

令和3年10月分献立表

令和3年8月24日現在

(離乳食：1日2回食) (7から8か月頃)

大府市公私立保育園

日曜	献立名	使用材料名
1金	粥 白身魚のほぐし煮 大根と人参の味噌汁	米 ホキ、砂糖、醤油、だし汁 大根、人参、ねぎ、だし汁、味噌
2土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
4月	粥 ささみと野菜の旨煮 玉ねぎとねぎの味噌汁	米 鶏ささみ挽、里芋、人参、大根、醤油、砂糖、だし汁 玉ねぎ、ねぎ、だし汁、味噌
5火	粥 豆腐のくず煮 トマト	米 豆腐、ねぎ、人参、だし汁、砂糖、醤油、片栗粉 トマト
6水	ささみとキャベツの煮込みうどん バナナ	うどん、鶏ささみ挽、キャベツ、人参、ほうれん草、だし汁、醤油、塩 バナナ
7木	粥 レバーマッシュ トマト 玉ねぎと人参の味噌汁	米 鶏レバー、じゃが芋、だし汁、醤油 トマト 玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌
8金	粥 白身魚のほぐし煮 ほうれん草と人参の煮浸し 豆腐と人参のすまし汁	米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖 ほうれん草、人参、だし汁、醤油、塩 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩
9土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
11月	ささみと白菜のおじゃ キャベツのスープ オレンジ	米、鶏ささみ挽、白菜、玉ねぎ、人参、だし汁、醤油 キャベツ、人参、洋風だし、塩 オレンジ
12火	粥 ささみと大根の煮物 トマト	米 鶏ささみ挽、大根、里芋、人参、だし汁、醤油、砂糖、塩 トマト
13水	ささみとキャベツの煮込みうどん バナナ	うどん、鶏ささみ挽、キャベツ、人参、玉ねぎ、だし汁、醤油、塩 バナナ
14木	パン粥 パンプキンスープ オレンジ	食パン、洋風だし かぼちゃ、玉ねぎ、人参、鶏ささみ挽、洋風だし、塩 オレンジ
15金	粥 白身魚のほぐし煮 ささみと野菜の味噌汁	米 ホキ、だし汁、砂糖、醤油 鶏ささみ挽、大根、人参、玉ねぎ、ねぎ、だし汁、味噌

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった割り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。

令和3年10月分献立表

令和3年8月24日現在

(離乳食：1日2回食) (7から8か月頃)

大府市公私立保育園

日 曜	献立名	使用材料名
16 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
18 月	粥 ささみとキャベツの煮物 豆腐と人参の味噌汁	米 鶏ささみ挽、キャベツ、だし汁、醤油、塩 豆腐、人参、ねぎ、だし汁、味噌
19 火	粥 ささみとキャベツの味噌煮 人参とねぎのすまし汁	米 キャベツ、鶏ささみ挽、人参、だし汁、味噌、醤油、砂糖 人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩
20 水	味噌煮込みうどん トマト	白玉うどん、白菜、鶏ささみ挽、玉ねぎ、人参、ねぎ、だし汁、味噌、砂糖 トマト
21 木	パン粥 白身魚のほぐし煮 さつま芋とじゃが芋のスープ	食パン、洋風だし ホキ、だし汁、醤油、砂糖 さつま芋、じゃが芋、人参、洋風だし、塩
22 金	粥 ささみとキャベツ味噌汁 みかん	米 鶏ささみ挽、キャベツ、じゃが芋、人参、だし汁、味噌 みかん
23 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード
25 月	ささみと人参のおじや 豆腐と玉ねぎの味噌汁	米、鶏ささみ挽、人参、だし汁、醤油、塩 豆腐、玉ねぎ、だし汁、味噌
26 火	粥 ささみと野菜の煮物 人参とねぎのスープ	米 鶏ささみ挽、キャベツ、人参、だし汁、醤油、塩 人参、ねぎ、洋風だし、塩
27 水	粥 ささみとじゃが芋のスープ トマト	米 鶏ささみ挽、じゃが芋、玉ねぎ、人参、洋風だし、塩 トマト
28 木	粥 ささみと野菜の煮物 玉ねぎとねぎの味噌汁	米 鶏ささみ挽、里芋、大根、人参、だし汁、醤油、砂糖 玉ねぎ、ねぎ、だし汁、味噌
29 金	粥 白身魚のほぐし煮 人参とねぎのすまし汁	米 ホキ、だし汁、醤油、砂糖 人参、ねぎ、だし汁、醤油、塩
30 土	粥 ベビーフード	米 ベビーフード

- ・材料の納品状況などにより、献立が変更する場合があります。ご了承ください。
- ・離乳食の「だし汁」は、幼児食でとった削り節（かつお・あじ）と昆布の混合だしを使用します。
- ・りんごは褐変防止のため、塩水に漬ける場合があります。
- ・献立に応じて乳児用スティックだしを用いる場合もあります。