすまし汁	米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖 人参、ねぎ、だし汁、醤油
30 土	つぶし粥 ベビーフード	ベビーフード

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった割り節(かつお・あじ)と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。